

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు

లయన్: కె.వి. గోవిందరావు

జి.ఎ., ఎల్.ఎల్.జి.,

గౌరవసహాయ సంపాదకులు:

డా: ఎ.బి. సాయిప్రసాద్

ఎమ్.ఏ., పి.హెచ్.డి.,

ఎ. భాలకుమార్ ఎం.ఏ., జి.ఎల్.,

సభ్యులు

కె.ఐ.ఎస్. శరత్ బాబు

జి.ఎ., జి.కాం., జి.ఎల్.,

కె.వి.ఎస్. విజయకుమార్ జి.కాం.,

కె. రత్నకుమారి

ఈ సంచికలో

మార్చి 1996

ధ్యానం - సంపాదకుని పేజీ	- 2
సుప్రసిద్ధ భారత యోగులు -	
స్వామీ ఓంకార్	- 4
అంగారక గ్రహం	- 7
సామాన్యునికి వ్యాయాసాస్త్రం	- 14
జీవితం చాలా విలువైనది	- 16
నీగ్రల గాంధీ - మార్టిన్ లూథర్	
కింగ్	- 21
ఆశాజనకంగా ఆలోచించండి	- 24
నిజాలు - నిదర్శనాలు	- 27
భూప్రదక్షిణం - నమీబియా	- 29
హాస్యతరణం	- 33
శత్రువు యొక్క గొప్పదనం	- 35
నమ్మలేని నిజాలు	- 37
వ్రతి రోజును మీ జీవితపు అఖిరి	
రోజుగా భావించి జీవించండి	- 41
మీరు మూఢనమ్మకాలను	
నమ్ముతారా?	- 42
గొప్ప ఆంగ్లేయ కవులు - మిల్టన్	- 46
గవదవిళ్ళలు	- 51
పిల్లలకు కొన్ని నలహాలు	- 54
ఎవరెస్టు శిఖరాన్ని అధిరోహించిన	
భారతీయ మహిళలు	- 55
మనదేశంలోని కుటుంబ జీవితం	- 60
అది నేను మీకు ఇవ్వలేను!	- 64

విశ్వాదమ్

శంకరాచార్యుల తెలుగు సచిత్ర మాస పత్రిక

:చండా వివరాలు:

3 సంవత్సరాల చండా	రూ. 140/-
సంవత్సర చండా	రూ. 48/-
ఎయిర్ మెయిల్ (1 సం) రూ.	200/-
సీ మెయిల్ (1 సం) రూ.	100/-

చండా పంపవలసిన చిరునామా

రత్నా పబ్లిషింగ్

9, దేశికారోడ్, ఆక్వారుసేట్ వద్ద

మద్రాసు - 600 004

ఫోను: 4990327

:ముఖచిత్రం:

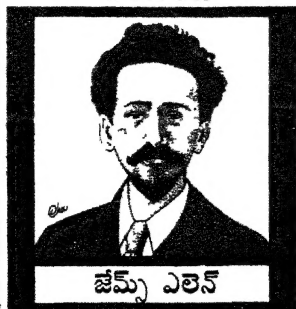
కలర్ ట్రాన్స్ ఫర్మేషన్

జగ్ మోహన్

★ తెలుగు విశ్వాదమ్ కు అది 15వ సంవత్సరం ★

అలవాటు

మనసును మంచి
అలవాటులపై
చేయండి



జేమ్స్ ఎలెన్

రోజూ మనసును మంచి అలవాటులపై
లగ్నం చేయడం వల్ల వివేకంతో
కూడుకున్న పవిత్రమైన భావాలను
గురించి ఆలోచించే అలవాటు
వస్తుంది. ఈ అలవాటు వివేకంతో
కూడుకున్న పవిత్రమైన పనులకు
దారితీస్తాయి. విడువకుండా మంచి
అలవాటులను ఘరీ ఘరీ గుర్తుకు
తెచ్చుకోవడం వల్ల అవి చివరకు
మనలో అంతర్భాగం అవుతాయి. మనం
పవిత్రులం అవుతాము. మన స్వభావం
సహజంగా మంచి కార్యాలలో లగ్నమై

(మిగతా 3 పేజీలో)

మనసును మంచి అలవాటులపై చేయండి

సులభంగా జీవించాలంటే తప్పక
హృదయముగా ఉండాలి. మనం ఎడారిలో
నందరిస్తున్నప్పుడు సముద్రం ఒడ్డుపై
నడుస్తున్నామనుకోవాలి. మనముందున్న
అకాలలో కారుమేఘాలు కమ్ముకుంటే
వాటి వెనకీ సూర్యుడు దాగున్నాడని
గుర్తించాలి. ఎందుకో తెలుసా? ప్రతి కారు
మమ్ము ముసుగులో అశాకిరణం
దాగుంటుంది. శిశిరము వచ్చిందంటే
వనంతం రానున్నదనేగా అర్థం. అశావాదం
మనెషికీ అరోగ్యాన్ని ప్రసాదిస్తుంది. అశ
పురోగతికి రాజబాటలాంటిది. అశావాదికి
జీవితం గొప్పవరం. అనందంతో జీవించా
లని తెలియజేసే తారకమంత్రం.

గతకాలం కంటే వచ్చేకాలం బాగా
ఉంటుందన్న భావనను అశ మానవుడిలో
రేకెత్తిస్తుంది.

పెద్దలు నడిచిన బాటలు, మనం
కూడా గొప్పవారలము కాగలమని మనకు
చెప్పుతున్నాయి. షేక్స్పియర్ వాత
రోగంతో బాధపడుతున్నప్పుడు "హేమ్లెట్"
అన్న గొప్ప నాటకాన్ని రచించాడు. సువిఖ్యాత
రచయిత స్విఫ్ట్ (Swift) మూర్ఖురంగిగా
ఉండేవాడు. ఇబ్బన చక్కెర వ్యాధిగ్రస్తాడు.
డాక్టర్లు ఇక కొన్ని నెలల్లో నీవు చనిపో
తున్నావని చెప్పిన తరువాత హండెల్
(Handel) తన జీవితపు అతిగొప్ప సంగీత

"మంచి మనస్సే గొప్ప తపన"

— రోజ్ పాల్

రచన చేసాడు. జీవితాంతం మీరు అవిటివాడిగా ఉండాలని 39 సంవత్సరాల వయసులో ఉన్నప్పుడు డాక్టర్లు రుజువులే అన్నారు. కానీ అతడు నిరాశ చెందలేదు. జీవితం ఇదిగో ఇప్పుడే ప్రారంభమైందని భావించి ముందుకు సాగుతూ తన జీవిత కాలంలో అమెరికా అధ్యక్షుడి పదవిని చేపట్టేంత ఎత్తుకు పెరిగాడు.



మన చుట్టూ ఉన్న వ్యక్తులను - చంక కట్టుతో ముందుకు సాగుతూ భుక్తి కోసం వస్తువులను అమ్మే కుంటివారిని లేదా వస్తువుల సౌందర్యాన్ని తన చేతులతో తడిసి చూడగల గుడ్డివారిని - చూచి మనం వారిని ప్రశంసిస్తుంటాము. కనులుండీ, చెవులుండీ, ఆరోగ్యకరమైన శరీరం ఉండీ ఇంకా ఫిర్యాదులు చేస్తూ విసుగుతో బాధపడే వ్యక్తులకు పై వ్యక్తులు చక్కటి గుణపాఠాన్ని వేర్చుకున్నారు. నిజం చెప్పాలంటే 'మనం' ఉన్న పరిస్థితులు కావు మన నష్టావస్థే మనల్ని సంతోషంగా లేదా బాధతో జీవించేలా చేస్తుంది.

నిరాశ నిస్సహలు మిమ్మల్ని అలుము కున్నప్పుడూ, మీరు ఓడిపోతున్నప్పుడూ, మీరు తడబడుతున్నప్పుడూ భగవంతుడు మీకిచ్చిన వరాలను గుర్తు తెచ్చుకోండి.

మధ్య జకార్తాలోని 61 జల్. ఇమామ్ బౌంజాల్ (Jl Imam Bonjol)లో ఉన్న ది బాంక్ బుమ్మి దయా (The Bank Bumi Daya) భవనం ఇండోనేషియా రాజధాని నగరం జకార్తాలో అతి ఎత్తైన భవనం. దీనిలో 32 అంతస్తులు ఉన్నాయి.

(2 వ పేజీ తరువాయి)

పరిశుద్ధమైన శాంతియుత జీవితం వైపు మొగ్గు చూపుతుంది.

మనలోని చాలామంది పొత్తు కుదరని కోరికలకూ, మనో వికారాలకూ, భావోద్వేగాలకూ, లేనిపోని ఊహలకు గురి అవుతుంటారు. ఆ కారణంగా వారి జీవితంలో చికాకు, బాధ, దుఃఖం, అనిశ్చత, చోటు చేసుకుంటాయి.

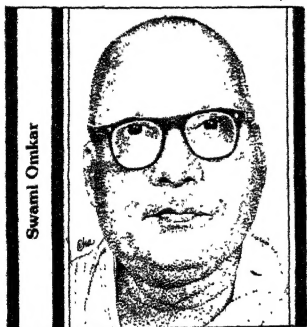
కానీ ధ్యానంను అలవాటు చేసుకున్న వ్యక్తి ఆదర్శంతో కూడుకున్న గొప్ప వనులను చేయాలన్న నూత్రాన్ని పాటిస్తూ నిదానంగా విజయాన్ని సాధిస్తాడు.

పరమ లాగా జ్ఞానార్థన అన్న కోరిక కూడా సొందే కొద్దీ పెరుగుతూ ఉంటుంది
— లారెన్స్ స్టెర్న్

మనదేశంలోని వికలాంగులు

డా. స్వామి ఓంకార్

ఒక మిత్ర సన్యాసి ఆశీస్సులతో తన తల్లితండ్రులకు వరప్రసాదంగా వెంకటరావు ఆంధ్ర ప్రదేశ్ తూర్పు గోదావరి జిల్లాలోని పితాపురంలో జన్మించారు. బాల్యదశ నుంచే వెంకటరావు ఆధ్యాత్మిక పురోభివృద్ధి పైపు మొగ్గుచూపారు. పాఠశాల ప్రార్థన



సమావేశాలలో జరిగే వేదమంత్రాల ఉచ్ఛరణను భగవద్గీత, బైబిల్ మొదలైన ధార్మిక గ్రంథాల పారాయణాన్ని వీరు చాలా శ్రద్ధగా వివేచారు. బాల్యం నుండే ప్రణవమంత్రంలో లీనమైపోయేవారు. అప్పుడప్పుడు మంత్రజలంతో తన స్నేహితుల చిన్న చిన్న రోగాలను నయం చేసేవారు.

భగవంతుడి లీలలు విచిత్రంగా ఉంటాయి! వెంకటరావు తంత్రశాస్త్రాన్ని అధ్యయనం చేయడం ప్రారంభించారు.

క్రమంగా వారు భగవంతుణ్ణి అన్వేషించ సాగారు. ఇహ జీవితం నుండి ఆధ్యాత్మిక జీవితంవైపు వారు తమ ప్రయాణాన్ని పాగించారు.

భగవద్ జ్ఞానాన్ని పొందాలన్న దృఢ నిర్ణయంతో ఒక మంచిరోజున వెంకటరావు గారు ఇల్లు వదిలారు. అప్పుడు వారు తమతో భగవద్గీతనూ, అష్టావక్ర గీతనూ, బైబిల్ నూ మాత్రం తీసుకువెళ్ళారు. అనేక గ్రామాల గుండా వీరు మైళ్ళకొలది దూరం నడుస్తూ వెళ్ళారు. దారి పొడవునా గ్రామవాసులు ఆయనకు అతిథ్యం ఇచ్చారు. అనుకోకుండా అందరికీ అశ్రురంజిత కలిగే విధంగా కొంతమంది బంధువులు ఆయన్ను ఇంటికి పంపారు. ఈ సంఘటన అతన్ని నిరుత్సాహపరచలేదు. దగ్గరున్న కొండలు

మనదేశంలోని వికలాంగులు

జాతీయ శాంపుల్స్ సర్వేవారు 1991వ సంవత్సరంలో జరిపిన సర్వే ప్రకారం మనదేశంలో 14.56 మిలియన్ల వికలాంగులు ఉన్నట్లు తెలిసి వచ్చింది. అంటే మనదేశంలోని 1.9 శాతం జనాభా ఏదో ఒక అంగవైకల్యంతో బాధపడు తున్నారు. దేశం జనాభాలోని 2.5 శాతం వ్యక్తులు మానసిక ఎదుగుదల లేకుండా ఉన్నారని కూడా ఈ సర్వేనల్ల తెలిసింది.

“తన సిద్ధాంతాలపైన ఎటువంటిగా నిలబడ్డవాడో అతి బలవంతుడు.”

— హెన్రీక్ ఇబ్సన్

అప్పటినుండి వీరిని ఆకర్షించసాగాయి. కొండలపై ఏకాంత ప్రదేశంలో కూర్చుని జపం చేస్తూ ఓంకారాన్ని ఉచ్చరిస్తూ సమాధిలోకి వెళ్ళిపోయేవారు. ఆయన ఆధ్యాత్మిక ఆసక్తిని తెలుసుకున్న అతని స్నేహితులు, తలిదండ్రులు అతన్ని హార్ డ్వార్ కు పంపారు. ఈసారి వారు తమతో ఇతర ధార్మిక గ్రంథాలతోపాటు తమని బాగా ప్రభావితం చేసిన శ్రీరామ తీర్థుల వారి గ్రంథాలను కూడా తీసుక వెళ్ళారు. సర్వాశ్రమం చేరి ఓంకారాన్ని జపిస్తూ వీరు ఆరు సంవత్సరాలు ఘోర తపస్సు చేసారు. అక్కడున్న సాధువు లందరూ మొదట్లో ఇతని 'ఓం స్వామీ' అని పిలిచేవారు. తరువాత అతన్ని ఓంకార స్వామి అని పిలువసాగారు. కాల శ్రమేణ వారి పేరు ఓంకార స్వామిగా చిలమణి అయింది.

అనలైన గురువు భగవంతుడు అనే ఆత్మజ్యోతి అని అతని అంతరాత్మ బోధించింది. ఒక మంచి రోజున ఆయన సన్యాసాన్ని తనకుతానే స్వీకరించారు.

నామరూప రహితుడైన భగవంతుడు స్వామి ఓంకారగారి జీవితంలో కొన్ని అద్భుతాలను చేయసాగాడు. చాలా అరుదైన అనుభవాల్ని వారు పొందారు. ఆనంద సమాధిలో లీనమై ఉన్న ఓంకారానికి ఆయనకు విశ్వజననమైన ప్రార్థన స్ఫురించింది. అది ప్రపంచానికి ఒక గొప్ప వరంగా మారింది.

ఒకసారి వారు బుద్ధినాథ్ ను దర్శించారు. అలయ పూజారి నంబూద్రి వీరిని గర్వ

గృహంలోకి ఆహ్వానించాడు. అక్కడ నారాయణ జపం చేస్తూ మూడురోజులు గడిపారు.

కొంతకాలమైన తరువాత వీరు తమ

విస్మయ హతకావీలు

మే '84, జూన్ '84, సెప్టెంబరు '84 నుంచీ నవంబరు '84; మార్చి '85 నుంచీ జూన్ '85; ఫిబ్రవరి '86 నుంచీ ఏప్రిల్ '86, అక్టోబరు '86, డిసెంబరు '86, జనవరి '87, మార్చి '87 నుంచీ మే '87, డిసెంబరు '87, జనవరి '88, మార్చి '88 నుంచీ డిసెంబరు '88; జనవరి '89 నుంచీ డిసెంబరు '89, జనవరి '90 నుంచీ జూన్ '90, ఆగస్టు '90, సెప్టెంబరు '90, నవంబరు '90, డిసెంబరు '90; ఫిబ్రవరి '91 నుంచీ జూలై '91, సెప్టెంబరు '91 నుంచీ డిసెంబరు '91; జనవరి '92 నుంచీ డిసెంబరు '92; జనవరి '93 నుంచీ డిసెంబరు '93; జనవరి '94 నుంచీ డిసెంబరు '94, జనవరి '95 నుంచీ జూన్ '95 కావీలు మా వద్ద ఉన్నవి. 1984 కావీల వెల రూ. 6.50 లు; 1985 కావీల వెల రూ. 5.50 లు; 1986 కావీల వెల రూ. 7.50 లు; 1987 కావీల వెల రూ. 8.50 లు; 1988 కావీల వెల రూ. 18.50 లు; 1989 కావీల వెల రూ. 24.50 లు; 1990 కావీల వెల రూ. 23.00లు; 1991 కావీల వెల రూ. 24.00 లు; 1992 కావీల వెల రూ. 33.00 లు; 1993 కావీల వెల రూ. 33.00 లు; 1994 కావీల వెల రూ. 35.00; 1995 కావీల వెల రూ. 18.00లు; రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్ లో పొందడానికి కావీల వెలతో పాటు రూ. 6.00 చేర్చి M.O. పంపాలి. "రత్నా విజన్స్", 9, దేవికా రోడ్డు (అల్వారుపేటవద్ద) మద్రాసు - 600 004.

— సర్వ్యలేషన్ మేనేజర్

"ప్రపంచంలోని మేధావులందరికంటే ఒక సహృదయుడే గొప్పవాడు."

— ఎడ్వర్డ్ బి. లిట్టన్

న్యరాష్ట్రం తిరిగి వచ్చారు. కానీ తరచుగా హిమాలయాల యాత్ర చేస్తూ వచ్చారు. ఒక దాత దానమిచ్చిన చెన్నస్థలంలో ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని అన్నవరం దగ్గరున్న తోటవల్లి కొండల్లో శాంతి ఆశ్రమాన్ని వారు ప్రారంభించారు. దిన దిన ప్రవర్థమానం చెందుతూ ఆ ఆశ్రమం చాలా మంది సత్యాన్వేషకులకు ఈ రోజుకూ దారి చూపుతోంది.

మీ జీవితంలో ఒక అసాధారణ సంఘటన జరిగింది. మోకాలిచిప్ప శత్రుచికిత్స కోసం వారు తమ మోకాలి చిప్పను ఒక బాలికకు దానం చేసారు. శత్రు చికిత్స జరుగు తున్నంతసేపు మీరు స్పృహను కోల్పోయే మందును వాడకుండా స్పృహలోనే ఉన్నారు. వాల్తేరు ఆశ్రమ సమీపంలో ఉన్న కైలాస వర్షతంపై స్వామి ఓంకార్ ఆరు సంవత్సరాల కాలం మనవ్రతాన్ని పాటించారు.

భక్తుల అహ్వేవాన్ని స్వీకరించి స్వామి ఓంకార్ గారు నాలుగుసార్లు ప్రవచన యాత్ర చేసారు. వారు వెళ్ళిన ప్రతిచోట శాంతి సందేశాన్ని ప్రచారం చేసారు.

శాంతి ఆశ్రమం వారు ఒక గురుకుల పాఠశాలను కూడా నడుపుతున్నారు. 150 మంది పేద విద్యార్థులు ఇందులో చదువు కుంటున్నారు. శాంతి ఆశ్రమంలో వయో వృద్ధుల గృహం కూడా ఉంది. ఇందులో సుమారు 20 మంది వయోవృద్ధులు - ఆడ, మగ పోషింపబడుతున్నారు. చుట్టు పక్కలను పేదవారి కోసం అక్కడ 'సుశీల' అనుపత్రిని కూడా ఒకటి నిర్వహిస్తున్నారు. నోరులేని జంతువుల సంరక్షణ, చికిత్స కోసం జంతువుల అనుపత్రిని కూడా వీరు నెలకొల్పారు. యువకులకు శిక్షణ

ఇచ్చేందుకు వేదాంత కాలనీనూ, ఒక శాంతి సంస్థనూ వీరు ప్రారంభించారు. శ్రీరామతీర్థ శాంతి సంస్థను కీర్తిశేషులు జయప్రకాశ్ నారాయణ ప్రారంభించారు.

అధ్యాత్మిక స్వానుభవం ద్వారా అభిన్నది కావడంవల్ల స్వామి ఓంకార్ ప్రవచనాలు పరళంగా ఉన్నాయి. 1982వ సంవత్సరం జూన్ నెల 10వ తారీఖున స్వామి ఓంకార్ నిర్యాణం చెందారు.

చింతకు గురైన స్వర్ణం

అంబేద్కర్

*ఒక వున్నకం చేతవట్టుకుని చదవడం ప్రారంభించండి

*మీ స్నేహితుడికో లేదా మీ బంధువుకో ఒక జాబురాయడం ప్రారంభించండి

*అధ్యాత్మిక లేక సంఘపరమైన సభలకు వెళ్ళండి.

*మీరున్న వాతావరణాన్ని వదలి, బయలు ప్రదేశంలో తాజా గాలిని అనుభవిస్తూ నడవండి.

*తోటవని లేదా వ్యాయామం చేయండి.

*మీకు చింతను కలిగించే అనేక సమస్యలతో మీ మెదడును నింపుకోండి, ఒక దాని తరువాత మరొక సమస్యను పరిష్కరించుకోండి.

*మీరు చేసిన లేదా చూస్తున్న వ్రయత్నాల ద్వారా మీ సమస్య పరిష్కారం కాని వక్షంలో దేవుడిపై భారం వేయండి

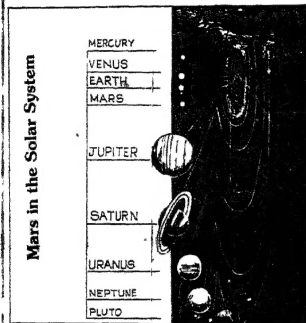
—స్వర్గీయ ఎఫ్.సి.సోధి

నీవు గొప్పగా పనిచేయువు!

యజమాని: "మాడు రంజిత్ నీవు గొప్పగా అలోచించలేవనివాడు, నీవు గొప్పగా పనిచేయువు!"

అనునిత్యం చెయ్యవలసిన పనులను తొందరగా చేసే వ్యక్తి తొందరగా చెయ్యవలసిన పనిని నిద్రాగా చేసే వ్యక్తి - బద్దరూ బాధలకు గురౌతున్నారు. — తిరువళ్ళువర్

అంగారక గ్రహం ఆకాశంలో ఎర్ర రంగుతో వెలుగుతున్న దీపంలా ప్రకాశిస్తుంది. తమ టెలిస్కోపుల (దూరదర్శిని) ద్వారా ఆ టెలిస్కోపులకు జత చేయబడిన ఇతర పరికరాల ద్వారా అంగారక గ్రహంను ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞులు అధ్యయనం చేసి చాలా విషయాలను తెలుసుకున్నారు.



అంగారక గ్రహం సూర్యగ్రహం నుండి సుమారు 227.9 మిలియన్ కిలో మీటర్ల దూరంలో ఉంది.

ఈ గ్రహం 6794 కి.మీ.ల వ్యాసాన్ని కలిగి ఉంది. ఈ వ్యాసం భూమి వ్యాసంలో సగం కంటే కొంత ఎక్కువగా ఉంటుంది. తన అక్షంపై తిరిగేందుకు ఈ గ్రహానికి సుమారు 24 గంటల, 37 నిమిషాల, 23 సెకండ్ల కాలం పడుతుంది. సూర్యుడి చుట్టూ తిరగడానికి ఈ గ్రహానికి 687

రోజులు పడుతుంది. అంగారక గ్రహంపై ఇద్దరు చంద్రులు ఉన్నారు.

భూమిపై ఉన్న దినం కంటే అంగారక గ్రహంపై ఉన్న దినం కాస్తంత ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ అంగారక సంవత్సరం భూమిపైని సంవత్సరం కంటే దాదాపు రెండింతలు ఉంటుంది. ఆ కారణంగా ఋతువుల కాలం భూమిపై ఉన్న నాలుగు కాలాలకు రెండింతలు ఉంటుంది.

భూమి తన అక్షంపై ఏ కోణంలో వాలి ఉంటుందో ఇంచుమించు అదే కోణంలో అంగారక గ్రహం కూడా తన అక్షంపై వాలి ఉంటుంది. ఈ కోణం అందాబుగా $23\frac{1}{2}$ డిగ్రీలు ఉంటుంది.

వీరు మన కాలేజీ వారా?

గోపాల్: “రమేష్ అది ఎలాగు? సీమా నిన్ను ప్రేమిస్తున్నదని నేను ఖచ్చితంగా చెప్పగలను, నీ ప్రేమ ప్రతిపాదనకు ఆమె ఏమని జవాబు ఇచ్చింది.”

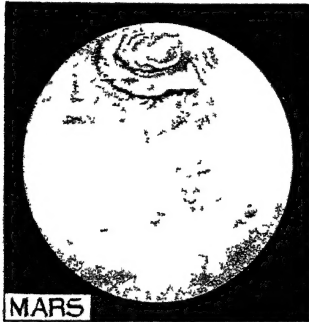
రమేష్: “నేను ప్రేమ ప్రస్తావన తీసుకు రాలేదు. నేను చెప్పడానికి ముందే ఆమె కాలిదానును, బాణభట్టును, భవభూతి అని పేరున్న మరొకడిని ప్రేమిస్తున్నట్లు చెప్పింది. ముగ్గురు వ్యక్తుల్ని ప్రేమిస్తున్నా తమ నన్ను ప్రేమించే ఆవకాశం లేదు. ఇంతకు నాకు తెలియక అడుగుతాను! ఈ ముగ్గురు ఎవరు? వీళ్ళు మన కాలేజీ వారేనా?”

— పార్థ

“మగవాళ్ళు యథార్థాన్ని కాకుండా బయటి రూపాలను చూచి నిర్ణయించుకుంటారు. మగవాళ్ళందరికీ కళ్ళున్నాయి. కానీ లోతుగా చూసే ప్రయత్నం చేయించుకునే పరిమితం.”

— మోచివెల్లి

భూమిలాగానే అంగారక గ్రహం చివర్లు కూడా కాస్త బల్లవరపుగా ఉంటాయి. ఆకారంలో చిన్నది కావడం వల్ల ఈ గ్రహంపై ఉన్న ఆకర్షణశక్తి భూమిపై ఉన్న ఆకర్షణ శక్తిలో 38 శాతం మాత్రం ఉంటుంది.



పైలిస్కోపు ద్వారా చూసినప్పుడు ఈ గ్రహం మొత్తం ఎర్రగానో లేదా నారింజ రంగుగానో కనిపిస్తుంది. కానీ అస్తవస్తంగా మధ్యలో తిరిగే వడికట్టు (బెల్ట్) మాత్రం కాస్తంత నల్లగా - నలుపు బూడిదరంగు మిశ్రమంగానో లేదా నీలం, ఆకుపచ్చరంగు మిశ్రమంగానో, చిక్కటి ఆకుపచ్చ ఛాయలున్న రంగుగానో - ఉంటుంది.

చిన్నపైజు పైలిస్కోపు ద్వారా కూడా ధృవాలకు తగిలింపుబుడ్ల దోపీలను చూడ వచ్చును.

ఋతువులు మారినప్పుడు కూడా ఎర్ర రంగులో ఏమాత్రం మార్పు కనిపించదు. ఆ కారణంగా చాలామంది ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞులు

అంగారక గ్రహాన్ని రాళ్ళు రప్పలతో, ఇసుక దిబ్బలతో కూడుకున్న ఎడారిగా భావిస్తున్నారు

భూమి వాతావరణంలో కనపడే నీటి ఆవిరి కంటే అంగారక గ్రహం వాతావరణం లోని నీటి ఆవిరి 5 శాతం తక్కువుగా ఉన్నట్లు ఇటీవల జరిగిన అధ్యయనాల ద్వారా తెలిసి వచ్చింది

అంగారక వాతావరణంలో ప్రాణ వాయువు

అతి ఎక్కువ జనాభా కలిగిన ఐరోపా ఖండంలోని దేశం

ఐరోపాఖండంలోని జర్మనీదేశం ఆ ఖండంలో అతి ఎక్కువ జనాభాగల దేశంగా వరిగణించబడుతుంది ఈ దేశం మొత్తం జనాభా 81 మిలియన్లకు పైగా ఉంది ఐరోపాఖండంలోని బ్రిటన్ జనాభా 579 మిలియన్లు, 574 మిలియన్ల జనాభాగల ఫ్రాన్స్ దేశం స్థానం ఆ తరువాత వస్తుంది.

—(ఫెడరల్ స్టాటిస్టిక్స్ కార్యాలయం)

అభిప్రాయం

మీ వినోదమే వత్తికను చదివాను మీ వత్తిక విజ్ఞానదాయకంగా ఉంటూ కొత్త విషయాలను తెలియజేస్తున్నది

—డా॥రాజేంద్రకుమార్ బాజ్ పాయ్
లెఫ్టెనెంట్ గవర్నర్, రాజ్ నివాస్
పాండిచేరి - 605 001

“తమ హక్కుల కోసం తీవ్రంగా పోరాడేవారు తమ కర్తవ్య నిర్వహణలో దారుణంగా విఫలులవుతుంటారు.”
— లౌండర్

భూమిపై ఉన్న ప్రాణ వాయువుకంటే కూడా తక్కువగా ఉంది. ఇది భూమిపై ఉన్న ఒక శాతం ప్రాణవాయువులో 1/10 వంతు భాగం కన్న తక్కువ.

భూమి వాతావరణంలోని బొగ్గువులును వాయువు కంటే రెండు రెట్లు బొగ్గువులును వాయువు అంగారక గ్రహం వాతావరణంలో ఉన్నట్లుగా భావిస్తున్నారు.

తెలిస్తావుకు థర్మోకపుల్ (Thermocouple) గా పిలువడే ఎలక్ట్రికల్ థర్మా మీటర్ ను జతపరచి అంగారక గ్రహంపై ఉన్న ఉష్ణోగ్రతను ఒక ఉష్ణమాని (Thermometer) ద్వారా కొలవడం జరిగింది.

ఉష్ణమానితో జరిపిన అధ్యయనాల వల్ల అంగారక గ్రహం పచ్చని ప్రాంతాలలో ఎండకాలం మధ్యాహ్నం పూట ఎండవేడిమి 86 డిగ్రీల ఫారన్ హీట్ దాకా - ఉంటుందని తెలిసింది. కానీ అంగారక గ్రహం పైనున్న గాలి చాలా పలచగా ఉండడం వల్ల రాత్రిళ్ళు ఉష్ణోగ్రత చాలా త్వరగా పడిపోవడం జరుగుతోంది. సూర్యాస్తమయ సమయానికి అంగారకుడిపై ఉష్ణోగ్రత 9 డిగ్రీల ఫారన్ హీట్ కు పడిపోతుంది. అర్థ రాత్రివేళలో ఈ ఉష్ణోగ్రత మైనస్ 150 డిగ్రీల ఫారన్ హీట్ కు పడిపోతుంది. ఈ ఉష్ణోగ్రత ప్రాణికోటి జీవించడానికి పనికిరాదు, ఇది సహింపరాని చలి. తెలివిగల జీవులు ఈ గ్రహంపై ఎప్పుడైనా నివసించారా అన్నదే అంతు తెలియని పెద్ద ప్రశ్న. ప్రాణులు జీవించి ఉంటే వారు ఎలా జీవించగలిగారు లేదా జీవిస్తున్నారు!

చోదకులు లేని అంతరిక్ష నౌక వైకింగ్ (Viking) జీవరాశిని అంగారక గ్రహంపై కనుగొనలేకపోయింది. ఎర్రని అంగారక గ్రహంపై చోదకుడున్న అంతరిక్ష నౌక దిగేంతవరకు వేచి ఉండాల్సి ఉంది. అప్పుడు నిజం తెలుస్తుంది. ●

సాధారణ శబ్దం స్థాయి డెసిబుల్



డెసిబుల్

శబ్దం (శబ్దంను కొలిచే ప్రమాణం)

రాకెట్ లాంచింగ్ పాడ్	180
జెట్ విమానం	140
మోటారు వాహనాల హర్న్	120
చెక్కసామాన్లు తయారుచేసే స్థలం	100
సరాసరి కార్తానా	80-90
గలతోనిండిన హెయిటర్	80
వాహనాల రద్దీ	75
సంభాషణలు	66
సరాసరి గృహం	50
సద్దులేని కార్యాలయం	40
గుసగుసలు	30

“తన తండ్రి చెప్పిందే సరైనదని తెలుసుకునేంతలో ఆతని కొడుకు తన తండ్రి చెప్తున్నది సరైనది కాదనుకుంటాడు”

— చార్లెస్ పర్స్ పర్స్

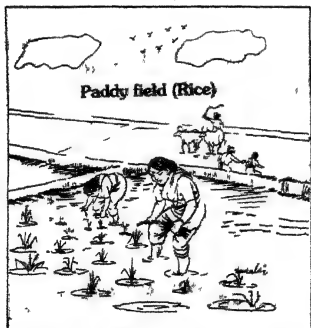
అతి - ఇతి

తేయాకు నుండి బి విటమిన్

మన శరీరానికి కావలసిన 25 శాతం ఫోలిక్ ఆసిడ్ను అతిరిపై ఎండబెట్టిన తేయాకు (గ్రీన్ టీ) ద్వారా తయారు చేయబడిన 5 కప్పుల తేనీరు సేవనం ద్వారా పొంది పొండురోగాన్ని సులభంగా అరికట్టవచ్చునని కాలిఫోర్నియా వార్త బ్రిడ్జ్లోని కాలిఫోర్నియా రాష్ట్ర విశ్వ విద్యాలయంకు చెందిన ఆచార విజ్ఞాన పరిశోధకులు తెలియజేస్తున్నారు.

— 'న్యూ సైంటిస్ట్' సాజన్యంతో

ప్రపంచానికి కావల్సిన 90 శాతం బియ్యన్ని వండిస్తున్న ఆసియా ఖండం



బియ్యానికి పుట్టినిల్లుగా పరిగణించబడు తున్న ఆసియా ఖండంలో మొత్తం

ప్రపంచంలో పండుతున్న 500 మిలియన్ టన్నుల బియ్యంలో 90 శాతం బియ్యం పండుతోంది ఆసియా బండానికి చెందిన 70 శాతం జనాభా (సుమారుగా 3 000 మిలియన్ల జనం) పూర్తిగా లేదా కొంత వరకు బియ్యంపైనే ఆధారపడి ఉంది

అతి త్వరగా గుర్తు పెట్టుకునే అతి చిన్నదైన 'చిప్'

ప్రపంచంలో అతి త్వరగా గుర్తు పెట్టుకునే అతి చిన్నదైన 256 మెగాబిట్ మెమరీ చిప్ను అమెరికా, జర్మనీ, జపాను దేశాలకు చెందిన ఎలక్ట్రానిక్ వస్తువులను తయారు చేసే బృందం అభివృద్ధి పరిచింది. డబుల్ స్పేస్లో టైపు చేయబడిన 25,000 పేజీల పుస్తకంను ఈ చిప్లో భద్ర పరచవచ్చు. ఇప్పుడు ప్రస్తుతం ఉన్న చిప్ సైజులో ఇది 13 శాతం చిన్నదిగా ఉంటుంది. అయినా దీని ప్రవేశ సౌలభ్యం (access) కాలం ఇలాంటి సాధారణ చిప్ కంటే రెండింతలు ఉంటుంది.

గంటకు 300 కి.మీ.ల వేగంతో ఎగురగల బైరివక్సి

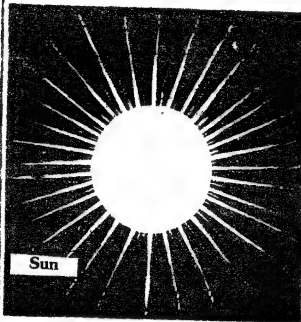
బైరివక్సి (Falcon) ఎగురుతూ తన ఎరను వేటాడి వట్టుకోగల అరుదైన పక్షి. ఎత్తునుంచి క్రిందికి దూసుకు వస్తున్నప్పుడు ఈ పక్షి వేగం గంటకు 300కి.మీ.లకు చేరగలదు. ఈ వేగం జపానులోని బుల్లెట్ ట్రైన్ వేగానికి సమంగా ఉంటుంది.

"అతి సులభమైన చట్టాన్ని పాటించడం, అతి కఠినమైన చట్టాన్ని అమలుపరచడం అరుదుగా జరుగుతుంది." — బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

మడత పెట్టగల స్కూటర్

సంచిలో మడతపెట్టి ఉంచి రైలులోనో, బస్సులోనో తీసుకుపోగల కొత్తరకం స్కూటర్ను నల్ల సముద్రం - యుక్రెన్కు చెందిన క్రిమియా (Crimea)లోని సిమ్ ఫెరోపోల్ (Simferopol) నివాసి వ్లాడిమిర్ అబ్రామోవ్ తయారుచేసాడు. 26 కేజీల బరువు గల ఈ స్కూటర్ కనీసం గంటకు 40 కి.మీ.ల వేగంతో పోగలదు. ఈ స్కూటరు అమర్చడానికి, లేదా విప్పడానికి ఒక నిమిషం మాత్రమే పడుతుంది.

ప్రతి సంవత్సరం కురచబడుతున్న సూర్యుడు



అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలోని నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ అటోమన్ ఫెరిక్ రిసెర్చి సంస్థలో పనిచేస్తున్న భౌతిక శాస్త్రవేత్తల ప్రకారం సూర్యుడు ప్రతి సంవత్సరం కొంచెం కొంచెంగా కురచబడుతున్నాడు. ప్రత్యేకమైన పెరిస్కోపు ద్వారా సూర్యుడి

ఉపరితలాన్ని కొలచిన ఈ శాస్త్రజ్ఞులు సూర్యుడు ఒక సంవత్సరంలో 6 మొదలు 8 కి.మీ.ల దాకా కురచబడుతున్నాడని తెలుసుకున్నారు. కానీ 1,392,000 కి.మీ.లు సూర్యుడి వ్యాసంలో 6 నుంచి 8 కి.మీ.లు కురచబడడం లెక్కలోకి రాదు.

ఆ కోవకు చెందిన మొదటి స్టాంట్

ఒక మిలియన్ టన్నుల సిమెంట్ను ఉత్పత్తి చేయగల తండుర్ (ఆంధ్ర.) సిమెంట్ స్టాంట్ ఆ కోవకు చెందిన మొట్టమొదటి సిమెంట్ స్టాంట్. ఇంధనం ఉపయోగంలో విద్యుచ్ఛక్తి వాడకంలో పొదుపును పొటించే సాధనాలు ఈ స్టాంట్లో ఇమిడి ఉన్నాయి. ఆ కారణంగా ఈ స్టాంట్ను సులభంగా నడుపవచ్చును. ఉత్పత్తి అవుతున్న సిమెంట్ నాణ్యతను కూడా అదుపులో ఉంచగలుగుతుంది.

నేను కాదండి

పాఠశాలలను తనిఖీ చేసే అధికారి ఒకసారి ఒక ప్రాథమిక పాఠశాలలో ప్రవేశించాడు. 6వ తరగతి విద్యార్థులను ఉద్దేశించి 'మీరు రామాయణం చదివారు కదా! మరెంత శివుడి ధనుస్సును ఎవరు విరిచారో చెప్పగలరా?' అని ప్రశ్నించాడు. అందరూ చూసం వహించారు. ఒకే ఒక విద్యార్థి చేయి మెక్కితై: "అయ్యో శివుడి ధనుస్సును ఎవరు విరిచారో నేను చెప్పలేను. కానీ, ఆవిరించింది వేను మాత్రం కాదు." అని జవాబిచ్చాడు.

"చట్టంతో వచ్చిన చిక్కేమిటంటే అందరూ చట్టాన్ని అమలు పరచాలని అంటారేగానీ దాన్ని పాటించాలని ఆలోచించరు."

— థామస్ జఫర్సన్

వరుగిడుతున్న వ్యక్తి నాడి వరీక్ష

బయో రేడియో రిమోట్ కంట్రోల్ సిస్టమ్ (BRATS) ద్వారా వరుగిడుతున్న వ్యక్తి నాడిను పరీక్షించడం ఇప్పుడు కుదురుతుందని రష్యా దేశపు ఫిజిషియన్లు అంటున్నారు. ఈ పద్ధతి ఊపిరి పీల్చుకునే వివరాలనూ, హృదయపు సిస్టోల్ (గుండె సంకోచించేందుకు పట్టేకాలం) వివరాలనూ, శరీర ఉష్ణోగ్రత వివరాలను గ్రహించి ఒక చిన్న గ్రహణ యంత్రానికి అది అందజేస్తుంది.

రోగులకు సేవ చేసే రోబోట్స్

'స్టీల్ కాలర్స్' (Steel Collars)గా పిలువబడే రోబోట్స్ ఎక్కువ సంఖ్యలో జపానుకు రానున్నాయి. రోబోటినిక్స్ (Robotronics) అభివృద్ధి అనుకున్న ప్రకారం జరిగినప్పుడు జపానులో ముందు ముందు రోగులకు సేవచేసే రోబోట్స్, వీధులను శుభ్రం చేసే రోబోట్స్, గుడ్డివారికి దారి చూపే రోబోట్స్, చేవలను పట్టే వడవలలో వావికులుగా పనిచేసే రోబోట్స్ త్వరలో రానున్నాయి.

వాత రోగం నివారణకు

ఆయుర్వేదం మందు

భారతదేశంలోని జమ్ము కాశ్మీర్ రాష్ట్రానికి చెందిన జమ్ము ప్రాంతీయ పరిశోధక సంస్థవారు వాతరోగం నివారణకు ఆయుర్వేద మందు గుగ్గల్ (Guggal)ను అభివృద్ధి పరిచారు. వైద్య శిక్షణ పరీక్షల వల్ల ఈ మందును వాడిన రోగులకు వాతనొప్పులు

తగ్గడంకాని పూర్తిగా నొప్పి మటుమాయం అవడం కాని జరిగిందని తెలింది.

సవాలు

Take the Challenge



చీకటిలో ఉన్నప్పుడు
నవాలు నా పాలిటి ఆకాదీవం
నాకు విరక్తి కలిగినప్పుడు
నవాలు నాకు అవుతుంది వేస్తం.
భుతుకులో ఆశ పోయినప్పుడు
నవాలు ఇస్తుంది ఉద్ధానం.
జీవితంలో ఎదగాలన్నప్పుడు
నవాలు అవుతుంది ఆధారం.
ఓ యువతా!
జీవితపు నవాలును నవాలు చేయి
వివక్షణకు బలైన వారిని ప్రేమించు.
చదువులేని వారిని విద్యావంతులను చేయి
దారి తెలియని యువతకు దారి చూపు
నీ జీవితాన్ని సుఖంగా నీవు జీవించు.
ఇదొక నవాలు.

— ఎ. జరోమ్

(ఇన్నివిరేచనల్, కోట్)

“ఒక హద్దును దాటిన సహనం సుగుణం అనిపించుకోదు.”

— అరవింద్

సుభాషితాలు

తాత్పర్య రచన: యామిజాల వధ్వనాభస్మామి

పండితులైనవారు దిగువం దగనుండగ
అల్పుడొక్కడు
ద్వందత పీఠమెక్కిన బుద ప్రకరంబున కేమి
యొగ్గగున్?
కొండొక కోతి చెట్టుకొన కొమ్మల నుండగ
క్రింద గండ బే
రుండ మదేభ సింహ నికురుంబము
లుండవే? చేరి; భాస్కరా!

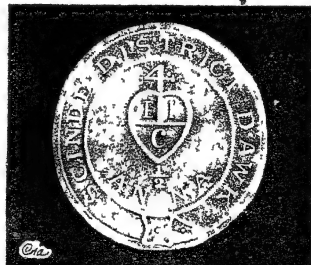
[బాగా చదివిన విద్వాంసులు క్రింద కూర్చుండగా చదువు నరిగా లేని సామాన్యుడు అక్కడ ఉన్న ఆసనము మీద కూర్చున్నంత మాత్రాన ఆ విద్వాంసులకు ఏమి లోపం లేదు, రాదు. కోతి చెట్టు కొమ్మపై ఉండి అకులూ, రేకులూ జల్లుతూ ఉంటుంది. కింద పెద్ద గండబేరుండ వత్తులూ, ఎనుగులూ, సింహాలూ ఉంటాయి వాటికి వచ్చిన కొరత లేదు]

* * *

పలుచని హీన మానవుడు పాటి తలంపక
నిష్ఠు రోక్తులం
బలుకుచునుండుగాని మతి బాసురుడైన
గుణ ప్రవూర్ణుడ
వలుకుల్లు వల్కబోవడు నిబద్ధిగ ఎట్లన;
వెల్లికుండతా
తొలకుచునుండుగాని మరి తొల్కనె
నిండు ఘటంబు? భాస్కరా!

[అల్పబుద్ధి గలవాడు మన్ననలేక నోటికి వచ్చినట్లు వాగుతాడుగాని బుద్ధిమంతుడై గుణవంతుడై కరకుగా మాటలాడడు. వెల్లిగా ఉన్న కుండనీళ్ళు తొలుకుతూ ఉంటుంది గాని నిండుగా నీరున్న కుండ తొలకదు కదా!]

భారతదేశపు తొలి తపాలా బిళ్ళ



Scinde Dawk First Indian Stamp

స్కిందే డాక్ (Scinde Dawk) - సింధు ప్రాంతం - అన్న పేరుతో తొలి తపాలా బిళ్ళ మనదేశంలో 1852వ సంవత్సరం జూలై నెల 1 వ తారీఖున జారీ చేయబడింది. మొత్తం దేశంకు ఉపయోగపడే అర్థజా, అజా స్థాంపులను 1854 వ సంవత్సరం అక్టోబర్ నెల మొదటి తేదీన జారీ చేసారు. అదే సంవత్సరపు అదే నెల 15 వ తారీఖున నాలుగణాల తపాలా బిళ్ళను తొలిసారిగా విడుదల చేసారు

“మోటుతనం ఒక బల హీనుని బలం పొడ్డును సూచిస్తుంది.”

— ఎరిక్ హెరాఫర్డ్

సామాన్యనిత్య న్యాయశాస్త్రం

ఆడపిల్లల్ని వేధించడం

చేతన్ వ్యాస్

ఇండియన్ పీనల్ కోడ్ లో 509వ సెక్షన్ ప్రకారం ఆడపిల్లల్ని వేధించడం నేరంగా పరిగణించబడుతోంది ఏయే పనులను వేధించడంగా భావించాలో ఆ సెక్షన్ మనకు వివరిస్తుంది. కానీ, “స్త్రీ లజ్జను అవమానపరచడం” అన్న శీర్షిక ఇవ్వబడడంతో స్త్రీలను వేధించకూడదు అని అర్థం చేసుకోవచ్చును



ఆడపిల్లను ఉద్దేశించి ఒక మాట అనడమో, ఒక అసహజమైన ధ్వనిని చేయడమో, లేదా వెకిలి సంకేతాలు చేయడమో లేదా ఒక వస్తువును ప్రదర్శించడమో చేసి తన మాట, సంకేతం, శబ్దం లేదా ప్రదర్శించే వస్తువుద్వారా ఆడపిల్లల లజ్జను దెబ్బతీసేవిధంగా ప్రవర్తించడాన్ని

స్త్రీలను వేధించే విషయాలుగా భావించాలి. స్త్రీ ప్రమేయం లేదా అనుమతి లేకుండా ఆమె ఏకాంతాన్ని భంగపరుస్తూ ఆమె లజ్జను అవమానపరచడం నేరంగా భావించాలి.

దేన్ని స్త్రీ ఏకాంతాన్ని భంగపరచడం అంటారు? తనదైన లేదా తనకోసం కేటాయించబడిన ఏకాంత స్థలంలో ఉంటున్న హిందూ లేదా ముస్లిం స్త్రీ ఉన్న చోటుకు చొప్పుకరావడాన్ని ఏకాంతాన్ని భంగం చేయడమంటారు. బుర్రభా స్త్రీల బుర్రభాను తీసివేయడం అన్నది ముస్లిం స్త్రీ లజ్జను

ఎలాంటి సంబంధం లేదు

ఒకసారి అమెరికా దేశపు సుప్రసిద్ధ హాస్య రథయితా నవలకారుడైన మార్క్ ట్వైన్ ఇంగ్లాండుకు రావడం తటస్థించింది. ఆ రోజే బంగారును తీసుకు వెళుతున్న ఒక రైలు బండి దోపిడికి గురి అయింది. అరేబు జరిగిన సంఘటనలకు ప్రాధాన్యత ఇస్తూ వార్తా పత్రికలు పోస్టర్లను తయారుచేశారు. మొదటి వార్తగా “మార్క్ ట్వైన్ వచ్చారు అని ప్రచురిస్తూ దాని కిందే బంగారును తీసుకువెళుతున్న రైల్ దోపిడి జరిగింది” అన్న వార్తను కూడా ప్రచురించారు. ఈ వార్తా శీర్షికలను చూసిన మార్క్ ట్వైన్ “ఈ రెండు సంఘటనలకు ఎలాంటి సంబంధం లేదని మీకు నేను హామీ ఇస్తున్నాను” అని చమత్కరించాడు.

“అనక్షితో వున్నకం చదవాలనుకున్న వ్యక్తి, అలసటతో వున్నకం చదవాలనుకున్న వ్యక్తి ఎంతో భేదం ఉంది.” — జి.కె. చన్నరెటన్

అవమానపరచడం శుభాకర్షణను తెలుపుతూ స్రీ బుగ్గలను బహిరంగ స్థలాలలో ముద్దు పెట్టుకోవడం పాశ్చాత్యదేశాలలో సర్వసాధారణంగా జరుగుతుంది. అలా మన దేశంలో చేసినప్పుడు చాలా మంది ముక్కుపై వెలువేసుకుంటారు. ఇలాంటి ఒక కేసు మనదేశంలో నమోదయింది. ప్రేమానంద్ అనే ఒక వ్యక్తి ఒకసారి నలుగురు స్త్రీలు నిదురపోతున్న ఒక గదిలో ప్రవేశించాడు. వచ్చిన వాడిని చూచి ఆ స్త్రీలు కేకలు వేయడంతో అతడు పారిపోయాడు. ఆ తరువాత ఆ వ్యక్తి పట్టుబడ్డాడు. ఆ వ్యక్తిని సెక్షన్ 509 ప్రకారం శిక్షించడం జరిగింది.

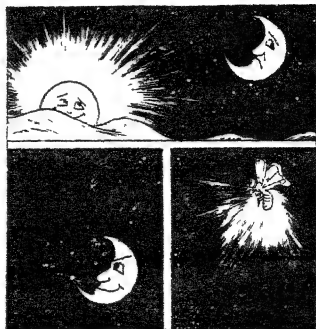
మరో కేసులో ఫిర్యాదుదారుడి కూతురు వెంటబడి, నవ్వుతూ పేరుపెట్టి పిలిచి నందుకు మహమ్మద్ ఛిస్టీకు సెక్షన్ 509 ప్రకారం శిక్ష ఇవ్వబడింది.

ఇంకొక కేసులో ఒకసారి తారక్ గుప్త ఒక ఇంగ్లీష్ నర్స్ పేరిట అనన్యమైన మాటలతో కూడుకున్న ఒక జాబురాసాడు. నర్సు ఫిర్యాదు చేయగా తారక్ గుప్త జాబు ఉద్దేశం ఆమె లజ్జను అవమానపరచడంగా నిరూపించబడింది. దాంతో అతణ్ణి దోషిగా పరిగణించి 509 సెక్షన్ ప్రకారం దండించడం జరిగింది.

ఇక్కడ ఒక ముఖ్య విషయం గుర్తుంచుకోవాలి. వేధించబడుతున్న స్త్రీ వయసుతో ఈ చట్టానికి ఎలాంటి ప్రమేయం లేదు.

— 'పార్థ' సాజన్యంతో

ధనం గర్వకారణం కారాదు



ధనం కారణంగా గర్వాన్ని పొందరాదు. నేనే ధనవంతుడినని మీరనుకుంటే మీకంటే ఎక్కువ ధనవంతులయిన వారి ఉదాహరణను ఇతరులు మీముందుంచుతారు. సాయంకాలం వేళ మిణుగురు వురుగులు బయటికొచ్చి నేనే ప్రవంచాన్ని వెలుగుతో నింపుతున్నానని భావిస్తుంది. కానీ నక్షత్రాలు ఆకాశంలోకి రావడంతో మిణుగురు వురుగు గర్జన వటావంప లవుతుంది. మెరిసే తారలు ప్రవంచానికీ మేమే వెలుగునిస్తున్నామని అనుకుంటాయి. కానీ చంద్రుడయిన తరువాత తారల వెలుగు మందగిస్తుంది. ఆకాశంలో వుట్టిన చంద్రుడు తనవల్లే ప్రపంచం నంతోషంగా ఉందని మొత్తం భూమిని తానే వెలుగుతో నింపుతున్నాననుకుంటాడు ఆ తరువాత తూర్పు ప్రాంతం ఎర్రబారుతుంది. సూర్యుడు ఉదయిస్తాడు. సూర్యోదయాన్ని చూసి చంద్రుడు ఉన్న చోటు తెలియకుండా పోతాడు.

— శ్రీరామకృష్ణుడు

“దాగవ్వలకు దాంగిదోరు విమర్శలకు క్రుంగిదోరు.” — రోజ్ పాల్

జీవితం చాలా విలువైనది

జీవితం చాలా విలువైనది. మీ చేతులనుండి జారవిడుచుకోకండి. ప్రతిరోజు, ప్రతిఘడియూ చేసినది కాదు చేయడానికో ఇంకా ఎంతో ఉంది. వ్యర్థం చేసిన ప్రతిక్షణం చేయజారిపోయిన బంగారు అవకాశం తరిగిపోయినదే గడిచిపోయిన కాలాన్ని పొందలేము చూడని కన్నులెందుకు? వినలేని చెవులు ఎందుకు? సహాయం చేయలేని చేతులెందుకు? ఇతరులను సంతోషపెట్టని హృదయమెందుకు? ఇవి ఉపయోగకరమైన ఆస్తులు. వీటి వెనుక గొప్ప ధైర్యం దాగుంది. వాటికి నెరవేర్చవలసిన బాధ్యత ఉంది. ప్రతి ప్రార్థనకు బదులు చెప్పవలసి ఉంది. ప్రేమించే హృదయం అవసరం ఎంతైనా ఉంది. ప్రేమకు సాధ్యం కానిది, జయించలేనిదంటూ ఈ భూమిపై ఏదీలేదు అవదలలో ఉన్నవాడిని ఆదుకోవడానికి సమయం లేదని ఎందుకు నటించాలి? సహాయపడేందుకు అనువైన ఘడియల్ని ఎందుకు అలక్ష్యం చేస్తున్నావు? ప్రతిమనిషి, తన ధర్మాన్ని ఎల్లప్పుడూ పాటిస్తూనే ఉండాలి. అలా చేసినప్పుడే మానవాళిలో తానూ ఒక భాగం అయ్యే హక్కును పొందుతాడు. కాని తన కర్మవ్యాన్ని తెలుసుకునేంతలో ఇహలోకయాత్ర చాలించే కాలం వస్తుంది.

మరి ఈ దేహం పోయిన తరువాత మీదని చూపించడానికి మీవద్ద ఏముంటుంది? నందదాడు, హెరాదా కాదు, పేరుప్రతిష్ఠలు అనలేకాదు. మీరు చేసిన మంచి పనులంటూ ఉంటే అవే మిగులుతాయి. అవే కలకాలం నిలిచిపోతాయి. అప్పుడే ప్రతి హృదయంలోనూ చెరగని స్థానం లభిస్తుంది.
—జానకి భట్టాచార్య
(రోటరీ న్యూస్ సౌజన్యంతో)

సురక్షితమైన ఆహారానికి

పదిసూత్రాలు

- * భద్రత కోసం తయారుచేయబడిన ఆహారాన్ని ఎన్నుకోండి.
- * ఆహారాన్ని బాగా వండండి.
- * వండిన ఆహారాన్ని వెంటనే తినండి.
- * వంటకాల్ని జాగ్రత్తగా భద్రపరచండి.
- * వండిన ఆహారాన్ని వాడే ముందు మళ్ళీ వేడి చేయండి.
- * వండిన వద్యాలను వండిన వద్యాలతో కలపకండి.
- * చేతులను ఒకటికి రెండుసార్లు బాగా కడుక్కోండి.
- * వంటగదిని జాగ్రత్త తీసుకుని శుభ్రంగా ఉంచండి.
- * ఆహారాన్ని క్రిములనుండి, ఎలుకల నుండి, ఇతర జంతువులనుండి కాపాడండి.
- * ఎప్పుడూ శుభ్రమైన మంచినీరునే వాడండి.

—హెల్త్

“ఆహారాన్ని దాచుకోవడం దాని పెంచుకోవడం అవుతుంది.”

— గాంధీజీ

వార్తలు

ఆశియా ఖండపు తొలి

చక్కెర ఫ్యాక్టరీ

మనదేశపు తూర్పు తీర ప్రాంతం ఒరిస్సాలోని గంజాం (Ganjam) వద్ద 1824 వ సంవత్సరంలో ఆశియా ఖండపు తొలి చక్కెర ఫ్యాక్టరీ స్థాపన జరిగింది.

అరటిపండ్ల తలనరి వాడకం



మనదేశంలో ప్రస్తుతం అరటిపండ్ల తలనరి సాలీనా వాడకం 9 కేజీలుగా ఉన్నది.

అతి పేద రాష్ట్రం

మనదేశంలోని ఒరిస్సా రాష్ట్రం మన దేశపు అతి పేద రాష్ట్రంగా పరిగణింపబడుతోంది. ఈ రాష్ట్ర జనాభాలోని 44.11 శాతం ప్రజలు పట్టణ ప్రాంతాలలో నివసిస్తు

న్నారు. గ్రామ సీమలలో నివసిస్తున్న పేద ప్రజల జనాభా శాతం 57.64 గా ఉన్నది (స్టేట్ ఎకనామిక్ సర్వే రిపోర్ట్ 1994-95)

చలువరాయి లాంటి కృత్రిమ చలువరాయి

'డెకోరైట్' (Decorite) అన్న పేరుతో రష్యాలో కృత్రిమ చలువరాయిని తయారు చేస్తారు. మన్నిక, రంగుల దృష్ట్యా ఈ కృత్రిమ చలువరాయి అసలు చలువ రాయిలాగానే ఉంటుంది. సహజమైన రంగులతో సరితూగే రంగులు గల కృత్రిమ చలువరాయిని ప్రస్తుతం తయారు చేయవచ్చును.

అతి ఎక్కువ సంఖ్యలో దంత వైద్యులున్న దేశం

ప్రపంచంలో మరెక్కడా లేనంతమంది దంతవైద్యులు ఒక్క అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలలో ఉన్నారు. అమెరికన్ డెంటల్ అసోసియేషన్ లో 150,000 వంఖ్యకు మించిన దంత వైద్యులు తమ పేర్లను నమోదు చేసుకున్నారు.

13 శాతం గ్రామాలకే

పరిమితమైన పెరిఫోస్టు

మనదేశంలోని 5,70,000 గ్రామాలకే త్వరిత 13 శాతం గ్రామాలలోనే పెరిఫోస్టు ఉన్నాయి.

— ఎకనామిక్ టైమ్స్

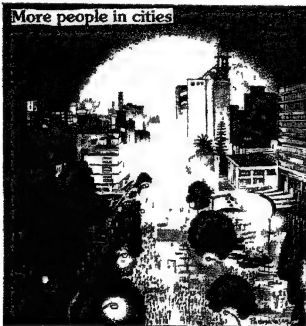
హనుమంతాచార్య వారిని గురించి గ్రామాలలో మరు మునుపే ముహూర్తం చేయాలి. వినే అధికారుల వాగ్దేవులై ఉన్నాము.

డా|| హైదర్ గిరీష్

పురుషుల ఆయుః పరిమాణం
ఎక్కువ ఉన్న 12 దేశాలు

71 శాతం వరకు పురుషుల ఆయుః పరిమాణం ఎక్కువగా ఉన్న 12 దేశాల పేర్లు వరుసగా ఇలా ఉన్నాయి: జపాన్, ఐస్లాండ్, గ్రీస్, స్వీడన్, స్విట్జర్లాండ్, ఇజ్రాయిల్, స్పెయిన్, కెనడా, నెదర్లాండ్స్, ఆస్ట్రేలియా, యునైటెడ్ కింగ్డమ్, యుఎస్ఎ.

ప్రతి నూరు మందికి 45 మంది
నగరవాసులు



కనాడా ప్రపంచంలో సుమారు 2 బిలియన్ల (2000 మిలియన్ల) మంది నగరాలలో నివసిస్తున్నారు. ఇదివరకే ప్రతి నూరుమందికి 45 మంది నగరాలలో ఉన్నారు.

పేదవారిలో అతి పేదలు

మొత్తం ప్రపంచంలోని పారిశ్రామిక

లేదా వ్యవసాయ రంగాలలో 60 సంవత్సరాలకు మించిన స్త్రీలు పేద వారిలో అతి పేదవారిగా జీవిస్తున్నట్లు లెక్కలు తేల్చి చెబుతున్నాయి.

110 మిలియన్ల కోకాకోలా
బాటిల్స్

ప్రపంచంలో 130 వివిధ దేశాల్లో ప్రతి రోజు 110 మిలియన్ బాటిల్స్ కోకాకోలాను త్రాగుతున్నారు.

పేదరికం రేఖకు కింద ఉన్న
జనాభా

మన దేశపు సుమారు 30 శాతం జనాభా పేదరికం రేఖకు కింద నివసిస్తున్నారు.

ప్రతి రోజూ 5500 చొప్పున
పెరుగుతున్న పొగాకు
వాడకం దారులు

పొగత్రాగడం హానికరం అన్న హెచ్చరిక ప్రచారం ఎంత ముమ్మరంగా సాగుతున్నా మనదేశంలో పొగాకు వాడకం దారుల

శ్రమించడంలోనే
రాజరికం ఉంది

లోమరితనంకు, విలాసాలకు బానిసలవుతున్న తన స్నేహితులను గురించి ఒకసారి అల్లెగూడలో విలాసాలకు పాల్పడకుమే బానిసత్వం శ్రమించడంలోనే రాజరికం ఉంది అన్నాడు.

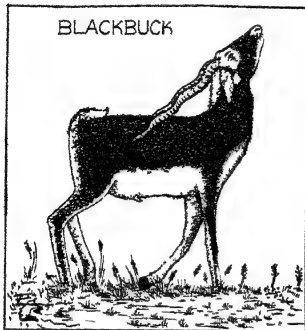
—బాల్

"ఎశాల హృదయం కలివాడ నిజమైన స్నేహితులన్నతారు. నీచులు, పరికించందలు నిజమైన స్నేహస్థులైనప్పుడూ తెలుసుకోలేరు."

— చార్లెస్ కింగ్స్లె

సంఖ్య రోజుకు 5,500 చొప్పున పెరుగు తోంది.

కనుమరుగు కానున్న 77 రకాల
స్తవ్య జీవులు



ప్రస్తుతం మనదేశంలో 372 రకాల స్తవ్యజీవులు ఉన్నాయి. ఇందులోని 77 రకాల జీవులు వాటి నివాస స్థానాలను ఆక్రమించుకోవడం లేదా చంపబడడం వల్ల త్వరలో కనుమరుగు కానున్నాయి కనుమరుగు అవునున్న ఈ రకాలలో అడవిపక్క, మంచు ప్రాంతాలలో నివసించే చిరుత పులి (Snow Leopard) బ్లౌపీప్, గ్రేట్ ఇండియన్ బస్టర్డ్ లాంటి స్తవ్యజీవులు ఉన్నాయి.

ముతక ఇనుము నిలువలు
ఎక్కువ ఉన్న బ్రెజిల్

ప్రపంచం మొత్తంలో ఎక్కువ ముతక ఇనుము నిలువలు బ్రెజిల్ అమెరికాలోని

బ్రెజిల్లో ఉన్నాయి. అక్కడ సుమారు 70,000 మిలియన్ టన్నుల ముతక ఇనుము ఉన్నట్లు అంచనా వేయబడింది. ఇది ప్రపంచంలోని ముతక ఇనుము నిలువలో 35 శాతంగా ఉంది.

సౌరశక్తి గ్రామం

తమకు కావల్సిన మొత్తం విద్యుచ్ఛక్తి అవసరాలను సౌరశక్తి ద్వారా పొందుతున్న ఏకైక గ్రామంను సౌరశక్తి గ్రామంగా గుర్తించారు. ఇప్పటి ఇండోనేషియా (ఇంతకుముందు దీన్ని వడమటి జావా అని పిలిచేవారు) లోని పికోనిన్ (Piconin) గ్రామంలో సౌరశక్తిని తమ అవసరాలన్నీంటికి వాడుతున్నారు. ఇండోనేషియాలోని అనేక నగరాలలోని అనువత్తులలో నీళ్ళను చేడిచేయడానికి సౌరశక్తిని వాడుతున్నారు.

విశ్వవిద్యాలయాలూ, విద్యా సంస్థలూ తయారుచేస్తున్న
1,15,000 ఇంజనీర్లు

ఏటా మనదేశంలోని 150 విశ్వ విద్యాలయాలూ 460 ఇతర విద్యా సంస్థలూ కలిపి 1,15,000 మంది ఇంజనీరింగ్ వట్టభద్రులను తయారు చేస్తున్నాయి.

ప్రపంచపు మిక్కిలి
ధనవంతులు

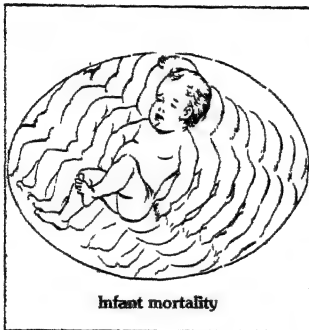
ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో 388 అత్యధిక ధనవంతులు లేదా కుటుంబాలు ఉన్నాయి.

“చైత్రంలో పసులను చేపట్టేవారినే జయలక్ష్మి వరిస్తుంది ఘటితం ఎలా పుట్టుకొందో అది ధనువడే పిరికివారిని విజయం పుట్టించదు”

— ఇమహర్లెలో నెహ్రూ

ఏరి కనీసం అన్ని ఒక బిలియన్కు తగ్గకుండా ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. ఈ ధనవంతుల దగ్గర మొత్తం 893 బిలియన్ డాలర్లు ఉన్నట్లు అంచనా వేయబడింది. — ఫోర్బ్స్

మనదేశపు శిశుమరణాల రేటు



మనదేశంలో ప్రతి 1000 మంది శిశువులకు 80 మంది శిశువులు మరణిస్తున్నారు. ఈ సంఖ్య చైనాలో ప్రతి 1000 మందికి 35, ఫిలిప్పైన్స్లో 45, యుఎస్ఎలో 9.1, బ్రిటన్లో 9, స్వీడన్లో 5, జపానులో 5 బంగ్లాదేశ్లో 119, పాకిస్థాన్లో 108 గా ఉన్నది.

ప్రపంచపు మొత్తంలో
అరటివండ్ల దిగుబడి

ప్రపంచం మొత్తంలో వండుతున్న అరటివండ్లు ఈనాడు 87 మిలియన్ల ఉన్నాయి.

ప్రపంచంలోని అతి
ధనవంతులైన దేశం

1994 వ సంవత్సరంలో జపాను ప్రపంచపు అతి ధనవంతులైన దేశంగా మారింది. ఇతర దేశాలలో ఉన్న ఈ దేశపు ఆస్తుల విలువ 688.9 బిలియన్ డాలర్లని తెలుస్తోంది.

పాగాకు ఉత్పత్తిలో ఇండియాకు
మూడవ స్థానం

ప్రపంచపు పాగాకు ఉత్పత్తిలో మన వంతు వాటా 7.1 శాతమే. అయినా మన దేశం పాగాకు ఉత్పత్తిలో మూడవ స్థానంలో ఉంది. పాగాకు ఉత్పత్తిలో 13.5 శాతం వాటా ఉన్న చైనా మొదటి స్థానంలోనూ 9.9 శాతం వాటా ఉన్న అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు రెండవ స్థానంలోనూ ఉన్నాయి.

పాగాకు సంబంధించిన వ్యాధుల
కారణంగా మరణాలు

మనదేశంలో పాగాకు సంబంధించిన వ్యాధుల కారణంగా మమారు 10 లక్షల జనం ఏటా మరణిస్తున్నారు.

గుండె స్థానం

“డాస్ట్రోకార్డియా” (Dastrocardia) కారణంగా ప్రతి పది లక్షల మందిలో ఒకరికి గుండె ఎడమవైపు కాకుండా కుడి వైపు ఉండే అవకాశాలు ఉన్నాయని గుండె వైద్య నిపుణులు అంటున్నారు.

“...తలదాడి ఏమిటో చూడండి చూడండి ఏమిటో చూడండి తొందరపడక చూడండి చూడండి చూడండి.” — గొప్ప

జాన్ డి 'సాబా

నీగ్రోల గాంధీగా పిలువబడుతున్న మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ 1968వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 4వ తారీఖున దారుణంగా హత్య చేయబడ్డాడు. గాంధీగారి లాగానే మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ అహింసను విశ్వ సించాడు. ప్రేమ ద్వారానే అన్నింటిని సాధించవచ్చని అతడు ఎప్పుడూ అనేవాడు.

MARTIN LUTHER KING



ఎను ప్రభువులాగానే మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ కూడా 'కత్తిని నమ్మిన వ్యక్తి కత్తికే గురొతాడు' అని భావించేవాడు. అమెరికా దేశపు నీగ్రోల హక్కుల కోసం ఇతడు చిత్తశుద్ధితో పోరాడాడు.

తమ హక్కుల కోసం పోరాడేందుకు అమెరికాలోని నీగ్రోలు ఒక జాతీయ నాయకుడి కోసం ఎదురుచూసారు. ఒక వర్గం హింస ద్వారానే హక్కులను సొందడం

సంభవం అని భావించేది. కానీ డా॥ మార్టిన్ లూథర్ కింగ్ మాత్రం హింసా మార్గం కూడదన్నాడు. "శాంతియుత మార్గాల ద్వారానే సాధించాలని" వాదించేవాడు.

చిత్తశుద్ధి గల క్రైస్తవ మతపరాయణుడు కావడంవల్ల ఎను ప్రభువు ఉపదేశాలనూ, క్రైస్తవ మతం తనకు వేర్పిన పాఠాలను మాత్రం ఇతడు అమలుపరిచాడు ఇతడొక మతాధికారి. వీరి తాతగారు, తండ్రి, సోదరుడు, మమయ్య కూడా మతాధికారులే

అల్పమా బస్ బహిష్కరణ (బయ్ కాట్) ఉద్యమం ద్వారా ప్రపంచం ఇతన్ని గుర్తించింది. తెల్లవారి కోసం నిర్దేశించబడిన బస్ ముందుభాగంలో రోసా పార్క్స్ (Rosa Parks) అన్న ఒక స్త్రీ కూర్చుంది. బస్ డ్రైవర్ అభ్యంతరం తెలుపుతూ ఆమెను అక్కడి నుండి లేవమన్నాడు. కానీ శ్రీమతి పార్క్స్ నిరాకరించింది. ఆ కారణంగా ఆమెను కోర్టులో హాజరు పరిచారు.

భారతదేశపు అల్లె

ప్రాచీన చరిత్ర

ఇప్పటికీ ఇంకా చలామణిలో ఉన్న 'బాంబే నమాచార్' దినపత్రిక మనదేశపు అతి ప్రాచీనమైన దినపత్రిక ఈ పత్రిక స్థాపన 1822వ సంవత్సరంలో జరిగింది.

ముద్రాలకు దారితీస్తుంది కానీ వివేకం కలగనిది నిలిచే కొలకల పాప మూపుతుంది."

కోర్టు ఆమెకు 10 డాలర్ల జరిమానాను విధించింది. ఈ విషయం విన్న నీగ్రోలకు కోపం వచ్చింది. అల్పామా బస్సులను బహిష్కరించమని డా॥ మార్షన్ లూథర్ కింగ్ సాటి నీగ్రోలను కోరాడు. వారు అతని పిలుపు విని బస్సులను బహిష్కరించారు. ఈ సమయే ఒక సంవత్సరకాలం జరిగింది. సమయే కారణంగా బస్ కంపెనీ ఆదాయం బాగా వడిపోయింది. ఆఖరుకు బస్ కంపెనీవారు తెల్లవారికి ప్రత్యేకమైన సీట్లను కేటాయించే పద్ధతికి న్యూస్ చెప్పారు. ఇది నీగ్రోలు సాధించిన అమోఘమైన విజయం. ఆ సంఘటనతో ప్రజలు డా॥ మార్షన్ లూథర్ కింగ్ శక్తిని తెలుసుకున్నారు.

అప్పుడు ఏర్పడిన బహిష్కరణ కమిటీకు డా॥ మార్షన్ లూథర్ కింగ్ అధ్యక్షుడిగా ఉండేవాడు. ఆ సంస్థను ఈ రోజు సదరన్ క్రీస్టియన్ లీడర్షిప్ కాన్ఫరెన్స్ అన్న పేరుతో పిలుస్తున్నారు.

డా॥ కింగ్ 1929వ సంవత్సరంలో జన్మించాడు. బాలుడుగా ఉన్నప్పుడు డా॥ కింగ్ మోటురకం ఆటలను ఆడేందుకు ఇష్టపడేవాడు. కానీ కింగ్ ఎవరితోనూ పోట్లాడేవాడు కాదు. ఒకసారి, ఆ స్కూలుకు చెందిన ఒక దుష్ట బాలుడు కింగ్ను కొట్టి మెట్లపై నుండి కిందకు తోసాడు. అప్పుడు కూడా కింగ్, తిరగబడి వాడిని కొట్టలేదు.

కింగ్ చదువు సంధ్యలలో చురుగ్గా ఉండేవాడు. 15 సంవత్సరాల వయసులో కింగ్ 'అట్లాంటాలోని నీగ్రో మోర్ హవుస్

కాలేజీలో' ప్రవేశించాడు. ఆ తరువాత అతడు పెన్సిల్వేనియాలోని క్రోజర్ థియోలోజికల్ సెమినరీలో తన చదువును కొనసాగించాడు. మెస్సచుసెట్స్ (Massachusetts)లోని బోస్టన్ విశ్వవిద్యాలయం నుండి క్రైస్తవ ధర్మశాస్త్రంకు సంబంధించిన పిహెచ్.డి. పట్టాను పొందాడు. 1955వ సంవత్సరంలో అప్పటి సువిఖ్యాత గాయకి

జీవితాన్ని ముందు చూపుతో జీవించాలి



* జీవితం ఒక వ్యక్తి ఇచ్చే వయొలిన్ కచేరీలాంటిది. వయొలిన్ ను వాయింపడంలో ప్రావీణ్యత సాధన ద్వారానే వీలవుతుంది.

* ముందుకు సాగిపోవడమే జీవితపు లక్ష్యం.

* గతం ఆధారంగానే జీవితాన్ని అర్థం చేసుకోవాలి. కానీ జీవితాన్ని ముందుచూపుతోనే జీవించాలి.

* 'అనందమే దివ్య ఔషధం' అన్నది అనలైన నిజం.

“పెండ్లి వంజరం లాంటిది ఎదుటి వంజరంలోకి రావడానికి ప్రయత్నిస్తే, లోపలి వంజరం ఎదుటి వంజరానికి ప్రయత్నిస్తాయి.”

— మైఖేల్ డి మోరెగ్నీ

అయిన కొరెట్టా స్కాట్ (Coretta Scott)ను పెండ్లి చేసుకున్నాడు. ఆ తరువాత అతడు డెక్స్టర్ అవెన్యూ బాప్టిస్ట్ చర్చిలో మతగురువు అయ్యాడు.

నీగ్రోల ఎన్నో పోరాటాలకు కింగ్ నేతృత్వం వహించాడు. మానవుడి వట్ల మానవుడి ప్రేమ అనే సిద్ధాంతాన్ని పాటించే కింగ్ను దేశ విదేశాలలోని నాయకులు బహుముఖంగా ప్రశంసించారు. “భగవంతుడి దృష్టిలో అందరూ సమానమే. రంగు వ్యక్తులను ఎప్పుటికీ వేరు వరచదు” అని అతడనేవాడు.

నీగ్రోల హక్కుల కోసం పోరాడిన డా॥ కింగ్ ఒక నిరాడంబరి. ప్రచారం అతనికి నచ్చేది కాదు. అందరితోనూ ఏమాత్రం అరమరికలు లేకుండా కలిసి తిరిగేవాడు. అయినపై హత్య ప్రయత్నాలు జరిగాయి. అయినా అతడు ఏమాత్రం బెడరలేదు.

1964వ సంవత్సరం డిసెంబర్ నెలలో ఇతడికి నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇవ్వబడింది. శాంతిదూత కింగ్, శాంతివరమైన ప్రపంచపు అతిగొప్ప బహుమతి - నోబెల్ బహుమతిని అందుకున్నాడు.

గాంధీగారిలాగానే మృతవీరుడు కావాలని ఇతడి నొనట కూడా రాసి ఉంది. 1968వ సంవత్సరంలో టెన్నెసీ (Tennessee)లోని మెమఫిస్ వద్ద జరిగిన ప్రదర్శనలో పాల్గొనేందుకు తత్ఫరవృత్తున్న తరుణంలో ఇతడు ఒక శ్మశానం జాతీయమై తుపాకి

గుండ్లకు గురి అయ్యాడు. ఇతని హత్యవార్త విన్న ప్రపంచం క్షణకాలం స్తంభించి పోయింది. “ఇతరుల కోసం ప్రాణాలను అర్పించే గొప్పవాడిని మించిన గొప్పవాడు ఇంతవరకు ఎవరూ వుట్టలేదు” అని వలికిన ఏను ప్రభువు మాటలను, ప్రపంచం ఇతని మరణవార్తను విని గుర్తు తెచ్చుకుంది.

లాభదాయకమైన నవ్వు



నవ్వు అర్థగ్యానికి అత్యంత అవశ్యకమైన శారీరక వ్యాయామం అని సుమారు 2000 సంవత్సరాల క్రిందట గ్రీకు తత్వవేత్త అరిస్టాటిల్ వర్ణించాడు. మనిషికి ఒత్తిడి నుండి నవ్వు వెంటనే ఉపశమనాన్ని ఇస్తుందన్న నత్కాన్ని ప్లేటో (Plato) లాంటి తత్వ శాస్త్రజ్ఞులు మొదలు ఫ్రాయిడ్ (Freud) లాంటి మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞుల వరకు తెలియజేస్తూ వస్తున్నారు. గ్రంథులలో ఊరే రసాలను ఎక్కువగా ఊరించేసే నవ్వు జీర్ణశక్తిని పెంచుతుందనీ, కండరాలకు విశ్రాంతిని కలుగజేస్తుందనీ, జుగ్గలను ఎరబారేలా చేస్తుందనీ, కంటికి ఒక కొత్త వెలుగును ఇస్తుందని కూడా శాస్త్రజ్ఞులు తెలుపుతున్నారు.

“హార్షన, ధనార్షన, వర్షతారోహణ, కోరికలు నెరవేర్చుకోవడం, ధర్మ పరిపాలన - ఈ అయిదింటిలో తొందరపాటు పనికి రాదు.”

— గరుడ వృథాణం

ఆశాజనకంగా ఆలోచించండి

ఓడిపోయాననుకుంటే మీరు ఓడిపోతారు.
సాహసం చేయలేననుకుంటే మీరు
సాహసించలేరు.
మీరు జయించాలని ఇష్టపడి జయించలేనని
ఆలోచించినప్పుడు మీరు జయించరు.



పోగొట్టుకుంటాము అని ఆలోచిస్తే పోగొట్టు
కుంటారు.
కారణం ఈ ప్రపంచంలో మనోబలమే
విజయరహస్యం.
మనసుంటే చూపుతుంది మార్గం.

మీరు అనుకుంటే అవుతారు అఖండులు,
మిమ్మల్ని ఎదగనిస్తాయి మీ కోరికలు,
కార్యాచరణకు ముందుండాలి దృఢనమ్మకం,
అప్పుడే మీరు గెల్చుకుంటారు బహుమానం.

బలవంతుడు లేదా ముందంజ వేసే వాడికే
విజయం లభించదు ఈ జీవిత నమరంలో.
త్వరగా లేదా ఆలస్యంగా విజయం

సాధించేది విజయం పొందగలను అన్న
నమ్మకం గలవాడే. ●

ఆశీర్వాదాలు

రహస్యాల్ని బయట పెట్టవద్దు

వరదల్లో కొట్టుకపోయే భూమిని ఎప్పుడూ
దున్నకు. కరువు కాలంలో కూడా బంధువుల
గడవ తోక్కకు. నీకు తెలిసిన రహస్యాలను
ఎప్పుడూ బయటపెట్టకు.

అనలు సినలైన ప్రేమ

వదిమంది నడచిన బాటకు పాచివట్టదు.
ఒకవేళ వట్టిగా అది గట్టిగా నిలవదు.
అదేవిధంగా వెలయాలి ప్రేమకు విలువ
నివ్వకు. ఆ ప్రేమ అనలు సినలైనది
కాదు. ఒకవేళ ప్రేమ చూపినా అది
చివరి వరకు ఉండదు.

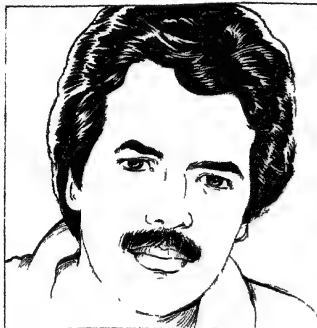
ఇచ్చిన మాటను మీరకు

మాట ఇచ్చిన తరువాత ఆ మాటను
మీరకు. నీకు సహాయం చేసిన వ్యక్తి
స్నేహ బంధాన్ని తెంచుకోకు.

బుద్ధిహీనులకు మోక్షం

నీళ్ళు కలసిన పాలు, పాలలాగానే
చెలామణి అయినట్లుగా బుద్ధిమంతులతో
చేరే బుద్ధిహీనులకు వారితోపాటు మోక్షం
లభిస్తుంది. — యోగి వేమన

మీ విజ్ఞానం పరీక్షించుకోండి



క్విజ్

1. మనదేశంలోని ఏ రాష్ట్రంలో తేయాకు ఎక్కువగా పండుతుంది?
(ఎ) కేరళ (బి) తమిళనాడు (సి) అస్సాం (డి) పశ్చిమ బెంగాల్.
2. మనదేశపు ఏ న్యాయశాస్త్ర నిపుణుడు (జూరిస్ట్) అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం (ఇంటర్నేషనల్ కోర్ట్ ఆఫ్ జస్టిస్) అధ్యక్షుడయ్యాడు?
(ఎ) బి.ఎన్. రావ్ (బి) నాగేంద్ర సింగ్ (సి) ఎన్. గోపాలస్వామి అయ్యంగార్ (డి) గోపాల్ స్వరూప్ పథక్.
3. మోషిడయాన్ ఏ దేశపు సుప్రసిద్ధ జనరల్?
(ఎ) సిరియా (బి) ఇరాక్ (సి) ఇజ్రాయిల్ (డి) ఈజిప్ట్.

4. జోడ్రెల్ బ్యాంక్ (Jodrell Bank) అంటే ఏమి?
(ఎ) జోర్డాన్ దేశపు ఒక బ్యాంక్ పేరు
(బి) ఫ్రాన్స్‌లోని ఒక పురాతన గుహ
(సి) అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల ద్వారా అంతరిక్షంలోనికి పంపబడిన ఒక కృత్రిమ గ్రహం (డి) యునైటెడ్ కింగ్‌డమ్‌లోని ఒక నక్షత్ర గణితశాల (అబ్జర్వేటరీ).
5. ఏ అటల్ రాణిని మేజర్ ధ్యాన్‌పండ్ ప్రపంచ ప్రఖ్యాతిని పొందాడు?
(ఎ) పుట్‌బాల్ (బి) గోల్ఫ్ (సి) హాకీ (డి) వ్యాయామ క్రీడలు.
6. నల్లరేగడి భూములు ఎక్కువగా ఉన్న రాష్ట్రం
(ఎ) వంజాబ్ (బి) మధ్యప్రదేశ్ (సి) హర్యానా (డి) మహారాష్ట్ర.
7. ఆంగ్లవదం మల్లీనేషనల్ ఆర్గమేమి?
(ఎ) అనేక దేశాలలో వ్యాపారం చేస్తున్న కంపెనీ (బి) ఒకటికి మించిన దేశాలలో

కొబ్బరినారతో తయారయే

వస్తువుల పరిశ్రమలు

మనదేశంలో కొబ్బరినారతో వస్తువులను తయారుచేసే పరిశ్రమలు 6040 దాకా ఉన్నాయి. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో ఇలాంటి పరిశ్రమలు 123 దాకా ఉన్నాయి. తమిళనాడులో 700 పరిశ్రమలు నెలకొల్పబడ్డాయి. ఒక్క కేరళ రాష్ట్రంలోనే 4500 పరిశ్రమలున్నాయి. 6040 పరిశ్రమలలో 80 మాత్రమే రబ్బరుతో చేసిన త్రాళ్ళను తయారు చేస్తున్నాయి.

“మక్కల్లో చంద్రుడు జగతిని వెలిగించినట్లు నిరాశల్లో ఆశ బ్రతుకును ప్రకాశవంతం చేస్తుంది.”

పొరసత్వం ఉన్న వ్యక్తి (సి) అనేక దేశాలను పర్యటించిన వ్యక్తి (డి) ఇవేమి కాదు.

8. ప్రముఖ పాత్రకేయండు భాసా సుబ్బారావు ఏ సంవత్సరం ఏ నెలలో వుట్టారు?
 - (ఎ) 1896 జనవరి 23వ తారీఖున
 - (బి) 1885 ఫిబ్రవరి 22వ తారీఖున
 - (సి) 1899 జూన్ 16వ తారీఖున
 - (డి) 1886 మే నెల 1వ తారీఖున.

మాటల మహిమ

1. ఆదట: (ఎ) అప్పుడు (బి) ఎదుట (సి) పిమ్మట (డి) ఆదరు.
2. ఇగము: (ఎ) చల్లదనం (బి) నగంలో నగం (సి) చిన్న కొండ (డి) మొలక.
3. ఎడరు: (ఎ) బాగా ఎండిన (బి) సమయము (సి) వికలమగు (డి) ఎడబాటు.
4. ఏకోసు: (ఎ) ఏదో ఒక మూల (బి) మెచ్చుకోలు (సి) దూదివికు (డి) సమస్తి.
5. ఐనిల్లు: (ఎ) నట్టిల్లు (బి) మెట్టినిల్లు (సి) వట్టిల్లు (డి) కలిపొచ్చిన ఇల్లు.
6. ఒళవు: (ఎ) లోనుగులున్న (బి) పాతది (సి) పనికిరాని (డి) ఏడాదండము.
7. ఓరెము: (ఎ) అన్నము (బి) నహనము (సి) జయము (డి) ఒకవక్క.
8. ఔదల: (ఎ) అవతల (బి) నడితల (సి) వెనకాతల (డి) తలరాత.

తెలివికి పరీక్ష

1. 'నాకు ఉగాదులు లేవు ఉపమృలు లేవు' అని రాసిన తెలుగు కవి పేరేమి?

2. జ్ఞాన్ పిత అవార్డును పొందిన తొలి తెలుగు కవి పేరేమి?
3. మన ప్రధానమంత్రి శ్రీ పి.వి. నరసింహారావు ఏ తెలుగు నవలను ఏ పేరుతో హిందీ భాషలోకి అనువదించారు?
4. శ్రీకృష్ణుని శంఖం పేరు?
5. మనం ఒక మాట మాట్లాడుతున్నప్పుడు మొత్తం బిచ్చి కండరాలు పని చేస్తాయి? (జవాబులకు వ పేజీ చూడండి)

అధునాతన యుగపు సుందరీమణులు

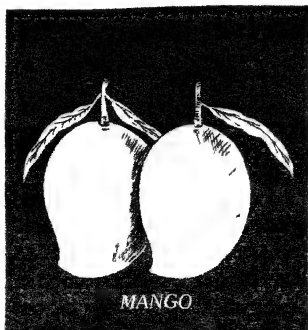


- * ఎలిజబెత్ కేలర్
- * సోఫియా లారెన్
- * అడ్రె హెప్ బర్న్
- * మొనాకో యువరాణి గ్రేస్ (ఈమె పేరు గ్రేస్ కెల్లి, హాలివుడ్ నటి)
- * మెర్లిన్ మన్రో

“ఒక అలవాటుని కిటికీలోంచి గిరవాటు చేయలేము - నెమ్మదిగా బుజ్జగిస్తూ, మెట్ల మీద నుంచి కిందికి దింపాలి.” — మార్క్ ట్వెన్

నిజాలు-నిద్రనాలు

మామిడి పండ్ల ఎగుమతిలో
ప్రథమస్థానం చేరనున్న భారతదేశం



1994 - 95 ఆర్థిక సంవత్సరంలో భారతదేశం 488.55 కోట్ల రూపాయల విలువగల మామిడి పండ్లను, ఇతర కూరగాయలను బయటి దేశాలకు ఎగుమతి చేసింది. భారతదేశం నుండి ఎగుమతి అయిన తాజా పండ్లలో మామిడి పండ్ల శాతం 40 దాకా ఉంది. మొత్తం ఎగుమతి అయిన మామిడి పండ్లలో ఒక అల్ఫోన్సో (Alphonso) రకం మామిడి పండ్లు 70 శాతం దాకా ఉన్నాయి.

భారీ ఎత్తు పాల ఉత్పత్తిలో
రెండవ స్థానం

అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల తరువాత భారీ ఎత్తు పాల ఉత్పత్తిలో మన దేశానికే

రెండవస్థానం లభిస్తుంది

ప్రస్తుతం మన దేశంలో పాలీనా 55 మిలియన్ టన్నుల పాల ఉత్పత్తి జరుగుతున్నట్లు అంచనా వేయబడింది.

ఉత్పత్తి అవుతున్న పాలలో సుమారు 45 శాతం పాలు ప్రవరూపంలోనే మన దేశంలో వినియోగించబడుతోంది ఒక అంచనా ప్రకారం ఉత్పత్తి అవుతున్న పాలలో 34 శాతం పాలు నెయ్యిగా కాదు ఒడుతోంది.

('ఎకనామిక్స్ టైమ్స్' సౌజన్యంతో)

చేతితో తయారవుతున్న
కాగితం విలువ

ఈ రోజు మన దేశంలో చేతితో కాగితాన్ని తయారుచేసే యూనిట్ల సంఖ్య 435 దాకా ఉంది ఈ యూనిట్లలో సుమారు 12,000

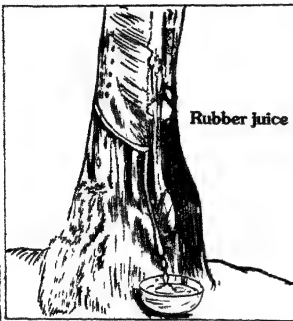
తెలివికి కొలత

తరగతి	బిక్యూ
అతి ఉత్తములు	140కు పైగా
ఉత్తములు	120-139
నరాసరి రేఖకు పైనున్నవారు	110-119
నగటు మనుమలు	100-109
నరాసరి రేఖకు క్రింద	80-99
ఉన్నవారు	
నరాసరి రేఖలో ఉన్నవారు	70-79
మానసిక పెరుగుదల	*తిమిరియూ
తల్లివారు దానిలోవు	

"ప్రజల ప్రశంసలను భాతరు చేయకుండా అనుగ్రహంతో సంబంధం లేని సంతోషాన్ని అనుభవించేవాడే గొప్పవాడు." — నర్.ఆర్. స్థితి

టన్నుల కాగితం కుటీర పరిశ్రమగా తయారవుతున్నది. ఈ కుటీర పరిశ్రమ అందాబుగా 7,500 మందికి ఉద్యోగావకాశాలను ఇస్తోంది. ఇక్కడ తయారవుతున్న చేతి కాగితం విలువ 15 కోట్ల రూపాయలుగా ఉంది.

అత్యధిక రబ్బరు ఉత్పత్తి



రబ్బరు ఉత్పత్తి దృష్ట్యా భారతదేశం నాల్గవ స్థానంలో ఉంది. రబ్బరును ఉత్పత్తి చేస్తున్న ముఖ్యమైన దేశాలలో సరిపోల్చినప్పుడు మన దేశంలో రబ్బరు ఉత్పత్తి, ఎక్కడ ఉన్నట్లు ఋజువైంది. ప్రతి హెక్టారు రబ్బరు తోటలో ఉత్పత్తి 1,265 కి.గ్రా.లుగా ఉన్నట్లు లెక్కలు తెలియజేస్తున్నాయి.

పాఠశాలలకు పోని 130 మిలియన్ పిల్లలు

అంతరిక్ష దిగ్విజయ యాత్రలు చేస్తున్న కృత్రిమ. తెలివితేటలను ప్రాంధులు

జన్మల రహస్యాలను చేదిస్తున్న ఈ రోజులలో కూడా 6 మొదలు 11 సంవత్సరాలలోపు వయసు ఉన్న 130 మిలియన్ పిల్లలు పాఠశాలలకు వెళ్ళడం లేదు. వీరు కాకుండా జనాభాలోని 15 సంవత్సరాల వయసుకు పైబడిన 965 మిలియన్ల ప్రజలు నిరక్షరాస్యులుగా ఉన్నారు.

— (యునెస్కో సౌజన్యంతో)

“నేను నీ భార్యను”

భర్త ఆల్బర్ట్ పై బ్రిటన్ దేశపు మహారాణి విక్టోరియా కోపంతో విరుచుకపడింది. మారు మాట్లాడకుండా అతను అక్కడనుండి తన గదికెళ్ళి తలుపులు వేసి లోపలినుండి గడియ పెట్టుకున్నాడు. కోపంతో ‘ఈగోతూ మహారాణి ఆల్బర్ట్ ను అనుసరించింది. మూసిన తలుపుల్ని గట్టిగా తట్టింది. ‘నేను మహారాణి విక్టోరియాను, ఆజ్ఞాపిస్తున్నాను తలుపులు తెరుపు’ అంది లోపలినుండి ఎలాంటి బదులు మహారాణికి వినిపించలేదు. కొంతసేపైన తరువాత మంద స్వరంతో “ఆల్బర్ట్ మేమే నీభార్యను తలుపులు తెరుపు” అన్నది. మరుక్షణం తలుపులు తెరుచుకున్నాయి.

ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాల ద్వారా విద్య

ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాల ద్వారా విద్య (Correspondence Education) నభ్యసించే వద్దతిని మనదేశంలో తొలిసారిగా ఢిల్లీ విశ్వవిద్యాలయం వారు 1962వ సంవత్సరంలో ప్రవేశపెట్టారు.

“మనల్ని ప్రశంసించేవారు మనకు సచ్చుతారు. కానీ మనం ప్రశంసించే వారు మాత్రం మనకు సచ్చరు.” — లా రోచే ఫిలాల్ఫ్

నామిబియా

నామిబియా

ఒకప్పుడు నైజుతి అఫ్రికాగా పరిగణించబడిన ప్రాంతం ప్రస్తుతం నమీబియాగా పిలువబడుతోంది. దక్షిణ అఫ్రికాలోని అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం కొస్తా ప్రాంతంలో ఈ దేశం ఉన్నది. 824, 292 చ.కి.మీ.ల వరకు విస్తరించిన ఈ దేశాన్ని 14 ప్రాంతాలుగా విభజించారు. ఈ దేశంలో సుమారు 1,596,000 మంది నివసిస్తున్నారు.



ఒవాంబో (Ovambo), కవాంగ్ (Kavango), డమర (Damara), హెరెరో (Herero), నామా (Nama), బుష్మాన్ (Bushman) మొదలైన తెగలకు చెందిన నల్ల అఫ్రికా వాసులు ఈ దేశంలో నివసిస్తున్నారు. ఇక్కడి జనాభాలో తెల్లవారి శాతం 15 మాత్రమే. ఇక్కడి ప్రజలు అఫ్రికన్స్ జర్మన్స్ పాటు అనేక కొండజాతి భాషలను మాట్లాడుతారు. కానీ ఈ దేశం అధికార భాషా

ఇంగ్లీషు ఇంకా కొనసాగుతూనే ఉంది

ఈ దేశపు మధ్య పీఠభూమి ప్రాంతంలో ఉన్న విండ్ హోక్ (Windhoek) ఈ దేశపు రాజధాని నగరం. ఇక్కడ సుమారు 114,000 మంది జనం నివసిస్తున్నారు. వాల్విస్ బే (Walvis Bay) అన్నది ఈ దేశపు ప్రధాన ఓడరేవు వట్టణం. ఇక్కడి ప్రజలు క్రైస్తవమతం లేదా కొండ జాతులకు చెందిన మతాన్ని పాటిస్తారు ఈ దేశపు కరెన్సీ రెండ్ర (Rand).

విస్తృతమైన నామిబ్ (Namib) ఎడారిలో జనులు నివసించడం లేదు. ఈ భాగం అట్లాంటిక్ కొస్తా ప్రాంతం పడమటి భాగాన్ని మరుగుపరపుతోంది. నమీబియా దేశపు ఇతర భాగాలు పీఠభూములు మరియు కొన్ని పర్వతాలతో నిండి ఉన్నాయి. అరుదుగా భారీ వర్షాలు ఇక్కడ పడుతుంటాయి. ఆ ఋతువులో తప్ప ఇతర ఋతువులలో

యాత్రికులు అరుదు!

మారుమూల గ్రామానికి ఒకసారి ఒక పర్యటకుడు వెళ్ళాడు రెండు గుడ్ల అప్లెట్స్ ఒక దుకాణదారుడు 10 రూపాయలను వసూలు చేశాడు. ఎక్కవ వెలకు ఆశ్చర్యపోయి, “ఈ ప్రాంతాలలో కోడిగుడ్లు దొరకవా?” అని ప్రశ్నించాడు. “గుడ్లు కాదుకాని పర్యటకులు చాలా అరుదుగా దొరుకుతారని దుకాణదారుడు బదులు ఇచ్చాడు.”

“అంతవరకు అనర్ధానికి దారితీస్తుంది.”

— రోజ్ పాల్

నదిలో నీరు ప్రవహించే ప్రాంతం సాధారణంగా ఎండిపోతుంటుంది కొద్ది సంఖ్యలో ఉన్న నదులు, తక్కువ వర్షపాతం ఇవి రెండూ కలిసి వాతావరణాన్ని పొడిగా మార్చేస్తాయి

ఈ దేశపు చాలా భాగం భూములు వ్యవసాయానికి పనికిరావు. వచ్చిక బయళ్ళను పెంచే అలవాటు చాలామంది తెల్లవారికి ఉన్నది. ఆ దేశపు నల్లవారైన ఆఫ్రికన్లు వసువుల కొవర్చుగా వసించేస్తున్నారు. ఈ దేశం అదాయాపరి ప్రధాన సావనం మత్స్య పరిశ్రమ

ఈ దేశపు స్థూల జాతీయోత్పత్తికి సంబంధించిన రాబడి 40 శాతం వాతావరణం ప్రవృత్తుల వసుల ద్వారా లభిస్తుంది



ఈ దేశంలో వజ్రాలు, బంగారు, ఉప్పు, యురేనియం, వనడియం, రాగి, జింక్, జిప్సోయం, మాంగనీసు, సీసం మొదలైన ఖనిజాధిభివలు ఉన్నాయి. కానీ గనుల

ప్రవృత్తులలో విరు ఇంకా బాగా అభివృద్ధి సాదించాల్సి ఉంటుంది.

వరి, గోధుమ, జొన్నలు, సోర్ఘమ్ (Sorgham) మొదలైనవి ఇక్కడి ప్రధాన పంటలు తోలు పరిశ్రమ, వస్త్ర పరిశ్రమ,



వశ్యుల పెంపకం, పండ్లు, మాంసం ఇత్యాదులను బ్రహ్మపరచు పరిశ్రమ (Canning), పాడిపంటలు మొదలైనవి ఇక్కడి ప్రధాన పరిశ్రమలు. ఈ దేశం నుండి వజ్రాలు, రాగి, సీసం, జింక్, యురేనియం, చేపలు,

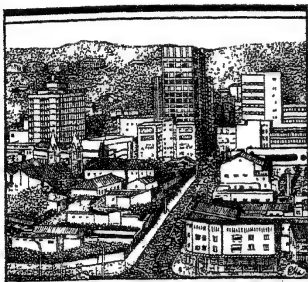
6 లక్షల మందికి ఉద్యోగాలిస్తున్న అల్లికల పరిశ్రమ

ప్రత్యక్షంగానో లేదా పరోక్షంగానో మజూళ్ళు, బనియన్లను తయారుచేసే పరిశ్రమల సంఖ్య సుమారు 17,000 ఉంది ఈ పరిశ్రమ ప్రత్యక్షంగానో లేదా పరోక్షంగానో సుమారు 5,6 లక్షల మందికి ఉద్యోగాల్ని ఇస్తుంది.

"ఇష్టమైన పని ఎంత చేసినా కష్టమనిపించదు."

పశువులు ముఖ్యంగా ఎగుమతి అవుతున్నాయి.

మొదట్లో ఇక్కడ డమర (Damara) తెగకు చెందిన ప్రజలు జీవించేవారు. 1884 లో నమీబియా జర్మనీ దేశానికి చెందిన వలన రాజ్యంగా మారింది. అప్పట్లో జర్మన్ వ్యాపారులు అక్కడ తమ వ్యాపార కేంద్రాల్ని నెలకొల్పారు. ఆ రోజుల్లో దీన్ని అధికారయుక్తంగానే నైఋతి ఆఫ్రికా అని పిలిచేవారు.



Windhoek, capital of Namibia

మొదటి ప్రపంచ యుద్ధం - 1915 - కాలంలో లూయిస్ బోతా (Louis Botha) నాయకత్వంలో సైన్యాలు జర్మన్ దేశీయులను దక్షిణ ఆఫ్రికానుండి బలవంతంగా తరిమివేసాయి. అప్పట్లో ఉన్న నానాజాతి ప్రభుత్వం (League of Nations) 1920 వ సంవత్సరంలో దక్షిణ ఆఫ్రికాకు ప్రతিনিధులను ఎన్నుకునే అధికారం ఇచ్చింది.

దక్షిణ ఆఫ్రికా ప్రతিনিధులను ఎన్నుకునే

అధికారం ఉన్న ప్రాంతం కావడంతో నమీబియాలో ప్రజల చేత ఎన్నుకోబడిన అసెంబ్లీ పరిపాలనా కార్యభారాన్ని నిర్వహిస్తూ ఉండేది. కానీ శ్వేత జాతీయులకు మాత్రమే ఓటు హక్కు ఇవ్వబడింది. 1966లో ఐక్య రాజ్యసమితి ఎన్నికలు జరుపుకునే ఉత్తరువును రద్దు చేసింది. కానీ శ్వేత జాతీయులు తమ ప్రాంతాన్ని స్థానికులకు అప్పజెప్పేందుకు నిరాకరించారు. నైఋతి ఆఫ్రికా ప్రజల సంస్థ (South West Africa Peoples Organisation - SWAPO) 1966 నుండి గెరిల్లా యుద్ధనీతిని అవలంబించి పోరాటం జరపటంతో దక్షిణ ఆఫ్రికా, అంగోలా, క్యూబాలు కలిసి 1988లో ఒక ఒడంబడికపై సంతకాలు చేసారు. ఈ ఒడంబడిక నైఋతి ఆఫ్రికాపై నమీబియా దక్షిణ ఆఫ్రికా పరిపాలనా అధికారాన్ని అంతం చేసి అదేం స్వతంత్రం కావడానికి కావలసిన సంధికాలాన్ని నిర్ణయించింది. స్వాపో (Swapo) ను బలపరచిన క్యూబా,

7,000 రకాల

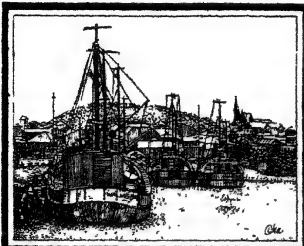
సీతాకోకచిలుకల సేకరణ

నాయవ్య ఐరిషాకు చెందిన జస్టోనియా (Estonia)లోని కొహ్తా జార్వే (Kohtla Jarve) పట్టణంలో నివసించే రాబర్ట్ సుర్పెరే (Robert Suurpere) అన్ని రకాలకు చెందిన 7,000 సీతాకోక చిలుకలను సేకరించాడు. ఇతని సేకరణలో రెక్కల పొడవు 15 సెం.మీ.లు ఉన్న 'రాక్స్' సీతాకోక చిలుకలతో పాటు బాతర్ల ద్వారా మాత్రమే చూడగల సూక్ష్మమైన సీతాకోకచిలుకలు కూడా ఉన్నాయి.

"దున్నని నేల, సంస్కారం లేని మనసు ఎప్పుడూ మంచి ఫలాలను ఇవ్వలేవు."

— సెనెకా

అంగోలాలు, ఈ ఒడంబడిక తరువాత తమ తమ సైన్యాలను నమీబియా నుండి ఉపసంహరించుకున్నాయి.



Walvis Bay - Chief seaport of Namibia

రాజ్యాంగ పరిషత్తు (కాన్స్టిట్యూయంట్ అసెంబ్లీ)కు సంబంధించిన ఎన్నికలు నమీబియాలో మొట్టమొదటిసారి 1989వ సంవత్సరం నవంబరు నెల 7వ తారీఖున జరిగాయి. ఎన్నుకోబడిన రాజ్యాంగ పరిషత్తు అనేక రాజకీయ పార్టీలతో కూడుకున్న ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసు కునేందుకు అనువుగా ఉండే రాజ్యాంగాన్ని 1990వ సంవత్సరం ఫిబ్రవరి నెల 9వ తారీఖున ఒక తీర్మానాన్ని అమోదించింది. ఆ తరువాత 1990 వ సంవత్సరం మార్చి నెల 21 వ తారీఖున నమీబియా సర్వ స్వతంత్ర దేశంగా అవిర్భవించింది. అ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవం నాడు స్వాఫ్ పార్టీకు చెందిన సేమ్ నుజోమా (Sam Nujoma) అదేశపు తొలి అధ్యక్షుడిగా ఎన్నుకోబడ్డాడు.

అదిమవాసులు గ్రహణాలను చూసి ముఖ్యంగా సూర్యగ్రహణాన్ని చూసి భయపడే వారు. ఆకాశంలో డ్రాగన్ (రెక్కలున్న పాము లేదా మొసలి) సూర్యుడిని కబళించడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు సూర్యగ్రహణం ఏర్పడు తుందని ప్రాచీన కాలానికి చెందిన చైనీయులు భావించేవారు. మనదేశంలో కూడా పాము చంద్రుణ్ణి మింగడంవల్లనే చంద్రగ్రహణం సంభవిస్తుందన్న నమ్మకం ప్రచారంలో ఉంది. ఒకప్పుడు గ్రహణం కారణంగా ఒక యుద్ధం శాంతివంతంగా ముగిసింది. క్రీ.పూ 585వ సంవత్సరంలో సూర్యగ్రహణం రావడంతో దాన్ని చూసి అంతవరకు అయిదు సంవత్సరాల కాలంగా విడువకుండా పోరాడిన మేడెస్ (Medes) ప్రజలు లిడియన్లు (Lydians) తమ తమ అయుధాలను పడవేసి రాజీపడ్డారు. క్రీ.పూ. 413వ సంవత్సరంలో ఏథెన్స్ కు చెందిన సైనికులు సిసిలీ (Sicily)లో అప్పుడు సంభవించిన గ్రహణాన్ని చూసి దాన్ని దుశ్శకునంగా భావించి అక్కడే ఆగిపోయారు. శత్రు సైన్యాలు వారిని ఆ కారణంగా పూర్తిగా హతమార్చాయి. ఈ వివరాలను గ్రీకు దేశపు చరిత్రకారులు నమోదు చేసారు. వారు గ్రహణాల తారీఖులను కూడా సరిగ్గా నమోదు చేయడంవల్ల చారిత్రక సంఘటనలు ఏ తారీఖున జరిగాయో చెప్పడానికి వీలవుతోంది.

— డా॥ ఎన్. జ్ఞానశేఖరన్

అవకాశవాది!

కాలు జారి బావిలో పడినందుకు కనీసం స్నానం చేసి బయటపడదాం అని నిర్ణయించుకునే వ్యక్తి ఆకావాది.

“పదవారిని చదువరులను చేయనిచే ఏ దేశం ప్రగతిని సాధించలేదు.”

— హైనరిచ్ సెస్టెలోష్

జయన్తి కోరే వ్యక్తి

ఇంతమంది ఆడవారు నిలవడం నాకు అనలు చడదు .

క్రిక్కిరిసిన బస్సులో వక్కవక్కన కూర్చోని ఇద్దరు మిత్రులు ప్రయాణం చేస్తున్నారు. తన మిత్రుడు కళ్ళు మూసుకుని ఉండడం రెండో మిత్రుడు చూసాడు. “మిత్రమా ఒంట్లో బాగాలేదా?” అని ప్రశ్నించాడు.

“బాగానే ఉన్నాను, ఇంతమంది ఆడవాళ్ళు నిలవడాన్ని చూడడం నాకు అనలు వడదు” అని కళ్ళు మూసుకునే జవాబిచ్చాడు.



గంటలు కొట్టని గడియారం

ఒక వాగుడుకాయతో అండ్లెయ్ నవలా కారుడూ, పాత్రకేయుడూ అయిన శామ్మూల్ జాన్సన్ ఇలా అన్నాడు, “నిమిషా

లను చూపి గంటలు కొట్టని గడియారం లాగా మీరు మాట్లాడుతారు.”

నేను వంచె కట్టుకునే వచ్చాను

“ఇంతకు ముందెప్పుడైనా సాక్షిగా బోనెక్కావా?”

“చిత్రం జడ్డిగారు”

“ఏ సూటు (Suit)లో?”

“సూటులో నేను రాలేదండి. క్రితం సారి కూడా వంచకట్టుకునే వచ్చాను.”

— (పార్థ)

నీవు చేయగలిగింది చేయి

జడ్డి (వయసు మళ్ళిన ఖైదీతో): “14 సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్షను విధిస్తున్నాను.”

ఖైదీ (కన్నీళ్ళతో): “అయ్యా ఈ శిక్ష అనుభవించడానికి నేను అన్ని సంవత్సరాలు బ్రతకను.”

జడ్డి (దయతో): “మరేం బాధపడకు. నీవు చేయగలిగింది చేయి.” (పార్థ)

జయన్తి కోరే వ్యక్తి

అనుభవజ్ఞుడినీ, విషయం తెలిసిన వ్యక్తిని, వివేకం ఉన్న వ్యక్తిని, సుగుణాలు ఉన్న వ్యక్తిని, నమ్మకస్తుడైన స్నేహితుణ్ణి, గౌరవించ సంప్రదించ వ్యక్త తాను తలబెట్టిన కార్యంలో విజయాన్ని సాధించగలడు.

— మునుమాభారతం

“నాలురను హద్దులో పెట్టుకున్న మూర్ఖుడు మహాత్ముడుగా చలామణి అవుతాడు.”

— సైరస్ మోక్ష

వేగాన్ని 120 కి.మీ.కు
పెంచుతాను

పోలీసు శాఖకు కావలసిన అభ్యర్థులను ఎన్నుకొనే ఇంటర్వ్యూలో ఒక అభ్యర్థిని పోలీసు అధికారి ఇలా ప్రశ్నించాడు: “పోలీసు కారులో మీరెక్కరే ఉన్నారనుకోండి. కొంతమంది దుండగులు అలక్ష్యంగా ఒక కారును గంటకు 90 కి.మీ.ల వేగంతో వెంటపడుతున్నారనుకోండి. అప్పుడు మీరేం చేస్తారు?”

“ఎముంది మా పోలీసుకారు గంటకు 120 కి.మీ.ల వేగంతో వెళుతుంది” అని నవ్వుతూ ఆ అభ్యర్థి జవాబిచ్చాడు.



మీరు తొందరపెడుతున్నారు

అధికారం రోజు చర్చిలో మతాధికారి తన దివ్య సందేశాన్ని వినిపిస్తున్నాడు. ఉన్నదున్నట్టు ఒక శిశువు ఏడుపు లంకించుకుంది. ఏడుస్తున్న శిశువును

బయటకు తీసుకువెళ్ళడానికి తల్లి లేచి ద్వారం దాక వచ్చింది. ఆ తల్లిని అప్పుచేస్తూ మతాధికారి “మీ శిశువు నన్ను ఏమాత్రం తొందరపెట్టడం లేదు” అన్నాడు.

ఆ మతాధికారి వైపుకు తిరిగి “ఆ విషయం నాకు తెలుసండి. అయితే మీరు నా శిశువును ఇబ్బంది పెడుతున్నారు” అని చెప్పింది.

ఇప్పుడు నిమిషాల పొడవు
పెరిగిందా?

ఊరు తీసుకువెళతానన్న తల్లి కోసం నాలుగేండ్ల రోడరిక్ ఓపికతో ఎదురు చూస్తున్నాడు. అయిదు నిమిషాలలో తయారైవస్తానన్న తల్లి ఎంతకూ రాక పోవడంతో రోడరిక్ విసుగెత్తిపోయాడు. ఇక లాభం లేదని ఓపిక నశించిన రోడరిక్ “అమ్మా! ఇప్పుడు నిమిషాల పొడవు ఇది వరకు కంటే ఎక్కువ పెరిగిందా?” అని ప్రశ్నించాడు. — పేరంటన్ మాగజైన్ (ఇన్విపిరేషన్ కోట్స్)

అమెరికా దేశపు అతి

పెద్ద ధనవంతుడు

8.2 బిలియన్ డాలర్ల (8,200 మిలియన్ డాలర్లు) అస్త్ర వరుడైన శ్రీబిల్ గేట్స్ను అమెరికా దేశపు అతిపెద్ద ధనవంతుడు. అమెరికాలోని కంప్యూటర్ కంపెనీ మైక్రోసాఫ్ట్ కార్పొరేషన్ నహస్టావకులలో ఇతను ఒకడు. (ఫోర్బ్స్)

“విజయం సాధించాలన్న మన నిర్ణయం అంత బలమైనది కాదన్న సత్యాన్ని మన అపజయం నిరూపిస్తుంది.” — బోపి

నత్తువు యొక్క గాస్ట్రోనమి

సంకలనం: న్యూరీయ శ్రీ ఎఫ్.సి. సోధి

1572వ సంవత్సరం. రాజస్థాన్ లోని మేవార్ ప్రాంతపు ఒక అడవి.

బాగా ముచ్చట కప్పకున్న సాయుధులం రాణా ప్రతాపసింహుడు ఒక చెట్టు నీడలో విశ్రమించి ఉన్నాడు. తాను ఆ దృశ్యాన్ని చూసి ఆశ్చర్యచకితుడయ్యాడు. “అమర్ సింగ్ వారెవరు?” అని రాణా ప్రతాపుడు ఆరాతీసాడు.



“మన దళాల ద్వారా వట్టుబడిన మీర్జా ఖాన్ బేగంలు (ఖిర్కలు)” సైన్యాధ్యక్షుడు అమర్ సింగ్ జవాబు ఇచ్చాడు. “మరి వారిని ఎందుకు బంధీ చేసారు?” అని రాణా ప్రశ్నించాడు.

“వారు మహమ్మదీయత యుద్ధంలో దోషులు కున్న సంపద” అమర్ సింగ్ జవాబు.

“ఏంటి? దోషుకున్న సంపద? స్త్రీలను సంపదగా భావించామని అంటున్న నీకు ఎంత ధైర్యం?”

“మన శత్రు శిబిరాలలో ఉన్నవారిని మనవారు బంధీ చేసారు” అణుకువతో అమర్ సింగ్ వివరణ ఇచ్చాడు.

“అయితే ఏమి? వారు శత్రువుల సంబంధించిన వారైనంత మాత్రానా అడవారు కారా? స్త్రీలు తల్లలతో సమానం! వారు దోషతలు” అని రాణా ప్రతాపసింహుడు అన్నాడు.

రాణా ప్రతాపసింహుడు కోపంతో, “చూడు అమర్ సింగ్, నిన్ను నీవు దిగజూర్చు కుంటున్నావు. అంతేకాదు మనజాతికి తలవంపులు తెచ్చావు నాకు నారెండు చేతులను నరుక్కోవాలనిపిస్తుంది”

కోపంతో వండ్లు కొరుకుతూ “ఆ గౌరవ నీయులైన స్త్రీల వద్దకు వెంటనే పోయి క్షమాపణలు కోరు. వారిని వెంటనే మీర్జాఖాన్

ఏమైనా జరిగిందా?

యజమాని. “నీవు తొమ్మిది గంటలకు వచ్చి ఉండవలసింది.”

అలవ్యంగా వచ్చే నౌకతులను ఎందుకు? ఏమైనా జరిగిందా?

“సమాజం తయారు చేసిన నేరాన్ని నేరస్థుడు వెరచేరుస్తాడు.”

— హెన్రీ థామస్ బకెల్

శిబిరానికి వంపించు. నేను కూడా వారిని క్షమాపణలను కోరుతాను" అని అజ్ఞాపించాడు.

అందరూ వెళ్లిపోయిన తరువాత రాజా ప్రతాపసింహుడు తనలో తాను ఇలా అనుకున్నాడు: "మమ్మల్ని సమూలంగా నాశనం చేయడానికి, మా ప్రాంతాలను బలవంతంగా ఆక్రమించుకునేందుకూ అక్కర్ ఈ మీర్జాఖాన్ ను వంపాడు. అమర్ సింగ్ బహుళా మీర్జాఖాన్ గర్వాన్ని అణచాలని అనుకుని ఉంటాడు. దురదృష్టవంతులైన ఆ స్త్రీలను అతడు అందుకే బంధీలను చేసి ఇక్కడకు తెచ్చి ఉంటాడు"

అక్కడ తన శిబిరంలో మీర్జాఖాన్ కు ఏ ముఖం పెట్టుకుని అక్కరు ముందు నించోవాలో అర్థం కాలేదు. మేవార్ ను స్వాధీన పరచుకుని, రాజా ప్రతాపసింహుడిని ఓడించడానికే అక్కర్ మీర్జాఖాన్ ను వంపాడు. కానీ ఇప్పటికే వేల సంఖ్యలో మీర్జాఖాన్ సైనికులు రాజపుత్ర వీరులచే హతమార్చబడ్డారు. ఇంతకంటే అవమానకరమైన విషయం అతని భార్యలు వట్టుబడ్డారు.

అప్పుడే అతని భార్యలు తిరిగివచ్చారన్న కబురు అందింది. తన కండ్లను మీర్జాఖాన్ తానే నమ్మలేకపోయాడు. అతని భార్యలు రాజపుత్ర వీరుల సంరక్షణలో ఉన్నారు.

మీర్జాఖాన్ తనలో తాను ఇలా అనుకున్నాడు: "ఎంత శిష్టు శత్రువు. ప్రతాపసింహుడిది ఎంత గొప్ప బేదార్యం. కటిక దారిద్ర్యాన్ని అనుభవిస్తూ కొండంత మొగ్గలాయి సైన్యాలను ఎదిరిస్తున్నాడు.

ఈ వివత్కర పరిస్థితులలో కూడా తన మంచి న్యభావాన్ని గుణశీలాన్ని విడనాడలేదు."

— 'ఐడియస్ ఎక్స్ ప్రెజ్' సాజన్యంతో

బాగా పట్టేలు కొట్టగల ప్రొబోసిస్ జాతి కోతులు

Proboscis Monkey



పెద్ద ముక్కున్న కోతులను ప్రొబోసిస్ (Proboscis) కోతులంటారు. ఈ రకం కోతులు అగ్నేయ ఆసియా ఖండంలోని బోర్నెయో (Borneo) రావిచెట్టులాంటి చెట్ల అడవులలో ఎక్కువగా నివసిస్తుంటాయి. ఈ రకం కోతులు వట్టేలు కొట్టడంలో సహజంగా ప్రావీణ్యతను పొంది ఉంటాయి. 30 అడుగుల దూరంలో ఉన్న ఒక కొమ్మ నుండి మరో కొమ్మకు ఇవి చాలా అవలీలగా దూకుతాయి. ఈ రకం కోతులకు ముక్కి ఒక అందం. అడ కోతులు బాగా పెద్ద ముక్కు ఉన్న మగ కోతులను తమ జంటగా ఎన్నుకుంటాయి. పెద్ద ముక్కు లోనికొక అక్షరణాన్ని ప్రదాన చేతువు!

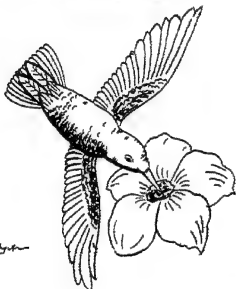
"నరసిం తల వెంట్రుకలు వివేకాన్ని కాదు వయసును సూచిస్తాయి."

— గ్రీక్ సామెత

నమ్మకాల నిజాలు

* ఆల్బాట్రాస్ (ఒక రకమైన నముద్ర పక్షి) చాలాదూరం వరకు నువ్వానంగా ఎగురగలిగిన పక్షి. ఇది రోజంతా ఎగురు తూనే ఉంటుంది. కానీ ఒక్కసారి కూడా ఇది తన రెక్కలను కదిలించదు. ఈ పక్షి రెండు సంవత్సరాల కొకసారి ఒకే ఒక గుడ్డును పెడుతుంది.

Humming Bird



* ఒక్క హమ్మింగ్ బర్డ్ మాత్రమే ముందుకు, వెనక్కు కూడా ఎగురగలదు.

* చంద్రుడి ఉపరితలంపై కూడా టీటానియం కనుగొనబడింది.

* మన శరీరంలో ఉన్న అతి చిన్నదైన జీవకణం మామూలు గుండుమాది తల పరిమాణంలో 20,000 అంత చిన్నదిగా ఉంటుంది.

ముక్కలుగా కోసినా ప్రతి ముక్క మరో స్టార్ ఫిష్ గా ఎదగలదు.

* ఆకారం, బరువు దృష్టితో చూచినప్పుడు పక్షి ఈ ప్రపంచపు అతి బలిష్ఠమైన సహజ నిర్మాణంగా భావించాలి.

* కంగారూ ఎలుక (Kangaroo Rat) తన జీవితకాలంలో నీరు తాగదు

* వాతావరణ కాలుష్యానికి సంబంధించిన సంకేతాలను లిచెన్ (Lichen) మొక్క ఇవ్వగలదు.

— నిలిప్ డేస్

— ('ది టీనేజర్')

పరిసర ముత్యాలు

* అన్నిటికంటే తీయనిది పొగడ
* నోరు విప్పడం కంటే చెవులు విప్పడం మేలు
* రోగాలన్నిటిలోను చికిత్సకు లొంగనిది 'అహంభావం'

* నడ్డుజాన్ని మించిన సౌందర్యం లేదు
* నత్తమనే దీపమే నిజమైన దీపం
* అన్ని మతాల కంటే గొప్ప మతం - నిస్వార్థ సేవ
* పుస్తకాలు లేని ఇల్లు కిటికీలు లేని గది లాంటిది

* విమర్శలన్నిటిలో గొప్పది - అత్యవిమర్శ.
* ఎన్ని మంచిమాటలైనా ఒక్క మంచి వనికి సాటిరావు.

* స్నేహితుడు లేని జీవితం సాక్ష్యం లేని కేసులాంటిది.

* ప్లూర్ ఫిన్ థింగ్స్ ముక్కలు

— మేకరణ, ప్లూర్ ఫిన్ థింగ్స్

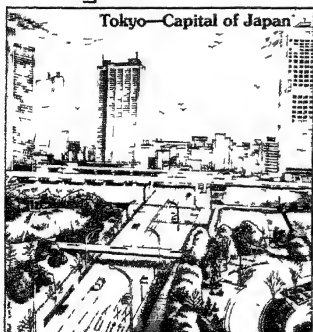
“ఎవరూ ఎలాంటి తప్పు పట్టలేని విధంగా పని చేయాలని ఎదురు చూసే పక్షి ఏ పని చేయలేదు”
— కార్మినల్ స్కూమాన్

మీకు తెలుసా?

స్త్రీలకు సంబంధించిన చింత వాస్తవాలు

శ్రీకృష్ణ వరంజోషే

వాషింగ్టన్ డి.సి - డి.సి. అన్నమాట కొలంబియా జిల్లా (District of Columbia) ను సూచిస్తుంది.



నార్వే - ఈ దేశాన్ని అర్థరాత్రి న్యాయాధిదేశం అంటారు. ఇక్కడ ప్రతి సంవత్సరం మే నెల మొదలు జూలై నెల ఆఖరి వరకు సూర్యుడు అస్తమించడు.

ఎర్షోర్ట్ - చికాగోలోని అంతర్జాతీయ విమానకేంద్రం ఎప్పుడూ సందడిగానే ఉంటుంది. ఇక్కడ ప్రతి గంటకు సరాసరిగా 85 విమానాలు దిగడం గానీ, ఇక్కడి నుండి ఇతర ప్రాంతాలకు ఎగరడం గానీ జరుగుతుంది.

బోక్సైట్ - ఈ నగరంను ప్రాచీన కాలంలో

ఎడో (Edo) అని పిలిచేవారు.

లాండ్ ఆఫ్ లెక్స్ - ఫినిలాండ్ లో 60,000 నరస్సులు ఉన్నాయి. అందుకే దీన్ని నరస్సుల దేశం అంటారు.

సుడాన్ - ఆఫ్రికాలోని సుడాన్ చుట్టూ ఎనిమిది దేశాలు - ఈజిప్ట్, లిబియా, ఛాడ్, సెంట్రల్ ఆఫ్రికన్ రిపబ్లిక్, ఛాడ్, యుగాండా, కెన్యా, ఎథియోపియా ఉన్నాయి.

ఇటలీ - ఇటలీ దేశం ఒక పడవ ఆకారంలో ఉంటుంది.

సైబీరియా - 19 వ శతాబ్దం వరకు బాగా గట్టిపడిన టీ ముద్దలను అదేశపు కరెన్సీగా వాడేవారు.

ఈజిప్ట్ - తమ దేశపు పంచాంగాన్ని సాలీనా నైలునదిలో వచ్చే వరదల ఆధారంగా తయారుచేసుకునేవారు.

— 'ది టీనేజర్' సౌజన్యంతో

గొప్పలు చెప్పుకునేవాడు

గొప్పలు చెప్పుకునేవాడికి ఒక ముగుణం ఉంటుంది. అతడు ఇతరులను గురించి ఒక్క మాట కూడా మాట్లాడడు.

“చిన్న విషయాలు అభిములను గర్వపడేలా చేస్తాయి.”

— విలియం షేక్స్పియర్

వీరిని గురించి తెలుసుకోండి

బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్: అమెరికాకు చెందిన రాజనీతిజ్ఞుడు. ఇతడు గొప్ప విజ్ఞానవేత్త కూడా. మెరవు ఒక రకమైన విద్యుచ్ఛక్తి అన్న విషయాన్ని ఇతడు సహజంగా నిరూపించాడు. స్వాతంత్ర్య తీర్మానాన్ని తయారు చేయడంలో ఇతను సహాయపడ్డాడు. ఇతడు ఊగే కుర్చీని కూడా కనుగొన్నాడు.

Martina Navratilova



మార్షినా నవరతిలోవా (యుఎస్ఎ): మహిళా టెన్నిస్ చరిత్రలో అపూర్వమైన విజయాలను సాధించిన వ్యక్తి. తమ్మిడిసార్లు ఈమె నింబుల్లాన్ ఛాంపియన్షిప్ ను గెల్చుకుంది. 22, సంవత్సరాల టెన్నిస్ జీవితంలో 167 సింగిల్స్ టైటిల్స్ గెల్చుకుని ఒక గణనీయమైన కొత్త చరిత్రను సృష్టించింది. మార్షిన్ బూథర్: క్రైస్తవులలోని ప్రాతినిధ్యం

శాఖను ప్రారంభించిన వ్యక్తి. కాథలిక్ చర్చి లోని లోటుపాట్లకు సంబంధించిన విమర్శను వాచను తీసుకోవడానికి నిరాకరించిన కారణంగా ఇతడు వెలిచేయబడ్డాడు.

నూర్జహాన్: విభజనకు మునుపు భారత దేశపు సువిఖ్యాత గాయకురాలు. నటిగా 50 సంవత్సరాల క్రితం భారతీయుల హృదయాలను దోచుకుంది. ఆమె నటించిన కొన్ని మరపురాని చిత్రాల

నాకు బదులు బట్టతల వ్యక్తిని మేల్కొల్పాడు

ఒక మంగలి, ఒక బట్టతల మనిషి, ఒక ప్రాఫెసర్ కలిసి ప్రయాణం చేస్తున్నారు. ఎవరూ లేని ఏకాంత ప్రదేశంలో ఒక రాత్రి వడుకోవాల్సి వచ్చింది. వంతుల ప్రకారం మేల్కొని వారి వస్తువులకు కావలా కాయాలన్న నిర్ణయానికి వారు వచ్చారు.

మంగలి మొదట మేల్కొని ఉండేందుకు ఒప్పుకున్నాడు. ఆట పట్టింపాలని నిద్రపోతున్న ప్రాఫెసర్ తలను సున్నగా అమంగలి గుండు చేసాడు. మంగలి తన వంతు సమయం అయి పోయిన వెంటనే ప్రాఫెసర్ ను మేల్కొల్పాడు.

నిద్రలేచిన ప్రాఫెసర్ తన తలను ఒకపారి తడుముకున్నాడు. తలపై వెంట్రుకలు లేని సంగతి తెలుసుకున్నాడు. ఎనుగుతో ఆ ప్రాఫెసర్ 'ఎక్కడ ఆవేధన? నాకు బదులు బట్టతల వ్యక్తిని మేల్కొల్పాడు' అంటూ బొంబులు వేసాడు.

“వగిలిన గాబును, పింగాణీను వరిగ్గా అతికించలేనట్లే కోల్పోయిన వరవతిని, తిరిగి పొందలేము.”
— బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

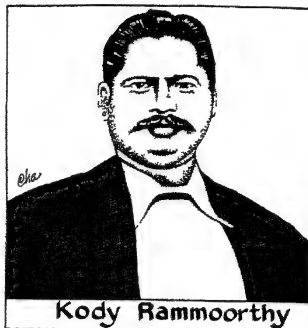
పేర్లు: ఖాన్ దాన్, జీనత్, జుగ్గు, అన్ మోల్ ఘడి మొదలైనవి. దేశ విభజన తరువాత పాకిస్తాన్ కు తరలి వెళ్ళి పోయింది. అక్కడ అగ్రగణ్య నటిగా రాణించింది.

నర్ ఎడ్మండ్ హిల్లరీ: న్యూజిలాండ్ దేశానికి చెందిన పర్యటారోహకుడు. గొప్ప అన్వేషి. 1953 వ సంవత్సరం మే నెలలో ప్రపంచపు అతి ఎత్తైన ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన ఇద్దరిలో ఇతడొకడు. కామన్ వెల్త్ ట్రాన్స్ అంటార్టిటిక్ బృందంతో కలసి భూమార్గం ద్వారా 1958 వ సంవత్సరంలో దక్షిణ ధృవాన్ని (South Pole) చేరాడు. 1960వ సంవత్సరం ఇతను హిమాలయాలను అన్వేషించాడు.

హిరోహిటో: మాజీ జపాను చక్రవర్తి. 1946వ సంవత్సరంలో రాజులు దైవాంశ సంభూతులన్న వాదానికి స్యస్తీ చెప్పి రాజరికాన్ని ప్రజలకు చేరువ చేసాడు. మెరైన్ బయాలజీ (సముద్రంలో జీవించే ప్రాణుల అధ్యయన శాస్త్రం) వట్ల ఇతను ఎక్కువగా మక్కువను చూపాడు.

జెరెమి బెంథామ్ (Jeremy Bentham): ఆంగ్లేయ దార్శనికుడు. యుటిలిటేరియ విజమ్ (ఉపయోగితావాదం)ను ఇతడు ప్రాశంభించాడు. "బహుజనుల సుఖశాంతుల కోసం ఉపయోగపడే చట్టాలను అమలు పరచడమే అనెంట్లీ ప్రధాన ఉద్దేశ్యంగా ఉండాలి" అని ఇతను వాదించాడు.

విస్మయ గ్రంథాలను తెలుగులోకి మార్చినందుకు



Kody Rammoorthy

'రామూర్తి సాంధోగా' గుర్తించబడిన ఆచార్య కోడి రామూర్తి పదహారేళ్ల ఆంధ్రుడు వారు ఒక నర్మన్ కంపెనీను నడిపేవారు. ఆయన ఎన్నో అద్భుతాలను ప్రదర్శించేవాడు. తన నడుము చుట్టూ తాళ్ళను కట్టుకునేవాడు. తాళ్ళ రెండు కొనలను రెండు మోటారు వాహనాలకు కలిపి ముడిచేసేవారు ఆ తరువాత రెండు వాహనాలను ఏకకాలంలో రెండు దిశలలో నడిపేవాడు వాహనాల జోరుకు ఎక్కడ రామూర్తి శరీరం చిరిగిన విస్తరిలా తయారవుతోందన్న భయంతో జనం హిరి బిగవట్టి చూసేవారు. ఏమాత్రం ఉద్దేశం లేకుండా రామూర్తి రెండు వాహనాలను అసలు కదలకుండా చేసేవాడు. తన అరచేతులలో వాహనాల్ని ముందుకు తోస్తూ కదలకుండా చేసేవాడు. ఆయన నూటికి నూరుపాళ్ళు శాకాహారి. ఈరోజు అటు ఆంధ్రులు, ఇటు నర్మన్ ప్రయులు అతన్ని మరచిపోలేదు.

"అందంగా లేమని అద్దాన్ని నిందించడం వంటిదే పరిస్థితుల మీద నెవరూ వేసి తప్పుడు పనులు చేయడం." — మైకేల్

మన రోజును మీ జీవితపు ఆఖరిరోజుగా భావించి జీవించండి

* ఈరోజున్నది దయాళువైన భగవంతుడు మనకిచ్చిన గొప్ప వరం. ఈ రోజును వినయంతో, కృతజ్ఞతాభావంతో స్వీకరించి ప్రేమతో ఉద్దేశపూర్వకంగా జీవించండి మీ ముందున్న ఈ రోజును సంతోషంతో, ఉత్సాహంతో పంచుకోండి మీ రోజును సృజనాత్మకమైన పనులలో తెలివిగా వాడండి.



* ఈ రోజును దిగులు నుండి దూరంగా ఉండే రోజుగా పరిగణించండి.

* ఈ రోజును అర్థపంతంగా గడిపి రేపటి రోజును గొప్ప రోజుగా మార్చుకోండి.

* ఈరోజు కృతజ్ఞతాపూర్వకంగా జీవించండి. నిస్సంకోచంగా దానం చేయండి. అలసట, విసుగును మరచి

భగవంతుణ్ణి ప్రార్థించండి.

* ఈరోజు ముఖ్యమైన పనులను ఎన్నుకుని వాటికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ పూర్తి చేయవలసిన రోజుగా భావించండి

* తన ప్రతిరోజును ఆశ, ప్రోత్సాహం, విశ్వాసం, చిరునవ్వులతో ప్రకాశించేలా చేయగల వ్యక్తే ధన్యుడు.

* ఈరోజు కనీసం ఇద్దరు వ్యక్తులకు మీ కృతజ్ఞత తెలుపవలసిన అవసరం ఉంది- మీరు! మరియు మరొకరు

భగవంతుడు మీకు 86,400 సెకండ్ల కాలాన్ని ఈ రోజు వరంగా ఇచ్చాడు. అందులోని కనీసం ఒక సెకండునూ “ధన్యవాదాలు” అని చెప్పడానికి వాడండి.

* ఉదయించిన ప్రతి రోజును మరొక రోజుగా భావిస్తారా? లేదా అదే మీ జీవితపు ఆఖరిరోజుని జీవిస్తారా?

* ఈ రోజు చిరునవ్వులను చిందిస్తుంది. సంతోషంతో గడవండి. నిస్సంకోచంగా ఇవ్వండి.

* ప్రయోజనాత్మకంగా జీవించడానికి ఈ రోజు కొత్త అవకాశాన్ని ఇస్తున్నదని భావించండి. శ్రద్ధతో వినండి, నిదానంగా మాట్లాడండి.

— విల్లియం ఆర్థర్ వార్డ్

మన రోజును మీ జీవితపు ఆఖరిరోజుగా భావించి జీవించండి

మీరు మూఢనమ్మకాలను నమ్మారా?

కె.ఎన్. త్యాగి

మూఢనమ్మకాలను నమ్మేవారిని అన్ని రంగాలలోనూ మనం చూస్తుంటాము. గుర్రపు పందెంలో పాల్గొనేముందు చుబుకు కిందపడిపోవడాన్ని కొంతమంది జాకీలు (Jockeys) అవశకునంగా భావిస్తారు. మంచి అదృష్టం వరించాలని ఆశించే క్రీడాకారులు ఉమ్మివేయడం మనం చూస్తున్నాము. తమ డ్రస్సింగ్ రూమ్ లో ఈల వేయడాన్ని అశుభంగా భావించే నటులు ఉన్నారు.



సంఖ్యలన్నింటిలో 13 అన్న సంఖ్యను చాలా చెడ్డ సంఖ్యగా భావించడం జరుగు తోంది. చాలావరకు హెటరుఫోలోగానీ, కార్కాయులలోగానీ... 13వ అంతస్తు ఉండదు. కొన్ని విమాన కంపెనీలు తమ విమాన ప్రయాణాల్ని 13వ ప్రయాణంగా పేలవడానికి ఇష్టపడరు. అంతేకాదు వారి

విమానాలలో 13 సంఖ్యల వరస ఉండదు.

13వ తారీఖు శుక్రవారంతో చేరినప్పుడు తీవ్రమైన చెడు జరుగుతుందని చాలా మంది భావిస్తున్నారు. కొన్ని పాత వ్రాత ప్రతులలో 'అదామ్' భార్య 'ఈవ్' అపిల్ పండును శుక్రవారం రోజే తిన్నదనీ, ఆ రోజే ఈడన్ గార్డెన్ నుండి అదామ్, ఈవ్ లు బహిష్కరింపబడ్డారని రాసి ఉంది. బైబిల్ లో వర్ణించబడిన గొప్ప ప్రళయం కూడా శుక్రవారమే సంభవించిందనీ, శుక్రవారం రోజే కేయన్ (Cain) తన సోదరుడైన ఏబెల్ (Abel) ను చంపాడనీ రాసి ఉంది. ఎసుక్రీస్తును శిలువ చేయడం కూడా శుక్రవారం రోజునే జరిగింది.

ఒకసారి బ్రిటిష్ నౌకా విభాగానికి చెందిన కొంతమంది అధికారులు శుక్రవారం అన్నది అశుభమైన దినం కాదని నిరూపించ దలిచారు. ఒక కొత్త నౌకను శుక్రవారం

5వ స్థానంలో ఉన్న సిమెంట్ ఉత్పత్తి

చైనా, రష్యా, జపాన్, యుఎస్ఎ తరువాత సిమెంట్ ఉత్పత్తిలో భారతదేశం 5వ స్థానంలో ఉంది. ప్రపంచపు సిమెంట్ ఉత్పత్తిలో భారత దేశం వంతు సుమారుగా 5 శాతం.

—'ఎకనామిక్ టైమ్స్' సౌజన్యంతో

ప్రతి ఇల్లు ఒక విశ్వాసముగా ఉండాలి, ప్రతి తల్లిదండ్రులూ అధ్యాపకులే "

— గాంధీజీ

రోజు సిద్ధం చేసి, ఆ నౌకకు Friday అని నామకరణం చేసి శుక్రవారం రోజునే జలప్రవేశం చేయించారు అంతేకాకుండా ప్రైవేట్ అని పేరున్న నౌకాధికారి నేతృత్వంలో శుక్రవారం రోజే ప్రయాణం ప్రారంభించేలా చేశారు. కొంతదూరం ప్రయాణం చేసిన తరువాత సిబ్బందితో సహా ఆ నౌక కనుమరుగైంది 90 విమాన ప్రమాదాలు జరిగిన వాటిలో సంబంధించిన లెక్కలను పరీక్షించగా అందులో 14 విమాన ప్రమాదాలు మాత్రం శుక్రవారం రోజు జరిగాయనీ, అందులో ఏ ఒక్క ప్రమాదం 13వ తేదీన జరగలేదని తేలింది

పదార్థాలను నిలువ ఉంచే సాధనంగా ఉప్పును అందరూ అనాదిగా పరిగణిస్తున్నారు ఆ కారణంగా స్థిరమైన స్పృహని ఉప్పును ఒక చిహ్నంగా గుర్తించడం జరిగింది అందుకే ఉప్పును వృధా చేయడం అన్నది ఒక స్పృహతుణ్ణి పోగొట్టుకోవడంతో లేదా ప్రాణాలను పోగొట్టుకోవడంతో నమంగా భావించబడుతోంది ఉప్పు అన్నది ఒకప్పుడు చాలా విలువైన, చాలా అరుదైన వస్తువుగా పరిగణించబడేది అందుకనే ఉప్పు జారవేయడాన్ని ఒక విపత్తుగా, అశుభ సూచకంగా ప్రజలు అనుకోసాగారు కాని జపానులో మాత్రం ఉప్పు జారవేయడాన్ని శుభసూచకంగా గ్రహిస్తారు

కొన్ని ప్రాంతాలలో ఒక నిచ్చెన కింద నడవడాన్ని అశుభంగా భావిస్తారు తర్కంతో ఆలోచించినప్పుడు అలా అనుకోవడం నబబే అనిపిస్తుంది. నిచ్చెన పైన

నిలబడి వనిచేస్తున్న వ్యక్తి చేతుల నుండి వనిముట్లు లేదా ఇటుకలు లేదా పెయింట్ డబ్బా లేదా నీళ్ళ బిందె లాంటివి జారి నిచ్చెన కింద నడిచే వ్యక్తి తలపై పడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. నిచ్చెనను అశుభంగా అనుకోవడానికి బహుశ మరొక విషయం కూడా కారణం అయివుండవచ్చును గోడకు అనిచి నిలబెట్టబడిన నిచ్చెన త్రికోణం అవుతుంది. అదిమ క్షైప్రపులు త్రికోణాన్ని త్రిమూర్తులకు గుర్తుగా భావించేవారు ఆ కారణంగా నిచ్చెన కింద నడవడం దేవతల స్థానంలో ప్రవేశించడం అవుతుంది మరి దేవతల పవిత్రస్థలంను దాటడం లేదా తొక్కడం పాపం అవుతుందని అలా చెప్పి ఉంటారు.

ప్రతిరోజు మన నిత్య జీవితంలో మనం ఏదో ఒక మూఢనమ్మకాన్ని ఏదో ఒక విధంగా మనం చేసే పనులలో లేదా ఆలోచనలలో ఎదుర్కొంటూనే ఉంటాము కుడి అరచేయిని జిల కారణంగా రుద్దారనుకోండి మీ అర చేయి డబ్బులతో నిండి కళకళలాడుతుందనీ, మీ పాదం అరికాలులో జిల లాంటిది కలిగిందంటే మీరు దూర ప్రయాణం చేయవలసి వస్తుందనీ, కన్ను అదరడం జరిగితే చెడ్డరోజులు రానున్నాయనీ నమ్ముతారు మన ఇంటిపైన కాకీ ఆరుసై మన ఇంటికి బంధువులు వస్తారని అర్థం ప్రయత్నంలో జయం కలుగనన్నదో లేదా అపజయం కలుగనన్నదో తెలుసుకోవడానికి గాలిలో నాణాన్ని ఎగురవేసి, పట్టుకోవడం ఒక నమ్మకం

'హృదయ శిక్షణతో ముడిపడని మానసిక శిక్షణ నిరుపయోగమైనది'

— గాంధీజీ

తన సొంత వనిని చేసుకునేవాడు

అంతర్ముఖుడు (Introvert) తన కాలాన్నంతా తన సొంత వనికే గడిపేవాడు.

అద్భుతమైన పూర్వీకుడు!

ఒక లోభితో జీవించడం సంతోషకరమైనది కాదు. అయితే అతనితో అద్భుతమైన పూర్వీకుడు కాగలడు.



విద్యేలు సందేశం

ఏమాన ప్రయాణం చేస్తున్న ఒక వ్యక్తికి ఆయన మిత్రుడు “ఆ భగవంతుడా, నీ సామాన్లు ఈ రెండూ నీతో ప్రయాణం చేయుగాక” అని వీడ్కోలు సందేశం ఇచ్చాడు.

అర్థం చేసుకోవడం చాలా కష్టం
ప్రకృతి అద్భుత దృశ్యాలను

ప్రశంసించేందుకు వేలకొలది మైళ్ళ ప్రయాణం చేసి ఆ తరువాత ఆ స్థలాన్ని చెత్తా చెదారంతోనూ, సారాసీసాలు, బీరు డబ్బాలతోనూ నింపే వ్యక్తిని అర్థం చేసుకోవడం చాలా కష్టం.

ప్రపంచ చరిత్రను మార్చవచ్చును

మనిషి స్వభావాన్ని మార్చవచ్చును. ఇది ఒక ప్రాథమికమైన సమాధానం జాతీయ ఆర్థిక వ్యవస్థను మార్చవచ్చును. అది సమాధాన ఫలం. ప్రపంచ చరిత్రను మార్చవచ్చును. అది మన యుగపు తలరాత.

— డా॥ ఫ్రాంక్ బుచ్మన్

ప్రపంచం రెండు వర్గాలుగా
విభజింపబడింది

సామాన్యంగా మాట్లాడుకుంటున్నప్పుడు ఈ ప్రపంచాన్ని రెండు వర్గాలుగా విభజించవచ్చును. మొదటి వర్గం వారికి

నెట్ వర్క్ దుస్తుల

భారతదేశంలోని తమిళనాడు రాష్ట్రం రెడి మేడ్ దుస్తుల ఎగుమతిలో ఇతర రాష్ట్రాల కంటే ఎంతో ముందుంది. తమిళనాడులోని మద్రాసు, తిరువూర్లు ముఖ్య ఎగుమతి కేంద్రాలుగా రాజిల్లుతున్నాయి.

అర్థతలు ఏమాత్రం లేకపోయినా అన్నీ సమకూరుతుంటాయి. రెండవ వర్గానికి చెందినవారికి ఎన్నో అర్థతలుండి కూడా కొంచమే సమకూరుతుంది.

— హెర్బర్ట్ స్పెన్సర్



మగవాడి కారు తుడుస్తున్న మహిళ

మగవాడు ఒక మహిళ కారును తుడుస్తున్నాడనుకోండి. అప్పుడు వారిద్దరూ పెండ్లి చేసుకోవాలని నిశ్చయించుకున్నారని అర్థం. అదే ఒక మహిళ మగవాడి కారును తుడుస్తున్నదనుకోండి. అప్పుడు వారిద్దరు వివాహం చేసుకున్నారని అర్థం.

వర్షం - కరువు

ఒక రాజకీయ పార్టీ వర్షాలు మా పల్లె కరువుస్తున్నాయని గొప్పలు చెప్పుకుంటే ప్రతిపక్షాల వారు దేశంలోని కరువుకు కారణం కూడా అదే పార్టీ అని ఆరోపణ చేస్తే ఆశ్చర్యపడ కూడదు.

కాఫీ విరామాలు లేవు

పాతకాలంలో ప్రజలు కాఫీ విరామాలతో కాకుండా వనితో కాలాన్ని గడిపేవారు

ఒక వనిని చేయడానికి మూడు మార్గాలు

ఒక వనిని చేయడానికి మూడు చక్కని మార్గాలు ఉన్నాయి: 1. మీరే ఆ వనిని చేయడం, 2. ఆ వనిని చేసేందుకు ఇతరులను నియమించడం, 3. ఆ వనిని, చేయవద్దని మీ పిల్లలతో చెప్పడం.

పాలకొలను - నీటికొలను

తమకు పొస్తున్న పాలలో నీళ్ళు కలుపుతున్నాడని ఒకసారి ఒకడారి నుండి అపల్లె ప్రజలు ఒక ముసలవానిని తరిమివేసారు. వళ్ళవల్లెలో నివసిస్తున్న ఒక సాధువు వద్దకెళ్ళి సహాయం చేయమని చిత్రశుద్ధితో ఆ ముసలివాడు కోరాడు. ఆ ముసలాడికి అభయమిస్తూ ఆ సాధువు "నీవు బాధపడవద్దు. పాలకొలనును నీకోసం సృష్టిస్తాను. నీవు అమృతగిరినంత పాలు అమ్మి సంతోషంగా జీవించు" అని అన్నాడు. సాధువు చెప్పిన పాలకొలను నంగతి ఆ ముసలాడికి అంతగా రుచించలేదు. దీనికి మించినది కావాలనుకున్నాడు. ఆ ఉద్దేశంతోనే ఆ ముసలాడు సాధువుతో వినయంగా "అయ్యో మీరు రెండు కొలసులను నిర్మించండి - పాలకొలను, నీటికొలను - అప్పుడు నేను ఇంకా సంతోషంగా జీవించగలను" అని విన్నవించుకున్నాడు.

— ఐ.కె శశిధరరావు నిర్మి. పూ.వ.

"మన ప్రారంభమైన ప్రతి పరిచయం నిజమైనది" అని మారుటోరు

అ.కె. రెడ్డి

గొప్ప ఆంగ్లేయకవులు

మిల్టన్

జోసఫ్ డి'సాజా

క్రీస్తునైన ఆంగ్లేయ కవులలో మిల్టన్ ఒక గొప్పకవి. 1608వ సంవత్సరం డిసెంబరు నెల 9 వ తారీఖున ఇతను లండన్‌లో జన్మించాడు. లండన్‌లోని పెయింట్ పాల్ పాఠశాలలో ఇతడు చదువు కున్నాడు. 16 సంవత్సరాల వయసులో మిల్టన్ క్రైస్ట్ కళాశాలలో చేరాడు. ఇక్కడ మిల్టన్ ఎడు సంవత్సరాల కాలాన్ని గడిపాడు.



పేరొందితంగా ఉంటూ మిల్టన్ పలురకాలైన ఆత్మలలో అందరినీ మించిపోయేవాడు. కాలేజీలో చదువుకుంటున్నప్పుడే ఇతడు తొలిదశకు చెందిన కవిత్వం రాసాడు. ఇందులో ముఖ్యమైనవి - ఆన్ పేక్స్ పియర్, ఆన్ ది డెత్ ఆఫ్ ఎ ఫెయిర్ ఇన్ ఫెంట్,

ఆన్ ది మార్రింగ్ ఆఫ్ క్రైస్ట్ నేటివిటీ, ది ఎపిటఫ్ ఆన్ ది మేరీ లయనస్ ఆఫ్ విన్ ఛెస్టర్ అన్నవి.

ఎం.ఎ. పరీక్ష పాస్ అయిన తరువాత హెర్జన్‌లో ఉన్న తండ్రి వద్దకు మిల్టన్ వెళ్ళిపోయాడు. కష్టపడి చదువును కొన సాగిస్తూ అయిదు సంవత్సరాల కాలాన్ని మిల్టన్ ఇక్కడ గడిపాడు. 1637 వ సంవత్సరంలో మిల్టన్ తల్లి కన్నుమూసింది. ఆ తరువాత ఐరోపా ఖండం యాత్రకు మిల్టన్ బయలుదేరాడు.

ఫ్లోరెన్స్ (Florence) వద్ద మిల్టన్ "టస్కన్ చిత్రకారుడు" (Tuscan Artist) అయిన గెలిలియో (Galileo) ను కలిసాడు. 1642 వ సంవత్సరంలో రాజ వంశానికి చెందిన మేరీ పౌవెల్ (Mary Powell) ను ఇతడు పెండ్లాడాడు. వారా వారం స్వాతంత్ర్యం కోసం తీవ్రంగా విజ్ఞప్తి చేసిన ఆర్యోపగిటికా (Areopagitica) అనే

వ్యక్తిగతమైన

పోస్టు కూడదు

ఒక హెబుల్లో "ఆఫీసులో మా బాస్ సొంత ఫోన్లు చేయనివ్వరు. నా భార్య కూతురు ఇంట్లో సొంతఫోన్లు చేయనివ్వరు."

"పొగిడించుకునేందుకే మనం ఇతరులను దాగుడుబంటాము."

— లా రోచేఫార్ట్

ఆందరికీ పరిచయమైన గద్దరచనను ఇతడు అప్పట్లో చేసాడు. ఈ పుస్తకం 1644 లో ప్రచురింపబడింది.

శ్రమతో అధ్యయనం చేయడంవల్ల 1652వ సంవత్సరంలో మిల్టన్ కను చూపును పోగొట్టుకున్నాడు. కథరీన్ ఉడ్కోక్ (Catherine Woodcock) ను ఇతడు 1656 వ సంవత్సరంలో పెండ్లి చేసు కున్నాడు. ఒక శిశువుకు జన్మనిచ్చిన 15 నెలల తరువాత ఈమె చనిపోయింది రెండవ భార్యను 1660 వ సంవత్సరంలో అధికారం హస్తగతం కావడంతో మిల్టన్ తన హెరాదాను పోగొట్టుకున్నాడు.

ఉరి తీసే వ్యక్తి మిల్టన్ పుస్తకాలను తగులబెట్టాడు. అతని ప్రాణాలకు ప్రమాదం ఏర్పడింది. 1662 వ సంవత్సరంలో మూడవసారి మిల్టన్ పెండ్లి చేసుకున్నాడు. ఆయన జీవితపు సంధ్యకాలంలోనే పారడైజ్ లాస్ట్, పారడైజ్ రీగ్రెస్ట్ అన్న రెండు గొప్ప రచనలతో పాటు సామ్సన్ అగోనిస్ట్ అన్న నాటకం కూడా ప్రచురితమైంది. పారడైజ్ లాస్ట్ అన్నది మిల్టన్ రచించిన అత్యుత్తమమైన రచన. ఈ రచనకు కావలసిన తయారీను అతను మొదట నుండీ చేస్తూ వచ్చాడు.

జంగ్లము భావను మళ్లాడేవారి స్ర్రియతను కవిగా భ్యాతి నార్పించిన మిల్టన్ 1674 వ సంవత్సరంలో మరణించాడు. చిర స్మరణీయుడైన మిల్టన్ అన్ని కాలాలకు, అన్ని దేశాలకు చెరదీన గొప్ప కవి.

సాహిత్యం

సాహిత్య చిహ్నాలు

* మీ ఇంటి తలుపులు రీతుపండున్నాయా తలుపు మడత బండులకు కొంచెం సోపును రాయండి. అదేవిధంగా తలుపుచక్కలకు కూడా రాయండి. కీచుశబ్దం కొన్ని క్షణాలలో మాయమవుతుంది.



* చల్లటి పానీయాల మూతను ఉపయోగించి నబ్బును ఆదా చేయండి. ఒకటి లేక రెండు మూతలను సోపు వెనకాల భాగంలో అతికించండి.

* కేబేజీ ఉడుకుతున్నప్పుడు చిన్న అల్లం ముక్కను అందులో వేయండి. అల్లం కేబేజీకి రుచికరమైన వాసనను ఇస్తుంది.

* కొత్త దారం మృదువుగా మార్చాలనుకుంటున్నారా? సోపునీళ్ళలో అది ముంచి చూడండి. గజుకుతన్నవాయువు దారం నునితంగా, మృదువుగా తయారవుతుంది.

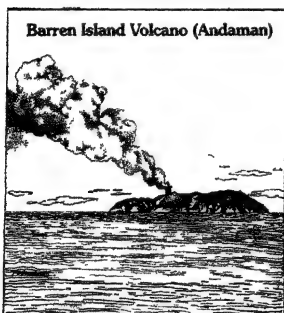
“రాజకీయాలను రాజకీయ నాయకులకు, రాజకీయ అధికార వ్యవస్థను కళాకాల అధ్యాపకులకు వదలకూడదు.”
— హెన్రీ జార్జ్

ఈ శతాబ్దంలో

అంతరిక్షంలో 'హేపీ బర్త్ డే టు యూ' గానం

1969వ సంవత్సరం మార్చి నెల 8వ తారీఖున అపోలో 9లోని అంతరిక్ష నావికులు అంతరిక్షంలో మొట్టమొదటిసారిగా 'హేపీ బర్త్ డే టు యూ' అన్న ఇంగ్లీషు పాటను పాడారు

200 సంవత్సరాల తరువాత పేలిన జ్వాలాముఖి



Barren Island Volcano (Andaman)

బంగాళాఖాతంకు చెందిన అండమాన్ లోని పోర్ట్ బ్లెర్క్ కు ఈశాన్యంగా 110 కి.మీల దూరంలో 'బేరెన్ ఇలాండ్'లో ఉన్న జ్వాలాముఖి నుండే ప్రపంచ జ్వాలాముఖి. ఈ జ్వాలాముఖి కేంద్ర వృత్తాకార కూచి ఎత్తు 300 మీటర్లు (984 అడుగులు). 1991వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 10వ తారీఖున ఈ జ్వాలాముఖి ప్రేలింది. ఈ

విస్ఫోటం కారణంగా బండలు, గుండ్లు, లావా చాలా దూరం వరకు విసిరివేయబడ్డాయి. ఈ జ్వాలాముఖి సుమారు 200 సంవత్సరాల తరువాత పేలింది. ఇంతకుముందు 1803వ సంవత్సరంలో ఇది పేలింది.

మొట్టమొదటిసారిగా తీయబడిన శుక్రగ్రహ చిత్రాలు

శుక్రగ్రహానికి అతి చేరువుగా చేరి మొట్టమొదటిసారిగా అక్కడి చిత్రాలను యు ఎస్. మారిన్ - II జూమికి 1962వ సంవత్సరం డిసెంబరు నెల 14వ తేదీన పంపింది.

ప్రపంచ యుద్ధాన్ని ఆపుచేసేందుకు

అమెరికా దేశపు అధ్యక్షుడు,

నేను ఇంటికి త్వరగా వెళుతున్నాను

ప్రఖ్యాత ఆంగ్లేయ రచయిత చార్లెస్ లాంబ్ లండన్ లోని ఇండియా హౌస్ లో వనిచేసే వాడు ఒకరోజు ఆఫీసులో ప్రవేశిస్తున్న లాంబ్ ను అవి ఆ ఆఫీసు ఉన్నతాధికారి "లాంబ్ గారు మీరు తరచు అలస్యంగా వస్తున్నారు" అన్నాడు లాంబ్ ఏ మాత్రం ఆలోచించకుండా వెంటనే "అయ్యో నేను ఇంటికి కూడా త్వరగా వెళుతున్నానన్న నంగతి మీరు మరచిపో తున్నారు" అన్నాడు.

సోవియెట్ యూనియన్ ప్రధానమంత్రిల మధ్య అకస్మాత్తుగా ప్రారంభమయ్యే యుద్ధాలను ఆపుచేసే ప్రయత్నాలు చేయడంకోసం 1963వ సంవత్సరం ఆగస్టు నెల 30వ తారీఖున ఒక హాట్లైన్ స్థాపన జరిగింది.

909వ మొదటి తరగతి మాచ్ లో
1000వ గోలు

Pele—Famous Football Star



బ్రెజిల్ కు చెందిన సువిఖ్యాత సాకర్ ఆటగాడైన పీలే (Pele) తన 1000వ గోలును 1969వ సంవత్సరం నవంబరు నెల 19వ తారీఖున వేసాడు. తన ఫుట్ బాల్ జీవితపు 909వ మాచ్ ను సాంటాస్ జట్టు తరపున ఆడుతున్న తరుణంలో 1000వ గోలును వేసాడు.

ఐక్యరాజ్య సమితి పుట్టుక

50 సంవత్సరాల ముందు 1945వ సంవత్సరం, అక్టోబరు నెల 24వ తారీఖున 51 దేశాలకు చెందిన నాయకులు

కాలిఫోర్నియా రాష్ట్రానికి చెందిన శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో పద్ధ కలిసి ఒక పత్రంపై సంతకం చేసారు. ఆ విధంగా విశ్వశాంతి కార్యక్రమం నిజమైన రూపుదాల్చింది. ఆ తరువాత ఐక్యరాజ్య సమితి జన్మించింది.

పుష్కెబటన్ పెలిఫోన్లు

1963వ సంవత్సరం నవంబరు నెల 18వ తారీఖున అమెరికాకు చెందిన బెల్ పెలిఫోన్ పుష్కెబటన్ పెలిఫోన్లను ప్రవేశ పెట్టింది.

హిందూ మహాసముద్రం నుండి బహులోహ సంబంధ గ్రంథులు

గేవాకు చెందిన నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ టెక్నోలోజీ వారికి సొంతమైన పరిశోధనా నౌక 'గనేషిణి' 1981 జనవరి 26న బహు లోహ సంబంధమైన గ్రంథులను హిందూ మహా సముద్రంలో 36 కి.మీల లోతు ప్రాంతంలో సమీకరించింది. సెకెల్, రాగి, కోబాల్ట్, మాంగనీస్, ఇనుము మొదలైన లోహాలను ఆ గ్రంథులు కలిగి ఉన్నట్లు వారు గ్రహించారు. భవిష్యత్తులో సముద్రం

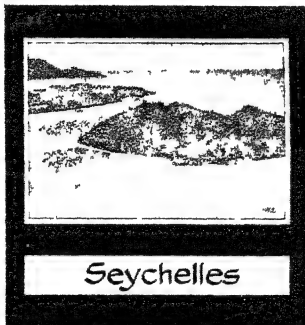
ఖండార కైవక క్షిపణి

ఒక ఖండార కైవక క్షిపణి (Inter Continental Ballistic Missile) తయారీకు అయ్యే ఖర్చుతో మిలియన్ హెజార్ల భూమికి కాలసిన నీటి పారుదలకు సౌకర్యాన్ని సమకూర్చవచ్చు. అంతేకాదు 65,000 గ్రామీణ వైద్యశాలలను నిర్మించవచ్చును లేదా 50 మిలియన్ల స్కూలుకు ఆహారాన్ని సమకూర్చవచ్చును.

"అదృష్టం కోసం కాదుకున్న వ్యక్తికి భోజనం తప్పక దొరుకుతుందన్న సమృద్ధి ఉండదు." — బెంజమిన్ ఫ్రాంక్లిన్

లోని ఈ గ్రంథాలలోని భవిష్యలు భూమిలోని భవిష్యలకు బదులుగా ఉపయోగించుకోవచ్చును.

1976వ సంవత్సరంలో
స్వతంత్ర దేశంగా మారిన సెచెల్లెస్



హిందూ మహాసముద్రంలోని మొరిషియస్ దీవులకు అటువైపుగా బ్రిటిష్ వారి ఆధీనంలో గత 160 సంవత్సరాలుగా ఉన్న సెచెల్లెస్ ద్వీప సమూహం 1976వ సంవత్సరం జూన్ నెల 29వ తారీఖున స్వాతంత్ర్యాన్ని పొంది రిపబ్లిక్ గా మారింది.

అతి తక్కువ ధరకు అమ్ముడు పోతున్న పేరెన్నిక గన్న కారు

ఆమెరికా దేశస్థుడు మరియు పారిశ్రామిక వేత్త అయిన హెన్రీ ఫోర్డ్ మొత్తం ప్రపంచంలో బాగా ప్రచారంలో ఉన్న పేరెన్నిక గన్న మోడల్ T షో కారును 1908వ సంవత్సరం అక్టోబరు నెల 1వ తారీఖున ప్రవేశపెట్టాడు. ఎడమచేతి వైపు నడుచుబడే తొలి కారు కూడా ఇదే.

మొట్ట మొదటిసారి స్వతంత్రంగా
జరిగిన పోర్చుగల్ ఎన్నికలు

పశ్చిమ యూరప్ లోని పోర్చుగల్ లో ఆదేశపు తొలి స్వతంత్ర ఎన్నికలు 50 సంవత్సరాల తరువాత మొదటిసారిగా 1975వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 26వ తారీఖున జరిగాయి.

1960లో ప్రారంభమైన
ఎస్.టి.డిలు

సబ్స్క్రిబర్ ఫ్రంక్ డయలింగ్ (STD) పద్ధతి మనదేశంలో తొలిసారిగా 1960వ సంవత్సరం నవంబర్ నెల 26వ తారీఖున ప్రారంభింపబడింది. ఉత్తరప్రదేశ్ లోని లక్నో - కాన్పూర్ ల మధ్య ఈ పద్ధతిని అప్పడు ప్రారంభించారు.

ఆశియా ఖండపు తొలి
పార్లమెంట్ సభ్యుడు

ప్రతిష్టాత్మక సంస్థ అయిన అంతర్జాతీయ పార్లమెంటేరియన్స్ ఫర్ గ్లోబల్ అక్షన్ కు దక్షిణ బాంబే లోక సభ నియోజక వర్గం నుండి ఎన్నికైన శ్రీ మురళీ డిమోరా, అంతర్జాతీయ అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికయ్యారు. ఈ సంస్థలో 80 దేశాలకు చెందిన 1000 మంది ఎన్నుకోబడిన వ్యక్తులు సభ్యులుగా ఉన్నారు. ఇటువంటి ప్రతిష్టాత్మకమైన సంస్థ అధ్యక్షుడుగా ఎన్నికైన శ్రీ మురళీ డిమోరా ఆ పదవికి ఎన్నుకోబడిన మొట్టమొదటి ఆశియా ఖండపు పార్లమెంటు సభ్యుడు.

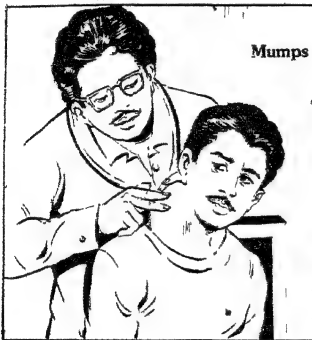
— 'విజనెస్ ఇండియా' సాజన్యంతో

“సలహాను ఇచ్చినంత ధారాళంగా మరి దేన్నీ ఇవ్వలేము.”

— లా రోచేఫికాల్డ్

డా॥ ముఖేష్ బట్రా

గవదబిళ్ళలు ఒక రకమైన భయంకర అంటువ్యాధి. మెడ ప్రక్క భాగంలోని పరాటిడ్ గ్రంథుల వాపు దీనికి కారణం. ఈ వ్యాధి సాధారణంగా పిల్లలకు, యువ వయోజనులకు సంక్రమిస్తుంది. యజమానికి సోకిన వ్యాధి అప్పుడప్పుడు పెంపుడు కుక్కలకు, పిల్లులకు కూడా సోకుతుంటుంది. ఈ అంటువ్యాధి చలి కాలంలో ఎక్కువగా సోకుతుంది.



ఈ వ్యాధి సుమారు రెండు మూడు వారాల తేడాలో ముదురుతుంది. సాధారణంగా ఈ వ్యాధి ముదరడానికి 14 మొదలు 35 రోజులు పడుతుంది. పరాటిడ్ (Parotid) గ్రంథి వాపును ఈ వ్యాధి తొలి లక్షణంగా భావిస్తారు. ఈ వాపుకు ఒకటి లేక రెండు రోజులు ముందు దవడ, మెడ భాగాలు బిగుసుకుపోవడం, నొప్పిగా

ఉండడం జరుగుతుంది. అప్పుడప్పుడు వాపుకు ముందు జ్వరం రావడం, దేహంలో వణుకువుట్టడం, గొంతునొప్పి లాంటి లక్షణాలు కూడా బయటపడుతుంటాయి.

పరాటిడ్ గ్రంథివాపు మొదట్లో ఒక వక్కమాత్రం - సాధారణంగా ఎడమవైపు మాత్రం - కనబడుతుంది. రెండు మూడు రోజుల వరకు వాపు పరిమాణం పెరుగుతూ ఉంటుంది. ఈ వాపు సాగి మెరుస్తున్న నంచి ఆకారంగా మారుతుంది. కొన్ని రోజుల తరువాత వాపు తగ్గిపోతుంది. అప్పుడప్పుడు ఈ వాపు రెండవవైపుకు కూడా వ్యాపిస్తుంది.

మొదట్లో ఒక వక్క కనబడే వాపు నాలుగైదు రోజుల తేడాలో రెండవవైపుకు కూడా వ్యాపిస్తుంది. మెడ రెండువైపుల

మా అబ్బాయి చరిత్ర పాఠాలు బాగా

చదువుతున్నాడా?

తండ్రి (అధ్యాపకుడితో): మా అబ్బాయి చరిత్ర పాఠాలు బాగా చదువుతున్నాడా? నేను చదువుతున్నప్పుడు, మీకు గుర్తు ఉంటుందనుకుంటాను. నాకు చరిత్ర అంటే బొత్తిగా గిట్టేది కాదు.

అధ్యాపకుడు: చరిత్ర మళ్ళీ మళ్ళీ జరుగుతుంది.

“తాను సంపాదించిన సొమ్ము ఉత్తమము. తండ్రి సొమ్ము మధ్యమము. అడదాని సొమ్ము అధమము.”

వాపు వ్యాపించినప్పుడు ముఖం రూపు రేఖలు మారి వ్యక్తి అందరి హినుడవుతాడు. 101 నుండి 102 డిగ్రీల ఫారన్ హిట్ వరకు జ్వరం వస్తుంది. ఈ జ్వరం రెండు మూడు రోజులు ఉంటుంది.

అటువైపు, ఇటువైపు కనబడే ఈ గ్రంథి వాపువల్ల ఒక ఉద్రిక్తతాభావం కలుగు తుంటుంది. బాధ కంటే కూడా బిగుతుతనం ఎక్కువగా ఉంటుంది. మింగుతున్నప్పుడు, నములుతున్నప్పుడు లేదా వండ్లను కదలిస్తున్నప్పుడు నొప్పి కలుగు తుంటుంది.

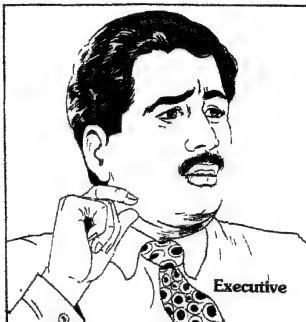
పిచ్చకాయ వాపు (Orchitis)కు, పృక్కక వాపు (Pancreatitis)కు ఈ వ్యాధి సోకిన మగపిల్లలు గురి అవుతారు. ఈ వ్యాధికి గురైన వారిలో 25 శాతం మగపిల్లలకు పిచ్చకాయ వాపు సాధారణంగా ఏర్పడుతుంది. యుక్తవయస్సుకు చేరినప్పుడు మగపిల్లలకు ఇది సోకుతుంది.

వాంతి, అశక్తత (Collapse), 103 మొదలు 104 డిగ్రీల ఫారన్ హిట్ వరకు జ్వరం మొదలైనవి పిచ్చకాయవాపు కారణంగా వస్తాయి. సాధారణంగా పిచ్చకాయ వాపు ఒకవైపు ఉంటుంది. 15 శాతం వ్యాధిగ్రస్తుల రెండవ పిచ్చకాయ కూడా వాపుకు గురి అవుతుంది.

వాపుతోపాటు జ్వరం కూడా ఒక వారం రోజులలో తగ్గిపోతుంది. యుక్త వయస్సుకు రావడానికి ముందే రెండు పిచ్చకాయలు గవదవిళ్ళు కారణంగా వాపుకు గురైనప్పుడు

ఆ వ్యక్తి ఎదుగుదలను పరీక్షించడం మంచిది.

కష్టపల్లి



రాజీకి రాజీ ఎదిగిపోవడం, ఆకస్మాత్తుగా విజయాన్ని సాధించడం వరిపోటీ అయిన ఈ రోజుల్లో రాబర్ట్ హాల్ ఇంటర్నేషనల్ (Robert Hall International) వారు వ్యాపార రంగంలో విజయాన్ని సాధించేందుకు ఉపయోగ పడే రహస్యాలను క్రోడీకరించారు. ఈ సంస్థ వారు వివిధ కంపెనీలకు చెందిన ఉపాధ్యక్షులను, డైరెక్టర్లను కలిసి మీ విజయానికి తోడ్పడిన అతి ముఖ్య అంశాన్ని సూచించినవలసిందిగా కోరారు. ఆ ప్రశ్నకు 21 శాతం వారు 'తెలివి తేటల'నీ, 9 శాతం 'అనుభవం' అనీ, 6 శాతం 'వ్యక్తిత్వం' అనీ సమాధానం ఇచ్చారు. 52 శాతం వారు మాత్రం "కష్టపడి పనిచేయడం" అని సమాధానం ఇచ్చారు. మిగతావారు తమ విజయాలకు కారణమైన ముఖ్యమైన విషయమేదో తమకు తెలియదని సమాధానం ఇచ్చారు.

(— సెల్స్ ఇంప్రూవ్మెంట్ మాన్యువల్)

"చింతకు బదులుగా వని చెప్పివచ్చుడు చేకూరే ఆనందం సాటి లేనిది."

— మారిస్ మేటర్లింగ్

స్త్రీలు ఈ వ్యాధికి గురైనప్పుడు అండా శయం, స్తనాలు నమస్కలుకు గురవుతాయి.

పాన్ క్రియాస్ (కడుపు వెనకాల ఉన్న ప్లేహరసాన్ని ఉత్పత్తి చేసే గ్రంథి) వాపు, సాధారణంగా పిచ్చకాయ వావంత బాధ పెట్టదు. కానీ అప్పుచడప్పుడు పిచ్చకాయ వాపులాగా పాన్ క్రియాస్ బాధకు కారణం గవదబిళ్ళ అయివుంటుంది. పొత్తి కడుపులో వివరీతమైన నొప్పి, జ్వరం, వాంతులు లాంటి రోగ లక్షణాలు కనపడినప్పుడు గవదబిళ్ళ వ్యాధికి గురైనట్లు అనుమానించవలసి వస్తుంది. ఈ లక్షణాలు గ్రంథుల కారణంగా మెడచుట్టూ వాపును సూచిస్తాయి.

గవదబిళ్ళకు గురైనప్పుడు మలబద్ధకం కారణంగా మల వినర్థనలో రక్తం చారలు ఉండడానికి అవకాశాలు ఉన్నాయి.

గవదబిళ్ళ కారణంగా చనిపోవడం చాలా అరుదుగా జరుగుతుంది. అయిదు సంవత్సరాలలోపు పిల్లలలో ఇతర నమస్కలు ఏర్పడినప్పుడు మరణం సంభవిస్తుంది.

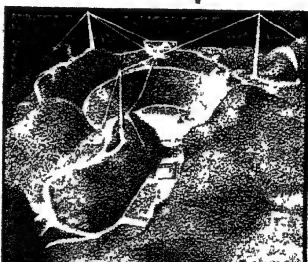
మొదటి రెండు మూడు రోజుల వరకు గవదబిళ్ళ వాపు అంటువ్యాధిగా ఉంటుంది. రెండువారాల వరకు వీరిని ఇతరుల నుండి దూరంగా ఉంచడం మంచిది.

గవదబిళ్ళకు గురైనవారి నోటిని శుభ్రంగా ఉంచాలి. వాపు ఉన్నప్పుడు సమిలే ఆహార వస్తువులను కాకుండా ద్రవ రూపంలో ఉన్న ఆహారం - పండ్ల ద్రవం

లాంటిది ఇవ్వడం మంచిది.

హెమియోపతి మందు బెల్లడొన్నా 200 (Belladonna) వాడితే వాపు తగ్గుతుంది. పల్సటిల్లా 200 (Pulsatilla 200)ను వాడి గవదబిళ్ళ కారణంగా వచ్చే చిక్కులను చాలావరకు అరికట్టవచ్చును.

అతి పెద్దదైన డిష్ దూరదర్శిని



Largest Dish Radio-Telescope at Arecibo, Puerto Rico (USA)

యుఎస్ఎలోని ప్యూర్టో రికో (Puerto Rico) కు చెందిన అరెసిబో (Arecibo) వద్ద ప్రపంచపు అతి పెద్దదైన డిష్ దూరదర్శిని నిర్మాణం జరిగింది. దీని వ్యాసం 1,000 అడుగుల దాకా ఉంటుంది. ఒక డిష్ 18½ ఎకరాల వరకు విస్తరించి ఉంటుంది. రేడియో తరంగాల తేజు కేంద్రంపై దృష్టిని సారించి అంతరిక్షంలోని వస్తువుల నుండి ప్రసారం అయ్యే వాటిని రిసీవర్ (అందుకునే కేంద్రం)కు అందజేస్తుంది. ఈ సౌకర్యాలను ఎలక్ట్రానిక్ వద్దకులతో విస్తరించే కంప్యూటర్ ద్వారా అధ్యయనం చేస్తారు.

“చట్టం అంతమైనప్పుడు నిరంకుశత్వం ప్రారంభమౌతుంది.”

— విలియం పీట్

విస్మయ కథలు

బి.పి. హరిచంద్ర

మీ సమయాన్ని సక్రమంగా ఉపయోగించుకునేందుకు క్రింది పలహాలను పాటించండి.

1. ప్రతిరోజు ఉదయం లేచిన వెంటనే ఆ రోజు పూర్తి చేయవలసిన పనులను గుర్తు చేసుకోండి. ఈ విషయంగా మీరు తయారుచేసుకున్న ప్రణాళికలను అమలు పరచండి. అంతేకాని ప్రణాళికలను



తయారు చేసుకోవడం ఆ ప్రకారం నడుచుకోవడం కోసం మీ సమయాన్ని వృథా చేయకండి. పడుకునే ముందు పక్షపాత రహితంగా ఆరోజు మీరు చేసిన పనులను బేరీజు వేసుకోండి.

2. మీ సమయం సద్వినియోగం కావాలని ఉదయం లేచి దేవుణ్ణి ప్రార్థించి ఆశీస్సులను కోరండి. అప్పుడే మీ సమయం సక్రమంగా,

లాభదాయకంగా గడుస్తుంది.

3. ప్రతి వనిని ఒక ప్రణాళికతో ప్రారంభించండి. ఆ ప్రణాళికను చక్కగా ఆలోచించి తయారు చేసుకోండి.

4. క్రమం తప్పకుండా కావలసిన మేరకు నిద్రపోయే అలవాటును చేసుకోండి. సోమరితనాన్ని వదులుకోండి.

5. ఇతరుల ఇంటికి మరీ తరచుగా పోవడం తగ్గించుకోండి.

6. వనికీరాని వుస్తకాలను చదవడం మానండి.

7. మీ మనసుకు విసుగు కలిగినప్పుడు మీ సమయాన్ని వృథా పోనీయకుండా ఉపయోగకరమైన వుస్తకాన్ని చదవండి.

8. పగటి కలలు కనడం మానండి.

9. ఒక్క ముక్కలో చెప్పాలంటే 'సమయం' అన్నది భగవంతుడు మనకు ప్రసాదించిన ఒక అమూల్య కానుక. కాబట్టి చాలా పొదుపుగా, జాగ్రత్తగా వాడుకోండి. చాలామంది అమూల్యమైన ఈ కానుకను వ్యర్థపరుస్తుంటారు. వీరు తమ మరణ శయ్యపై పడుకున్నప్పుడు పశ్చాత్తాపపడి దుఃఖిస్తారు.

ఎయిడ్స్ వైరస్

1984వ సంవత్సరం ఏప్రిల్ నెల 23వ తారీఖున ఎయిడ్స్ వైరస్ను కనుగొన్నట్లు అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాలు ప్రకటించాయి.

“ఒక శ్మశానం చూచుకోవడం కాదు. ఇద్దరు కలిసి ఏకస్పృహగా చూడటమే 'ప్రేమ' అనిపించుకుంటుంది.”
— ఎక్స్‌ఫెరి

భారతదేశపు మహిమలు

డి.కె.పి

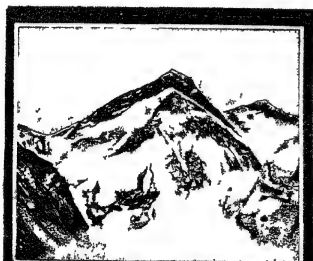
ఇండో టీబెటన్ సరిహద్దు దళాలకు చెందిన యువతి సంతోష్ యాదవ్ తన ఇద్దరు సహచరులతో - కుంగా జుటియా, డిక్సీ డోల్కా - కలసి 1993వ సంవత్సరం మే నెల 10వ తారీఖున భయాన్ని చితిని కలిగించే ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని రెండుసార్లు అధిరోహించిన ఏకైక మహిళగా ప్రపంచంలో గుర్తింపును పొందింది ఆరు రోజుల తరువాత, అంటే 1993వ సంవత్సరం మే నెల 16వ తారీఖున నలుగురు సభ్యులున్న మరో మహిళా బృందం - డివు శర్మా, రాదాదేవి, సుమన్ కుటియాల్, సవిత మర్తలియా - భయాన్ని కలిగించే ఎవరెస్టు

ఎవరెస్టును అధిరోహించిన తొలి భారతీయ మహిళ ఎచ్చెలపల్లి పాల్ - నాయకత్వం వహించింది

Bachendri Pal - Mountaineer and Everest conqueror



సరిగ్గా 1992వ సంవత్సరం మే నెల 12వ తారీఖున ఇండో టీబెటన్ సరిహద్దు పోలీసుదళాల సహాయంతో బృందం సభ్యురాలిగా, సంతోష్ యాదవ్ ఎవరెస్టును అధిరోహించింది ఆ విధంగా సంతోష్ ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని అధిరోహించిన రెండవ మహిళగా (బచ్చెంద్రిపాల్ తరువాత)



Mount Everest

వీరందరూ ఇండో నేపాలీస్ ఎవరెస్ట్ ఎక్స్ పెడిషన్ (సహాయాత్త) 1993 బృందంలోని సభ్యులే. ఈ బృందానికి

పిల్లలంటే చాలా ఇష్టం!

ఒక దుకాణంలోని బోర్డు అమృతానికి మేలురకం జాతికి చెందిన బుల్ డాగ్, ఇంట్లో తర్చీదు ఇవ్వబడింది అన్న తింటుంది పిల్లలంటే చాలా ఇష్టం.

“నునకు జరగసలత వరకు ఇతరుల అన్ని విషయాలు తమవాగానే ఉంటాయి.”
— ఎల్ రిగర్

గుర్తింపు పొందింది. హిమాచల్ ప్రదేశ్ రాష్ట్రంలోని మనాలికు చెందిన యువతి



Santosh Yadav

డికీ డోల్మా మరో ప్రపంచ రికార్డును సృష్టించింది. మొత్తం ప్రపంచంలోనే ఇంతటి పిన్నవయసులో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని



DICKY DOLMA ,
Everest Conqueror

అధిరోహించిన వ్యక్తి మరొకరు లేరు. అప్పట్లో డికీ డోల్మా వయసు 19 సంవత్సరాలు మాత్రమే. — 'యోజన' పాఠశాలతో

అవ్వనం లేకుండానే వచ్చిన అలెగ్జాండర్

1962వ సంవత్సరం గ్రీస్ దేశపు రాజు భారతదేశాన్ని అధికార పూర్వకంగా దర్శించడానికి వచ్చాడు. అప్పటి రాష్ట్రపతి నర్సేవల్లి రాధాకృష్ణ వచ్చిన అతిథిని అహ్వానిస్తూ "మహాయా! గ్రీమదేశం నుండి అతిథిగా మా దేశానికి వచ్చిన మొదటి మహారాజులు మీరు. అప్పట్లో అలెగ్జాండర్ అవ్వనం లేకుండా మాదేశం వచ్చాడు."

STATEMENT ABOUT OWNERSHIP AND OTHER PARTICULARS about Newspaper "WISDOM"

Madras - 600 004.

Form IV (See Rule 8)

1. Place of Publication : Madras
2. Periodicity of Publication : Monthly
3. Printer's Name : K.V. GOVINDA RAO
Nationality : INDIAN
Address : Printed at
M/s Dosh Publications (P) Ltd.,
267-B, Royapettah High Road,
MADRAS - 600 014.
4. Editor's & Publisher's Name : K.V. GOVINDA RAO
5. Nationality : INDIAN
6. Address : 9, Desika Road,
Mylapore,
MADRAS - 600 004.
7. Name & Address of individuals who own the Newspaper and Partners : WISDOM PUBLICATIONS
9, Desika Road,
Mylapore,
MADRAS - 600 004.

I, K.V. Govinda Rao hereby declare the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Date: 1.3.96
Madras - 600 004.

(Sd)
K.V. GOVINDA RAO
EDITOR & PUBLISHER
"WISDOM"

"లోకజ్ఞులు వర్తమాన విషయాలు ప్రస్తావిస్తారు. అవివేకులు తాము భవిష్యత్తులో కట్టబోయే మేడలను గురించి చెబుతారు." — డె ఫిని

....అంటే నేను ప్రధాన ద్వారం
గుండా రాలేనంటారా?

ఒకసారి బాంకు ఉద్యోగులు నమ్మలేదు.
ఇద్దరంటే ఇద్దరు మాత్రం ఆరోజు వని
చేయడానికి రావడం జరిగింది.

- ఒక మహిళ బాంకుకు ఫోను చేసి
“ఈరోజు బాంకు ఉందా?” అని అడిగింది.

- “అవునండీ, కానీ రెండు విండోలను
(కౌంటర్లు) మాత్రం తెరచి ఉంచాము.”

- “అలాగా.. అంటే నేను ప్రధాన
ద్వారం గుండా బాంకులో ప్రవేశించ
లేనన్న మాట.”



నాకు విశ్రాంతి అవసరం

“మీ భార్యను విశ్రాంతి కోసం ఊరికి
పంపడం గొప్ప విషయం”

“అవునండీ నాకు విశ్రాంతి చాలా
అవసరం.”

మీ అభిప్రాయాన్ని మార్చుకుంటారు

అతడు: “ప్రపంచంలో ఏ ఇద్దరూ
ఒకేలా ఆలోచించరన్న వాదాన్ని నేను
ఇప్పటికీ నమ్మిస్తాను.”

ఆమె: “మన వివాహానికి మనకివ్వ
బడిన బహుమతులను చూచారంటే మీ
అభిప్రాయాన్ని తప్పక మార్చుకుంటారు.”

ఫిబ్రవరి నెలకు 28 రోజులు
ఉన్నందువల్లనే

“గత నెలలో పిల్లలు ఎందుకు
తక్కువ అల్లరి చేసారంటారు?”

“గత నెలలో అంటే ఫిబ్రవరి నెలలో
28 రోజులు మాత్రమే ఉండడం వల్లనే.”

ఇప్పుడు అమ్మడానికి పరువు
మాత్రం మిగిలింది

అధ్యాపకుడు: “మీనాన్న ఇంకా వని
చేస్తున్నారా?”

మనిషి జీవితం
ఒక ప్రయాణం

మనిషి జీవితం ఒక ప్రయాణం. రహదారు
బాగాలేకపోయినా లేదా సరైన విడిది, దొరక్క
పోయినా ఆగకుండా చేయవలసిన ప్రయాణం
ఇది!

— అలివర్ గోల్డ్స్మిత్

“ఇతరుల దురదృష్టంలో మీ సంతోషాన్ని వెతుక్కవద్దు.” — షేక్స్పియర్

రాజు: "అవునుండీ! అయిన ఫర్మిషన్ అమ్ముతున్నారు."

అద్వాపకుడు: "మరేతే వారు బాగా అమ్ముతున్నారా?"

రాజు: "అవునుండీ! ప్రస్తుతం అమ్ముడానికి ఒక్క వరుప్త మాత్రమే మిగిలింది."



అది విరిగింది కదా!

ప్రకాష్ తల్లిని చాలా ఇబ్బంది పెట్ట సాగాడు. దుకాణంలో కనిపించిన ప్రతి వస్తువు కావాలని మారాము చేసాడు. తల్లికి వినుగేసి గట్టిగా "ప్రకాష్ మరేతే చంద్రుడు నీకు వద్దని, ఖచ్చితంగా చెప్పగలవా?"

ప్రకాష్: (ఆకాశంలోని చంద్రుణ్ణి చూసి వినుగుతో) "లేదమ్మా! చంద్రుడు నాకు వద్దు. ఆ బింబం విరిగిపోయింది కదా."

బ్రహ్మచారులకు. మంచి గృహాలుంటాయా.

ఒక బ్రహ్మచారి ప్లాటును సందరించిన వివాహితుడు ఆ బ్రహ్మచారి ప్లాటును

పోగడసాగాడు: "ఇవీ చాలా బాగుంది. నాకు కూడా ఇటువంటి ప్లాటు ఉంటే ఎంతో బాగుండేదనిపిస్తోంది" అని అన్నాడు.

ఆ బ్రహ్మచారి జవాబిస్తూ, "పెండ్లైన వారికి మంచి గృహాలుంటాయని. మాబోబి బ్రహ్మచారులకు మంచి గృహాలు ఉంటాయ"ని చమత్కరించాడు.

అలా చేయవలసి వచ్చేది

వర్సనల్ డైరెక్టరు (ఇంటర్వ్యూ చేస్తూ) "మరి మీకు అనుభవం ఏమైనా ఉందా?"

అభ్యర్థి: "నేను సెక్రటరీగా ఉండేవాడిని. అప్పుడు అమ్మాయిలా కనబడి, మనిషిగా ఆలోచించి ఒక మహిళగా వ్యవహరించి,

ప్రతి సంవత్సరం

10,000 రూపాయల

అవుతున్న ఆహార భిక్షలు

ప్రపంచంలోని 170కు మించిన దేశాలలో ప్రతి సంవత్సరం 10,000కు మించిన స్థాంతులు జారీ అవుతున్నాయి.

భవిష్యత్తును సమ్మోచిస్తున్న

"భవిష్యత్తు ఎంత మనహారంగా ఉన్నారో నమ్మకు గతించిన గతాన్ని గతం లోతుగా పాతిపెట్టని జీవిస్తున్న వర్తమానంలో కార్యశీలుడవు కమ్ము వ్యాధియ్యా. నిశ్వాసంతో మెదడును భగవద్భక్తితో నింపుకో" — లాంగ్ ఫెలో

"సామాన్యులు ప్రార్థించరు, అర్చిస్తారు."

— జి.వి.ఎస్.

కుప్పలా పని చేయవలసి వచ్చేది."

నాకు డబ్బు మాత్రం కావాలి

ఒకసారి భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిస్తున్న ఒక చిన్న కుర్రాడు, "ఒక ఏనుగును కొనగలిగినంత డబ్బు నావద్ద ఉంటే ఎంత బాగుండేది" అని గొణుక్కున్నాడు. ఆ కుర్రాడి మాటలను విన్న ఒక పెద్ద మనిషి, "చూడబ్బాయి. నీవు ఏనుగును కొని ఏమి చేయాలనుకుంటున్నావు" అని ప్రశ్నించాడు. "ఏనుగు ఎవరికీ కావాలి? నాకు కావల్సింది డబ్బు మాత్రమే" అని ఆ కుర్రాడు జవాబిచ్చాడు.

అరగంట ఆలస్యంగా లేవండి

రాజు (డాక్టరుతో): "లేచిన అరగంట పరకూ నాకు తలతిరుగుతున్నట్లు ఉంటుంది. ఏమి చేయమంటారు?"

డాక్టరు: "అలాగా! రేపటి నుండి రోజు అరగంట ఆలస్యంగా లేవండి."

మీ వెనకాల కాలెండరు ఉందికదా!

ఒక వక్ర ఏకభాషిగా రెండుగంటలకుపైగా ప్రసంగించాడు. ఆ తరువాత సభికులను ఉద్దేశించి, "నేను చాలాసేపు మాట్లాడి నట్లున్నాను. క్షమించండి. నా చేతికి వాచి లేదు" అన్నాడు.

"సరే మీ వెనకాల కాలెండరు ఉంది కదా!" అని ఒక సభికుడన్నాడు.

Barrel - Cactus



మధ్య అమెరికా మెక్సికోలో పెరిగే బాద్రలో కాక్టస్ (పీసా ఆకారంలో పెరిగే ముళ్ళ జెముడు చెట్టు) సుమారు 18 మొదలు 20 అడుగుల ఎత్తుకు పెరుగుతుంది. ఇది నేజీవమైన రెప్రిజరేటర్. ఇందులో 30 గాలివలకు మించిన చల్లటి నీరు నిలువ ఉంటుంది. ఈ నీరు కారణంగా చెట్టు చల్లగా ఉంటూ మండే ఎండాకాలంలో కూడా పూలుపూసి వండ్లు కాస్తుంటాయి. ఈ రకంగా నీరు నిలువ ఉండుకనే చెట్టును ఎడారి జంతువులు తమ దప్పికను తీర్చుకునేందుకు నమిపిస్తాయి. అందుకనే ప్రకృతి ఈ ముళ్ళ జెముడుకు వాడి అయిన ముళ్ళను ప్రసాదించింది. ఈ ముళ్ళ చెట్టు బయట భాగం జంతువుల నుండి కాపాడుతుంది.

గ్రంథాలయం

జ్ఞాన సాగరంలో ఉంటూ ఒక చుక్క కూడా దొంగిలించలేని వ్యక్తి గ్రంథాలయ అధికారి.

హెచ్.డి. శర్మ

"ప్రజల వద్ద లేనిది బలం కాదు, మనశ్శక్తి" - ఎఫ్. జె. డి. శర్మ

మనదేశంలో కుటుంబ ప్లానింగ్

తెల్పా మెనిజెస్

ఒకప్పుడు ఉమ్మడి కుటుంబంలో - తాతలు, అమ్మలు, పిల్లలు, అత్తలు, మామలు అందరూ కలిసి ఒక ఇంటిలో కానీ, వక్కవక్క ఇండ్లలో గానీ జీవించేవారు. వీరు తమ వనరులను పంచుకునే వారు. పండుగలను కూడా కలిసి జరుపుకునేవారు. కష్టాలలో వారు ఒకరినొకరు ఆదుకునేవారు.



ఇంటిని నడవడమన్నది, కుటుంబ బాధ్యతగా ఉండేది. ఈ పద్ధతిలో కొన్ని ఇబ్బందులు, కష్టనష్టాలు ఉన్నా మొత్తం మీద సాఫీగా నడిచిపోయేది. వయసు మళ్ళిన వారికీ, రోగాలతో బాధపడేవారికీ, నిరుద్యోగులకు ఈ పద్ధతి సంరక్షణను కల్పించేది.

ఈ రోజు కుటుంబం అన్న మాటకు నిర్వచనం మారిపోయింది. రోజురోజుకు

పెరుగుతున్న ధరల కారణంగా, మంచి ఉద్యోగం, మంచి భవిష్యత్తు ఇవి రెండూ చదువుకున్న వారిని ముఖ్యంగా ఉద్యోగాలు చేసుకుంటున్న యువదంపతులను, తాము పెరిగిన కుటుంబ వాతావరణం నుండి, దూర ప్రాంతాలకు తీసుకువెళ్తున్నాయి. ఈ యువ దంపతులు నివసించడానికి అనువైన ఇల్లు, అదుకో వడానికి సహాయకులు, పిల్లల్ని చూసు కోవడానికి కావలసిన పెద్దలు లేక ఆర్థిక ఇబ్బందులకూ, మానసిక ఒత్తిడులకూ, ఇబ్బందులకూ గురి అవుతున్నాయి. దాంపత్య నమ్మకద్రోహం, త్రాగుడు, భార్య పిల్లల మానసిక ఉద్రిక్తత కలిసి కుటుంబ సామరస్యంపై పెద్ద దెబ్బ తీస్తున్నాయి. పిల్లలు కూడా ఈ రకం కుటుంబాల కారణంగా, బయటి ప్రభావాల కారణంగా ఒత్తిడులకు గురి అవుతున్నారు. వార్త పత్రికలలో ప్రచురించబడుతున్న వార్తల ఆధారంగా యువత ఈనాడు హింసాకాండకు,

మొదటి తరగతి క్రికెట్ ఆటలలో మన దేశపు క్రికెట్ వీరుడు విజయ్ మర్చెంట్ 1940 - '41, 1941 - 42 లో ఆడిన ఏడు ఇన్నింగ్స్‌లలో ఆరు సెంచురీలను కొట్టాడు.

మొదటి తరగతి క్రికెట్ ఆటలలో మన దేశపు క్రికెట్ వీరుడు విజయ్ మర్చెంట్ 1940 - '41, 1941 - 42 లో ఆడిన ఏడు ఇన్నింగ్స్‌లలో ఆరు సెంచురీలను కొట్టాడు.

“అనుగ్రహాన్ని కోరడం అంటే మన స్వతంత్రాన్ని బదులుగా ఇవ్వడమే.”

మత్తు మందులకు, వ్యభిచారానికి అలవాటు పడుతోందన్న, స్త్రీల పట్ల దారుణంగా వ్యవహరిస్తున్నదన్న మనం తెలుసుకోవలసివస్తున్నాయి. మనదేశంలోని కుటుంబ వ్యవస్థ ప్రస్తుతం కొన్ని కష్టాలను ఎదుర్కొంటున్నది ఒకరిని వనిచేసేవారిలా మరొకరిని పతనం అయ్యేలా మార్చుతున్నదేదీ? ఒక సాధారణ కుటుంబాన్ని కలతల్లేసి పనందైన కుటుంబంగా మార్చగలిగే విషయాలను గురించి పరిశీలిద్దాం



కుటుంబ హక్కుల చార్టర్ (ఒప్పందం) ప్రకారం పిల్లల పుట్టుకకు తోడ్పడే వివాహ వద్దతిని కుటుంబంగా నిర్వచించడం జరిగింది. వివాహం అన్నది ఒక రకమైన బాధ్యత వరసైన సహకారాన్ని త్యాగాన్ని బాధ్యతల్ని ఓపికను, అర్థం చేసుకోవడాన్ని పెంపొందించుకునేందుకు వివాహం తోడ్పడుతుంది మరైతే ఈ విధంగా జరుగుతోందా?

ఈ రోజు వివాహం అన్నది ప్రైవేటుగా

రంగు, జాతి, కులం మతం, ఆర్థిక పరిస్థితులు, హోదా - కారణంగా జరుగుతోంది ఈ రకం పద్ధతిలో వధూవరులు ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోవడానికి ఏ మాత్రం అవకాశం దొరకడం లేదు వివాహాలు బారీ ఎత్తున ఆర్థికాటలకు ప్రాధాన్యతను ఇస్తున్నాయి ఎంత బారీగా జరుగుతున్నాయో అంత వేగంగా విడాకులకు దారితీస్తున్నాయి వరసైన ప్రేమించుకున్న యువకులు ప్రేమ వివాహాల పరిణామం

మన దేశంలోని అర్థం చేసుకోవడానికి

జవాబులు

క్విజ్: 1 (సి) అస్సాం 2 (బి) నాగేంద్ర సింగ్ 3 (సి) ఇజ్రాయిల్ 4 (డి) యునైటెడ్ కింగ్డమ్ లోని ఒక నక్షత్ర గణితశాల 5 (సి) హాకీ 6 (డి) మహారాష్ట్ర 7 (ఎ) అనేక దేశాలలో వ్యాపారం చేస్తున్న కంపెనీ 8 (ఎ) 1896 జనవరి 23వ తారీఖున

మాటల మహిమ: 1 (సి) పిమ్మట 2 (ఎ) చల్లదనం 3 (బి) సమయము 4 (డి) సమష్టి 5 (ఎ) నట్టిల్లు 6 (డి) వీణాదండము 7. (ఎ) అప్పుము 8 (బి) సడితల

తెలివికి పరీక్ష: 1 కీశే దేవుల కృష్ణశాస్త్రి 2 కీశే విశ్వనాథ సత్యనారాయణ 3 వేయిపదగలు - సహస్రపణ్ పెరుతో 4 పంచజన్యం 5 72 కండరాలు

“ప్రాగద్భుతి మించిన శ్రావ్యమైన నందీతం మరేది లేదు” — కృష్ణశాస్త్రి

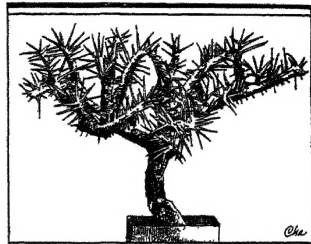
ఎలా ఉంటుందో ఆలోచించకుండానే పెండ్లి చేసుకుంటున్నారు.

పాఠశాలలకు పోతున్న పిల్లలపై ఒత్తిడిని చూస్తున్నాము. పాఠశాలకు సంబంధించిన బరువును వారు తమ శక్తికి మించి మోస్తున్నారు. ఇది చాలదనకుండా విద్యలో ముందుకు రావాలన్న తపన కూడా వారికుంటోంది. వివిధ విషయాలకు సంబంధించిన వివరాలను వారు తమ మిత్రుల నుండి పొందుతున్నారు. వారు సంపాదించిన వివరాలు వారిని తరచుగా తప్పుదారిని పట్టిస్తున్నాయి. వారు సరైన వివరాలను పూర్తిగా గ్రహించలేకపోతున్నారు వారు అనునిత్యం చూస్తున్న సినిమా, టెలివిజన్ లోని శృంగార దృశ్యాలు, పబ్లిసిటీ పేరుతో ప్రకటనలలో ఉట్టిపడుతున్న కామోద్రేకపు బొమ్మలు ఇత్యాదులనుండి దిక్కుతోచని రీతులలో చిక్కుకునిపోతున్నారు.

పాఠశాలలను వదిలి కొత్తజి ఆవరణలో ప్రవేశించే సందర్భ కాలంలో యువకులు అనేక మార్పులకు గురౌతున్నారు. ముందుకంటే కొంచెం ఎక్కువ మోతాదులో స్వాతంత్ర్యం దొరకడం వల్ల మత్తుమందులకు అలవాటు పడే అవకాశాలున్నాయి. ఈ వయస్సు కారణంగా అడమగల మధ్య ఉన్న శారీరక సంబంధాల అవగాహన పెరగడం జరుగుతోంది. ఉన్నదున్నట్టు ఒక కొత్త ప్రపంచంలో ఆడుగు పెట్టడంతో అనుభవం లేని కారణంగా యువత స్త్రీత్విడులకు గురిఅవుతోంది.

యువత ఎదుర్కోబోతున్న సమస్యలను

గురించి తెలియజేయవలసిన బాధ్యత అటు తలదండ్రుల మీద ఇటు విద్యా సంస్థలపైన ఉంది సినిమాల ద్వారా,



Candle Tree

చక్షిణ అమెరికాలోని కొన్ని ప్రాంతాలలో "బుష్ మాన్స్ కాండిల్"గా ప్రచారం పొందిన ఒక అద్భుతమైన చెట్టుంది ఈ చెట్టు కొవ్వొత్తుల లాంటి వాడి ఊచలతో కప్పబడి ఉంటుంది. ఈ ఊచలను వెలిగించినప్పుడు కొవ్వొత్తిలా ఇవి మండుతాయి. మధ్య అమెరికా ప్రాంతమైన వనామా అడవులలో మరో రకం విచిత్రమైన కొవ్వొత్తి చెట్టున్నాయి ఈ చెట్టు కొమ్మలనుండి వందలకొలది కొవ్వొత్తుల లాంటి పొడవైన ఊచలు వేలాడుతూ ఉంటాయి. ఇవి 3 నుండి 4 అడుగుల వరకు పొడుగుతో వసువు వచ్చు రంగులో ఉంటాయి. నిజం చెప్పాలంటే ఈ ఊచలు తమ బరువులో నగం బరువు కొవ్వొత్తు లాంటి వద్రాం ఇస్తుంది ఇవి నిజంగా ఆ చెట్టుకు సంబంధించిన వండ్లు, అపిల్ లాంటి వానన ఈ వండుకు ఉంటుంది

చెట్టు తెలియవలసిన సమస్యల కొద్దూ,

ఉపన్యాసాల ద్వారా, వర్క్ షాపుల ద్వారా, సలహాల ద్వారా తీరిదండ్రుల అధ్యాపకుల సమావేశాలు పిల్లలను దారితప్పకుండా ఉండేలా చూడాలి లొంగిక విద్యను పాఠ్య క్రమంలో ప్రవేశపెట్టడం వల్ల ఈ రోజు స్త్రీల వట్ల జరుగుతున్న అన్యాయాల్ని అరికట్టేందుకు అవకాశం ఉంది. అంతే కాకుండా స్త్రీలను సరిగ్గా అర్థం చేసుకుని, గౌరవించే గుణం కూడా అబ్బుతుంది ఆడపిల్లలు కూడా తమలోని స్త్రీత్వాన్ని ఇతరులు గౌరవించే విధంగా నడుచుకోవాలి. అలా నడుచుకోవడంలో వారు ఎలాంటి రాజీ పడకూడదు

విషయ విశ్లేషణల ద్వారా, చర్చల ద్వారా యువత ఏదీ గ్రహించాలో ఏదీ తిరస్కరించాలో తెలుసుకోవాలి తమ జీవితపు విలువలను వారే నిర్ణయించుకోవాలి. ఆ విలువల ప్రకారం జీవించేందుకు అవసరమైన క్రమశిక్షణను వారు అలవాటు చేసుకోవాలి. వారిలో దాగున్న సృజనాత్మక ప్రతిభకు సానబెట్టి నరైన మార్గం వైపు - సంఘసేవ, విద్యారంగం, కళలు, సంగీతం, చేతివనులు - వారి దృష్టిని మళ్ళించాలి

ఆరోగ్యకరమైన కుటుంబాలు ఆరోగ్యకరమైన సమాజాలను ఏర్పరచగలుగుతాయి. ఈ రెండు ఉద్దేశాలతో కూడుకున్న వ్యవస్థను నిర్మించడానికి కావలసిన అనుకూల వాతావరణాన్ని సృష్టించాలి. తమ తమ మత సంబంధమైన విశ్వాసాలను, అధ్యాత్మిక విలువలను బోధించేందుకు ప్రతి తల్లిదండ్రులు పాటుపడాలి. భగవంతుడిపై నమ్మకం, ఆయన నూచించిన మార్గంపై

సదవడం, ఆయన ఉపదేశాలను పాటించడం అన్నవి ఇతర అన్ని విలువలను అడిగి మిస్తాయి. ఇది మనిషిలో అశను రేకెత్తిస్తుంది. అత్యబలంను పెంచుతుంది. తన చుట్టూ ఉన్న ఇతరులపై అతనికున్న నమ్మకాన్ని బలపరుస్తుంది ప్రతి మనిషిలోనూ మంచిని చూచేలా చేసి ప్రేమించేలా చేస్తుంది నమ్మకంలో ఉన్న అద్భుతశక్తిని అనుభవించగలిగేలా పిల్లలకు తల్లిదండ్రులు ఇవ్వాలి

— 'ప్రేమ్ మార్గ్' సాజన్యంతో



ప్రాఫెసర్ గోవింద్ న్యూరూప్ కు బిర్లా మెమోరియల్ అవార్డు

పూనాలోని మహాత్తర మెట్రోవేవ్ రేడియో టెలిస్కోప్ ప్రాజెక్ట్ డైరెక్టరు ఆచార్య ఎస్సార్ గోవింద్ న్యూరూప్ గారికి ఎం.పి బిర్లా మెమోరియల్ అవార్డు 1995 బహూకరింపబడింది. రేడియో అస్ట్రనమీ రంగంలో వీరు చేసిన అద్భుతమైన సేవలకు గుర్తింపుగా వారికి ఈ అవార్డు లభించింది.

జి.ఎం. మోడి అవార్డు

విజ్ఞాన శాస్త్రానికి సంబంధించిన గుజర్ మల్ మోడి 1995 అవార్డు ఆల్ జీబ్లీక్ జియోమెట్రీ, ఆల్ జీబ్లీక్ గ్రూప్ కు చెందిన నిపుణుడు ఆచార్య కంజీవరం శ్రీధరాచారి శేషాద్రిగారికి గణిత శాస్త్ర రంగంలో వారు గావించిన కృషికి గుర్తింపుగా ఇవ్వబడింది.

“అభ్యుష్టంలో మూర్ఖున్నది జీవితపు స్వభావం”

అది నేను మీకు ఇవ్వలేను

విజయవంతంగా వ్యాపారం చేసుకుంటున్న ఒక వ్యాపారి ఒకసారి సరాల వ్యాధికి గురి అయ్యాడు. అతడు మానసిక రోగనివారణ నిపుణుడిని (సైకియాట్రిస్ట్) చూడ్డానికి వెళ్ళాడు



కొంచెంసెప్తు మాట్లాడిన తరువాత “మీరు గ్రామ ప్రాంతాలలో ఒకసారి సంచరించి వచ్చారంటే కొంచెం కుదుట బడతారని నేను అనుకుంటున్నాను. ఈ వ్యాపారం సందడి నుండి సాధ్యమైనంత దూరం వెళ్ళిపోవడం మంచిది” అని ఆ సైకియాట్రిస్ట్ నలహా ఇచ్చాడు.

“నేను గ్రామసీమల్లోనే నివసిస్తున్నాను. మా ఇంటి చుట్టూ కొన్ని మైళ్ళ దూరం వరకు చెట్లు ఉన్నాయి. వచ్చిక బయళ్ళకు, తాజా గాలికి ఏమాత్రం మాకు కొరత లేదు” అని ఆ వ్యాపారి సమాధానం ఇచ్చాడు.

ఆ మాటలు విన్న ఆ సైకియాట్రిస్ట్ కొంత ఆలోచించి, “అయితే మీకు కొంత విశ్రాంతి అవసరం. కొన్ని రోజుల పాటు అన్ని సదుపాయాలున్న చోటు మీ వసులను, మీరు కలవవలసిన వ్యక్తులను కూడా మరచిపోయి విశ్రాంతి తీసుకోవల్సిన అవసరం మీకుంది” అన్నాడు

“డబ్బుతో కొనగలిగిన అన్ని సదుపాయాలూ అన్ని సౌకర్యాలు నా దగ్గర ఉన్నాయి. ప్రతి సంవత్సరం అన్నింటికీ దూరంగా ఉంటూ చాలా రోజులు నేను విశ్రాంతి కూడా తీసుకుంటూ ఉన్నాను.”

“అలాంటప్పుడు మార్పుకొనం నాటకాలను, సినిమాలను చూడడం ప్రారంభించండి.”

“డాక్టరుగారు, నేను నాటకాలకు, సినిమాలకు వెళ్ళి వెళ్ళి విసుగెత్తిపోయాను”

ఒక సమయంలో సైకియాట్రిస్ట్ ఆ రోగితో “చూడండి సార్! మీరు సరైన చోటుకు రాలేదు మీ ఆత్మకు శాంతి కావాలి. అది నేను మీకివ్వలేను” అని అన్నాడు.

(ఈస్ట్ అండ్ వెస్ట్ సీరీస్)

అతి గొప్ప ఆపద

గొప్ప లక్ష్యంతో లక్ష్యాన్ని చేరలేకపోవడంలో ఆపద అంటూ లేదు. కానీ తక్కువ లక్ష్యంతో లక్ష్యాన్ని చేరడంలోనే గొప్ప ఆపద దాగి ఉంది

— వైట్స్ బ్రెజర్ ఆఫ్ ఇల్లస్ట్రేషన్స్

“మానవతను మించిన మతము లేదు.”

వినుదాన

తెలుగు మానవ పత్రికకు

అన్ని వాళ్ళ సేవ కోసం ప్రత్యేకంగా ఉద్దేశించబడినది.
సమగ్రత, సమైక్యత, సమైక్యత కోసం!

ఏజన్సీ వివరాలకు
కంటాక్ట్ వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

వినుదాన

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

EDITED, PRINTED AND PUBLISHED BY K. V. GOVINDA RAO
AT No. 9, DESIKA ROAD, MYLAPORE, MADRAS-600 004 (INDIA)
PRINTED AT

Desh Publications (P) Ltd. Madras-14